



**aktiv**

# Vitamin B<sub>12</sub> 250

Energiestoffwechsel<sup>1</sup> +  
Immunsystem<sup>2</sup>

250 µg Vitamin B<sub>12</sub>

Hochdosiert

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

Für Vegetarier +  
Veganer geeignet

Für Gesundheit, Energie und Leistungsfähigkeit spielt eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen eine wichtige Rolle. Hierzu gehört auch das Vitamin B<sub>12</sub>.

Mit fortschreitendem Lebensalter kann es zu einer nachlassenden Vitamin B<sub>12</sub>-Verwertung kommen. Eine höhere Zufuhr kann einen Beitrag zur Versorgung leisten.

Eine sehr gute Vitamin B<sub>12</sub>-Quelle stellen tierische Lebensmittel dar. Lebensmittel pflanzlicher Herkunft enthalten normalerweise nur geringe Mengen an Vitamin B<sub>12</sub>.

Eine Tablette Doppelherz Vitamin B<sub>12</sub> enthält 250 µg Vitamin B<sub>12</sub> und unterstützt daher auch bei einem erhöhten Bedarf sowie bei einer unausgewogenen Ernährung die gute Vitamin B<sub>12</sub>-Versorgung.

#### Vitamin B<sub>12</sub>:

- <sup>1</sup> trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- <sup>2</sup> unterstützt eine normale Funktion des Immunsystems.
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.
- leistet einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Nervensystems.
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei.
- leistet einen Beitrag zu einer normalen Bildung der roten Blutkörperchen.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Tablette)	% NRV*
Vitamin B <sub>12</sub>	250 µg	10.000 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

Das V-Label ist ein einheitliches Qualitätssiegel der Europäischen Vegetarier Union, welches vegetarische bzw. vegane Produkte kennzeichnet. Das vegane V-Label wird in Deutschland von ProVeg Deutschland e.V. vergeben, wenn weder im Produkt selbst noch im Herstellungsprozess tierische Bestandteile enthalten sind bzw. verwendet werden.



#### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

Für Kinder, Jugendliche, Schwangere und Stillende nicht geeignet.

Für Vegetarier und Veganer geeignet.

#### Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.



  
**Queisser**  
PHARMA

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg