

Baktokult

Darmruhe

Nahrungsergänzungsmittel

mit dem Vitamin B-Komplex B2, B3, B5, B6, B7, B9 und B12

sowie Thiamin (B1) zur Unterstützung einer normalen Funktion des Energiestoffwechsels und Stärkung des allgemeinen Wohlbefindens

+ 6 aufeinander abgestimmte aktive Milchsäure-Bakterienstämme

Geeignet für Diabetiker, bei veganer Ernährung und Laktoseunverträglichkeit.

Zutaten:

Inulin, Reisstärke, Hydroxypropylmethylcellulose/Gellan Gum, Milchsäurebakterien (Bifidobacterium Infantis, Lactobacillus Acidophilus, Lactobacillus Plantarum, Lactobacillus Reuteri, Lactobacillus Rhamnosus, Lactobacillus Salivarius), Vitamin B-Komplex: Niacin, Folsäure, Pantothensäure, Biotin, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12.

Rein pflanzliche Kapselhülle.

1 Tagesportion = 2 Kapseln		
Nährwertangaben	Pro Tagesportion	
Vitamine		
Thiamin (Vitamin B1)	0,22 mg	20%*
Riboflavin (Vitamin B2)	0,28 mg	20%*
Niacin (Vitamin B3)	3,2 mg	20%*
Pantothensäure (Vitamin B5)	1,2 mg	20%*
Vitamin B6	0,28 mg	20%*
Biotin (Vitamin B7)	8 µg	20%*
Folsäure (Vitamin B9)	40 µg	20%*
Vitamin B12	0,50 µg	20%*
Milchsäurebakterien	3 x 10 ⁹ kbE**	***
<small>Bestehend aus: Bifidobacterium Infantis, Lactobacillus Acidophilus, Lactobacillus Plantarum, Lactobacillus Reuteri, Lactobacillus Rhamnosus, Lactobacillus Salivarius</small>		

*% der empfohlenen Tagesdosis gemäß EU-Verordnung 1169/2011
**kbE=koloniebildende Einheiten
***keine EU-Empfehlung

Verzehrempfehlung:

2 Kapseln täglich. Bei Erstanwendung mit einer Kapsel pro Tag beginnen und innerhalb von zwei Wochen auf eine Tagesmenge von zwei Kapseln steigern. Tagesmenge morgens vor einer Mahlzeit mit viel Flüssigkeit einnehmen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Hinweise:

Sollten Sie zeitgleich Antibiotika einnehmen, halten Sie 2 Stunden Abstand zu dieser Einnahme. Bitte außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Lagerungshinweis:

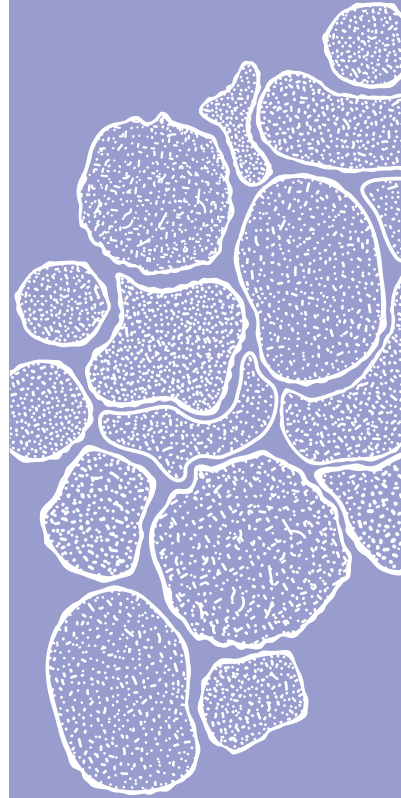
Trocken und bei 8 bis 23°C aufbewahren. Nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums (siehe: Packungsboden) nicht mehr verwenden.



30 Kapseln
= 16g

PZN: 14359650

Murnauer Markenvertrieb GmbH
63324 Egelsbach, Germany
murnauers.de



Baktokult

Darmruhe

Das Leben genießen

fällt nicht immer leicht und es gibt Situationen, in denen alles in uns rebelliert – auch unser Körper. Eine ausgewogene, maßvolle Ernährung, die Freude an Bewegung und ein achtsamer Umgang mit sich selbst zählen zu den vielen Möglichkeiten, die unser Wohlbefinden jeden Tag positiv beeinflussen können. **Baktokult Darmruhe** mit zahlreichen Vitaminen und aktiven Milchsäurekulturen unterstützt Sie dabei.

Vitamin B-Komplex

übernimmt wichtige Funktionen in unserem Körper:

- **Vitamin B1** (Thiamin) unterstützt den Energiestoffwechsel
- **Vitamin B2** (Riboflavin) unterstützt die Erhaltung normaler Schleimhäute
- **Vitamin B3** (Niacin) trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- **Vitamin B5** (Pantothensäure) trägt zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern bei
- **Vitamin B6** spielt eine Rolle beim normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel
- **Vitamin B7** (Biotin) trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei
- **Vitamin B9** (Folsäure) hat eine Funktion bei der Zellteilung
- **Vitamin B12** trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

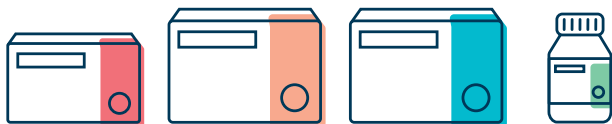
Mikroorganismen – ein wichtiger Bestandteil des Mikrokosmos im menschlichen Körper

Billionen von Bakterien leben im menschlichen Darm. Viele von ihnen sind sehr nützlich. Diese Mikroorganismen bilden die natürliche Darmflora, auch Mikrobiom genannt. In Fachkreisen wird immer häufiger über den Zusammenhang zwischen dem Mikrobiom und dem allgemeinen Wohlbefinden diskutiert. Das Mikrobiom ist ein komplexes Ökosystem, dessen Zusammensetzung bei jedem Menschen individuell ist und das sehr sensibel reagieren kann.

Kleine Begriffskunde:

Laktobazillen und **Bifidobakterien** (aus dem Lateinischen: Lacto = aus Milch bestehend/bifidus = geteilt, gabelförmig) gehören zur größten Gruppe wichtiger **Milchsäurebakterien** und sind die ersten, die ein Säugling über die Muttermilch aufnimmt. Die Milchsäurebakterien erzeugen ein saures Mikroklima, das die natürlichen Abwehrkräfte unterstützt. Übrigens haben sie mit der Milch nur den Namen gemeinsam und sind sowohl bei Laktoseintoleranz als auch für Milchallergiker unproblematisch.

Fragen Sie Ihren Apotheker auch nach weiteren Baktokult-Produkten für Ihr tägliches Wohlbefinden:



Baktokult **Stress**

Baktokult **AAD**

Baktokult **Mundflora**

Baktokult **Immun Kur**

