



# Sidroga® Salbeiblätter

Arzneitee

Für Erwachsene ab 18 Jahren

Wirkstoff: Salbeiblätter

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Sidroga Salbeiblätter und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Salbeiblätter beachten?
3. Wie ist Sidroga Salbeiblätter anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sidroga Salbeiblätter aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Sidroga Salbeiblätter und wofür wird es angewendet?

Sidroga Salbeiblätter ist ein pflanzliches Magen-Darm-Mittel und ein Mund- und Rachenmittel.

Sidroga Salbeiblätter wird innerlich angewendet bei Verdauungsbeschwerden mit leichten Krämpfen im Magen-Darm-Bereich, Völlegefühl, Blähungen und bei vermehrter Schweißsekretion.

Äußerlich wird Sidroga Salbeiblätter angewendet bei Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut.

### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Salbeiblätter beachten?

**Sidroga Salbeiblätter darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Salbeiblätter sind.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

**Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Sidroga Salbeiblätter ist erforderlich,**

- wenn die Beschwerden verstärkt auftreten, länger als 7 Tage andauern oder periodisch wiederkehren. Hier wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

### Kinder und Jugendliche

Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen.

### Anwendung von Sidroga Salbeiblätter zusammen mit anderen Arzneimitteln

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt geworden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

### Anwendung von Sidroga Salbeiblätter zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln und Getränken bekannt geworden.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten schwanger zu sein oder beabsichtigen schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es liegen keine Untersuchungen vor.

### 3. Wie ist Sidroga Salbeiblätter anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Innerliche Anwendung

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, trinken Erwachsene bei Verdauungsbeschwerden und vermehrter Schweißsekretion 3-mal täglich eine Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses.

#### Zubereitung

1 Filterbeutel wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen, bedeckt etwa 10 bis 15 Minuten ziehen gelassen und der Filterbeutel entnommen.

#### Äußerliche Anwendung

Für die Anwendung im Mund- und Rachenbereich gurgeln oder spülen Erwachsene 3-mal täglich mit einem wie folgt bereiteten Teeaufguss.

#### Zubereitung

2 Filterbeutel werden mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen, bedeckt etwa 10 bis 15 Minuten ziehen gelassen und die Filterbeutel entnommen.

#### Dauer der Anwendung

Bei akuten Beschwerden, die länger als 7 Tage andauern oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Sidroga Salbeiblätter zu stark oder zu schwach ist.

#### Wenn Sie eine größere Menge Sidroga Salbeiblätter angewendet haben, als Sie sollten

und Sie aufgrund der höheren Dosierung Beschwerden bemerken, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Bei Überdosierungen als Teeaufguss (> 15 g/Aufguss) können Herzrasen, Hitzegefühl, Schwindel und epileptische Krämpfe auftreten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bisher sind keine Nebenwirkungen bekannt geworden.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für

Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3  
DE-53175 Bonn  
Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Sidroga Salbeiblätter aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Verpackung nach < Verwendbar bis > angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel in der Originalverpackung auf, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was Sidroga Salbeiblätter enthält

- Der Wirkstoff ist: Salbeiblätter  
1 Filterbeutel (à 1,5 g) enthält: 1,5 g Salbeiblätter
- Die sonstigen Bestandteile sind: keine

#### Wie Sidroga Salbeiblätter aussieht und Inhalt der Packung

Arzneitee in Faltschachtel mit 20 Papierfilterbeuteln à 1,5 g in Aromaschutzverpackung.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH  
Postfach 1262  
DE-56119 Bad Ems  
Tel.: 02603 - 9604 710  
[www.sidroga.com](http://www.sidroga.com)  
[info@sidroga.com](mailto:info@sidroga.com)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2019.**