

# vigoLoges® Ashwagandha plus

Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0 oder schreiben Sie eine E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de). Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang bei Salzburg, [www.loges.at](http://www.loges.at).

vigoLoges® Ashwagandha plus – Nahrungsergänzungsmittel mit Ashwagandha plus Coenzym Q10, Niacin, Vitamin E und B<sub>12</sub>

Inhaltsstoffe	Pro Tagesdosis (2 Kapseln)	% NRV*
Extraktzubereitung aus Ashwagandha (KSM-66®)	600 mg	**
Coenzym Q10	50 mg	**
Niacin als Nicotinamid	20 mg NE	125
Vitamin E	20 mg	167
Vitamin B <sub>12</sub> als Methylcobalamin	500 µg	20.000

\*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach LMIV)

\*\*Keine Referenzmenge nach LMIV vorhanden

## Zutaten

Extraktzubereitung aus Ashwagandha (enthält 5 % Withanolide) (**Milch**), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; Coenzym Q10, Füllstoff: Cellulose, Calciumphosphate; D- $\alpha$ -Tocopherylsäuresuccinat (Vitamin E), Nicotinamid, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid; Farbstoff: Eisenoxide und Eisenhydroxide; Maisstärke, Methylcobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>)



vegetarisch



glutenfrei



zuckerfrei



entwickelt in  
Deutschland

Gesamtgewicht pro Kapsel: 494 mg

Hinweis für Diabetiker: 1 Kapsel vigoLoges® Ashwagandha plus enthält < 0,5 g Kohlenhydrate. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

## Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Für Schwangere und Stillende sowie Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren ist vigoLoges® Ashwagandha plus nicht geeignet.

## Packungsgrößen

vigoLoges® Ashwagandha plus ist in Packungen mit 60 und 120 Kapseln in der Apotheke erhältlich.

## Verzehrempfehlung

Morgens 1 x 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

# vigoLoges® Ashwagandha plus

## Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für vigoLoges® Ashwagandha plus entschieden haben.

Nachfolgend möchten wir Ihnen gern einige allgemeine, produktspezifische Informationen zu Ashwagandha, Coenzym Q10, Niacin, Vitamin E und Vitamin B<sub>12</sub> geben.

### Ashwagandha

Ashwagandha (lat. *Withania somnifera*; auch bekannt als Winterkirsche oder Schlafbeere) ist eine der bedeutendsten Pflanzen in der Ayurveda und sowohl in Indien als auch im Nahen Osten und Teilen von Afrika heimisch. Die adaptogene Pflanze wird auch als „Indischer Ginseng“ bezeichnet und traditionell verwendet, um die allgemeine Vitalität zu fördern und das Wohlbefinden zu unterstützen.

### Coenzym Q10

Dieses Coenzym wird vom Körper selbst produziert, aber auch über die Nahrung aufgenommen, vornehmlich über tierische Nahrungsmittel.

Die körpereigene Bildung nimmt bei allen Menschen mit zunehmendem Alter ab. Damit gewinnt die Zufuhr von Coenzym Q10 über die Nahrung mit fortschreitendem Alter an Bedeutung.

### Niacin

Niacin ist Bestandteil des Vitamin-B-Komplexes und wichtig für die normale Funktion des Energiestoffwechsels und des Nervensystems. Es ist zudem an verschiedenen Stoffwechselprozessen von Fettsäuren, Aminosäuren und Kohlenhydraten beteiligt.

### Vitamin E

Vitamin E umfasst eine Gruppe chemischer Verbindungen, die als sogenannte Tocopherole bezeichnet werden. Diese kommen in allen Geweben vor, werden aber vor allem in Fettgewebe, Leber und Nieren gespeichert. Das fettlösliche Vitamin E erfüllt im Stoffwechsel viele wichtige Funktionen und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

### Vitamin B<sub>12</sub>

Das wasserlösliche Vitamin B<sub>12</sub>, auch unter dem Namen Cobalamin bekannt, ist eines der acht Vitamine des B-Komplexes. Vitamin B<sub>12</sub> ist an zahlreichen Stoffwechselprozessen beteiligt. Es spielt beispielsweise eine wichtige Rolle im Rahmen der Zellteilung, trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei, unterstützt eine gesunde Funktion des Nerven- und des Immunsystems und trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Darüber hinaus verringert Vitamin B<sub>12</sub> Müdigkeit und Ermüdung und ist wichtig für einen normalen Homocystein-Stoffwechsel.

### Was ist das Besondere an vigoLoges® Ashwagandha plus?

vigoLoges® Ashwagandha plus enthält die hochwertige Ashwagandha-Extraktzubereitung KSM-66®.

Das Besondere: Vom Anbau über das Extraktionsverfahren bis hin zur Qualitätskontrolle und Vertrieb liegen alle Prozessschritte in der Hand eines renommierten und zertifizierten Herstellers.

vigoLoges® Ashwagandha plus enthält Vitamin B<sub>12</sub> in der stoffwechselaktiven Form Methylcobalamin.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf [www.loges.de](http://www.loges.de)

### Das Komplett-Paket der B-Vitamine mit dem Multitalent Pangamsäure



60 Filmtabletten PZN 11101514  
120 Filmtabletten PZN 11101520

### Schützt mit Zink die Zellen vor oxidativem Stress



30 magensaftresistente Tabletten PZN 18398701  
90 magensaftresistente Tabletten PZN 18398718