



3.54000.0007 / 40194.J138

femibion® 1

Frühschwangerschaft

bis zum Ende der 12. Woche

Für den besonderen Bedarf von dir und deinem Baby in der Frühschwangerschaft.*

- Frauen im ersten Drittel der Schwangerschaft haben einen besonderen Nährstoffbedarf. Mit Femibion® 1 Frühschwangerschaft erhältst du wichtige Nährstoffe, die dich und dein ungeborenes Baby in dieser wichtigen Lebensphase gezielt versorgen. Die Nährstoffkombination basiert auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und wurde mit Ernährungsexperten entwickelt.
- Gemäß offiziellen Empfehlungen solltest du vor und während deiner Schwangerschaft zusätzlich Folsäure einnehmen.*
- Femibion® 1 Frühschwangerschaft bietet dir die besondere Kombination aus zwei Folatlieferanten (Folsäure und Metafolin®). Folsäure wird im Körper zu aktivem Folat umgewandelt, um seine positiven Eigenschaften voll zu entfalten. Dieser Aktivierungsprozess verläuft aber nicht bei allen Frauen optimal. Die Premium-Folatform Metafolin® muss nicht extra aktiviert werden und kann somit von nahezu jeder Frau vollständig verwertet werden.
- Femibion® 1 Frühschwangerschaft enthält Vitamin D, um eine Versorgung während der Schwangerschaft zu unterstützen. Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und spielt eine Rolle bei der Zellteilung.
- Femibion® 1 Frühschwangerschaft enthält außerdem weitere, ausgewählte Nährstoffe, inklusive 9 Vitaminen (B-Vitamine, Vitamine C und E), Jod, Selen, Eisen und Cholin.
- Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und zur Verringerung von Müdigkeit bei.
- Cholin trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

*Folat (Folsäure und Metafolin®) trägt zur normalen Blutbildung, der Zellteilung, sowie zum Wachstum der Plazenta während der Schwangerschaft bei. Die Plazenta versorgt dein ungeborenes Baby mit wichtigen Nährstoffen. Die ergänzende Aufnahme von Folsäure erhöht bei Schwangeren den Folatspiegel. Ein niedriger Folatspiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus. Dafür sollten zusätzlich täglich 400 µg Folsäure über einen Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis eingenommen werden. Ein Neuralrohrdefekt ist durch mehrere Risikofaktoren bedingt. Die Veränderung eines Risikofaktors kann eine positive Wirkung haben oder auch nicht. Es gibt weitere Faktoren, die das Risiko für einen Neuralrohrdefekt unabhängig davon erhöhen können.

Die Tablette ist laktose-, gluten- und gelatinefrei.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Empfohlene tägliche Verzehrsmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern, trocken und nicht über 25 °C lagern. Vor Licht schützen.

Packungsgrößen:

Femibion® 1 Frühschwangerschaft ist in zwei Packungsgrößen erhältlich:
4 Wochen
8 Wochen

Ab der 13. Schwangerschaftswoche beginnt die Wachstumsphase deines Babys. Wechsle für das 2. und 3. Trimester zu Femibion® 2 Schwangerschaft, das mit seinen Nährstoffen speziell auf den Bedarf von dir und deinem Baby in dieser Phase abgestimmt ist. Das in Femibion® 2 Schwangerschaft enthaltene DHA unterstützt die Entwicklung des Gehirns und der Augen des heranwachsenden Fötus.

Dafür solltest du zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis von 250 mg Omega-3-Fettsäuren (DHA und EPA) täglich 200 mg DHA einnehmen.

Nach der Geburt empfehlen wir dir die Einnahme von Femibion® 3 Stillzeit, das unter anderem Calcium enthält, welches zum Erhalt normaler Knochen und zur Muskelfunktion beiträgt.



Viele Tipps für deine Schwangerschaft findest du unter www.femibion.com
Wir freuen uns auf dich!

Femibion® 1 Frühschwangerschaft versorgt dich bedarfsgerecht unter anderem mit diesen Nährstoffen:

+ FOLSÄURE

ist ein synthetisch hergestelltes B-Vitamin, das der Körper in aktives Folat umwandelt. Folat trägt zur normalen Blutbildung, der Zellteilung und zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei.

