



# TROMNEURAL® 250

## Gebrauchsanweisung zu Tromneural® 250

### **Liebe Patientin, lieber Patient,**

wir freuen uns, dass Sie sich für Tromneural® 250 entschieden haben. Tromneural® 250 ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit Citicolin zum Diätmanagement bei leichten kognitiven Beeinträchtigungen, die mit Gedächtnisstörungen einhergehen.

### **Was leistet unser Gehirn jeden Tag?**

Unser Gehirn ist ein faszinierender Mikrokosmos. Über 100 Milliarden Nervenzellen bilden ein Netzwerk, das Sinneseindrücke verarbeitet, Muskeln steuert und Erinnerungen speichert.

Unser Gehirn ist jeden Tag gefordert, denn es ist das Zentrum unseres Denkens, Fühlens und Handelns. Das Gedächtnis ist ein Teil des Gehirns: Täglich werden Informationen aufgenommen, geordnet und gespeichert und zum richtigen Zeitpunkt wieder abgerufen.

Neben dem Denken ist das Gehirn verantwortlich für Aufmerksamkeit und Konzentration sowie Koordination und Reaktion. Alle diese Funktionen werden durch das Zusammenspiel verschiedener Neurotransmitter ermöglicht, wobei eine ausreichende Durchblutung und eine gezielte Unterstützung durch einen gesunden Lebensstil wichtig sind.

Das Gedächtnis ist bis ins hohe Alter aktiv. Auch wenn Gedächtnisprobleme im Alter häufiger auftreten, gehören sie nicht zwangsläufig zum Älterwerden dazu. Denn bereits ab dem 30. Lebensjahr lässt die Gedächtnisleistung sowie Aufmerksamkeit und Konzentration nach.

### **Was ist der Nährstoff Citicolin?**

Citicolin liefert dem Gehirn den Baustein Cholin als Vorstufe für den Neurotransmitter Acetylcholin und unterstützt damit die Speicherung von Gedächtnisinhalten.

### **Was ist in Tromneural® 250 enthalten?**

Zutaten (Deklaration gemäß LMIV): Citicolin, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoffe: Calciumcarbonat, Cellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren. (Nährwerttabelle siehe Faltschachtel)

Tromneural® 250 ist gluten- und lactosefrei und enthält keine Konservierungsstoffe oder Inhaltsstoffe tierischen Ursprungs.





# TROMNEURAL® 250

## Wie sollten Sie Tromneural® 250 verzehren?

Täglich 2 Kapseln (2 x 1 Kapsel) bis 4 Kapseln (2 x 2 Kapseln) mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Als bilanzierte Diät ist Tromneural® 250 unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden und nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. Sprechen Sie ggf. auch mit Ihrem Apotheker.

Tromneural® 250 ist auch über einen längeren Zeitraum sowie bei einer Dauereinnahme gut verträglich. Tromneural® 250 ist nicht für den Verzehr durch Kinder bestimmt.

## Wann sollten Sie Tromneural® 250 nicht verzehren?

Als Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke ist Tromneural® 250 sicher und verträglich, daher gibt es keine Einschränkungen zur Einnahme.

## Wo finden Sie weitere hilfreiche Informationen und Tipps?

Viele interessante Tipps rund um das Thema Gedächtnisstörungen finden Sie unter:

[www.tromneural.trommsdorff.de](http://www.tromneural.trommsdorff.de)

Falls Sie keinen Internetzugang haben, so können Sie auch per Post eine kostenlose Patienten-Broschüre anfordern (Trommsdorff GmbH & Co. KG, Tromneural® 250 Service, Postfach 1420, 52464 Alsdorf).

Gerne helfen wir Ihnen auch persönlich unter 02404-553 01 weiter.

Alles Gute wünscht Ihnen

Trommsdorff GmbH & Co. KG  
Ein Unternehmen der Dermapharm Gruppe  
Trommsdorffstr. 2–6  
52477 Alsdorf



**Trommsdorff**  
GmbH & Co. KG  
52475 Alsdorf

GI00114-03  
543