+ METAFOLIN®

ist eine Premium-Folatform, die von nahezu allen Frauen optimal verwertet werden kann.

+ CHOLIN

trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei, der auch in der Schwangerschaft wichtig ist. Dein Cholin-Bedarf ist während der Schwangerschaft erhöht.

+ VITAMIN D

trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und der Zellteilung bei.

+ JOD

trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.

+ VITAMIN B1, B2 und BIOTIN

tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

+ VITAMIN B6, B12, NIACIN und PANTOTHENSÄURE

tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

+ VITAMIN C und SELEN

tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

+ VITAMIN E

trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

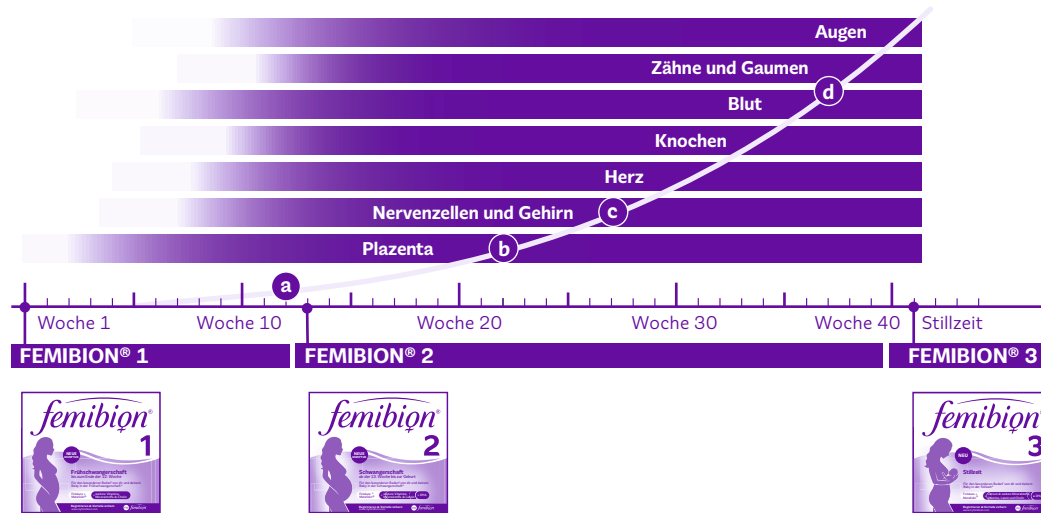
+ EISEN

trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.





Wichtige Entwicklungsschritte in deiner Schwangerschaft



Größe und Gewicht deines Babys*:

- a** 12. SSW** ca. 5-6 cm, ca. 15-20 g **c** 27. SSW ca. 31-38 cm, ca. 650-1.200 g
b 22. SSW ca. 26-31 cm, ca. 400-600 g **d** 37. SSW ca. 44-51 cm, ca. 2.300-3.500 g

* Jede Schwangerschaft ist individuell. Die Angaben über die Fötusentwicklung sind nur Durchschnittswerte. Mach dir also keine Sorgen, wenn die tatsächliche Größe und das Gewicht deines Babys von diesen Angaben abweichen.

** Schwangerschaftswoche



Nicht nur die Freude auf dein Baby entwickelt sich:

8. SSW

Beim Ultraschall kannst du wahrscheinlich den Herzschlag deines Babys hören.

12. SSW

Dein Baby beginnt vielleicht schon damit, am Daumen zu nuckeln.

18. SSW

Mädchen oder Junge? Dein Frauenarzt kann es dir eventuell schon verraten.

20. SSW

Der Kopf deines Babys sowie seine Haare und Zähne beginnen zu wachsen.

26. SSW

Du spürst eventuell ab und zu ein rhythmisches Zucken. Dein Baby hat Schluckauf und lernt zu atmen.

28. SSW

Die Augen deines Babys öffnen sich und es beginnt zu blinzeln. Es unterscheidet nun zwischen hell und dunkel.

32. SSW

Deinem Baby sind winzige Finger- und Fußnägel gewachsen.

3.54000.0007 / 40194J138

