FRUCTOSiN®

Medizinprodukt

Gebrauchsinformation

Liebe Kundin, lieber Kunde,
FRUCTOSiN® ist ein Medizinprodukt mit Xylose Isomerase, das im Dünndarm bei bestehender Fruktosemalabsorption Fruktose in leichter resorbierbare Glukose umwandelt. Auf diese Weise trägt es zur Verhütung/Linderung von durch **Fruktosemalabsorption bedingten Verdauungsbeschwerden,** wie z.B. Übelkeit, Bauchschmerzen, Durchfall oder Blähungen bei.

Welche Bestandteile enthält FRUCTOSiN®?
Wirkstoff: Xylose Isomerase (EC 5.3.1.5); Stabilisator: Mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; Stabilisator: Maltose; Überzugsmittel: Schellack; Stabilisator: Hydroxypropylcellulose; Trägermaterial: Ammonsulfat, Verdickungsmittel: Polyvinylpolypyrrolidon; Trennmittel: Talkum; Verdickungsmittel: Modifizierte Maisstärke, Carboxymethylcellulose; Feuchthaltemittel: Glycerin; Säureregulator: Natriumcarbonat; Kapselfarbstoff: Titandioxid

FRUCTOSiN® enthält kein Histamin, keine Laktose, kein Gluten und ist frei von Konservierungsmitteln und künstlichen Aromastoffen.

Wie wirkt FRUCTOSiN®?
Das Monosacharid Fruktose (Fruchtzucker), welches in einer Vielzahl von Lebensmitteln enthalten ist, wird vom Körper im Darm absorbiert. Bei Fruktosemalabsorption ist der Körper nicht in der Lage, in ausreichendem Maße Fruktose im Darm zu absorbieren. Dies führt zu einem Überschuss an Fruktose im Verdauungstrakt. Der bakterielle Abbau von Fruktose führt zu den Symptomen der Fruktosemalabsorption, wie z.B. Übelkeit, Bauchschmerzen, Durchfall oder Blähungen.

FRUCTOSiN® führt durch seine Verarbeitung das Enzym Xylose Isomerase (XI) in der aktiven Form als Medizinprodukt dem Körper zu. Durch die Aktivität von XI wird aus Fruktose die leichter verwertbare Glukose erzeugt, die als primärer Nährstoff rasch vom Körper aufgenommen wird. Aufgrund der schnellen Resorption der Glukose aus dem Darm findet eine Rückumwandlung der Glukose in Fruktose nur in geringem Maße statt. Durch die Aktivität der XI wird so die Fruktose im Darm eliminiert, wodurch Symptome der Fruktosemalabsorption vermieden werden.

FRUCTOSiN® dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Warum FRUCTOSiN®?

Bei Personen, die unter Fruktosemalabsorption leiden, wird nur eine geringe Menge Fruktose in der Nahrungsaufnahme toleriert (weniger als 25g). Die anzunehmende Ursache hierfür ist ein Defekt im Fruktose-Transportsystem GLUT-5. GLUT-5 ist für die Absorption der Fruktose im Dünndarm verantwortlich. Wird Fruktose nicht absorbiert, kommt es zu einem bakteriellen Abbau der Fruktose im Dickdarm. Abbauprodukte der Fruktose können dann die Symptome der Fruktosemalabsorption verursachen.
FRUCTOSiN® wandelt im Darm Fruktose zu der leicht resorbierbaren Glukose um und trägt so zu einer Verhütung/Linderung der Symptome der Fruktosemalabsorption bei.

Wie ist FRUCTOSiN® anzuwenden?

In Abhängigkeit der Gesamtaufnahme sind **15 Minuten vor fruktosehaltigen Mahlzeiten 1-2 Kapseln mit Wasser bis zu 3-mal täglich einzunehmen. Wenn die Fruktose den Darm erreicht, sollte die Kapsel bereits aufgelöst und die enthaltene XI aktiv sein.**
Der Kapselinhalt sollte nicht vor dem Schlucken zerkaut, sondern als Ganzes geschluckt werden. Sollte Ihnen das Schlucken der Kapsel Schwierigkeiten bereiten, können Sie die Kapsel auch öffnen und den Inhalt umgehend und unzerkaut mit etwas Wasser einnehmen.
In Abhängigkeit der gesamten Fruktoseaufnahme pro Tag sind maximal 6 Kapseln einzunehmen.

Sie sollten individuell austesten, welche Menge **FRUCTOSiN®** für Sie ausreichend ist. Diese hängt insbesondere von der persönlichen Empfindlichkeit gegenüber Fruktose sowie dem Fruktosegehalt und der Zusammensetzung der verzehrten Speisen bzw. dem verzehrten Getränk ab.

Wichtige Hinweise

- **FRUCTOSiN®** ist nicht für Personen mit hereditärer (vererbter) Fruktoseintoleranz geeignet.
- Diabetiker müssen bei Verwendung von **FRUCTOSiN®** den Fruktosegehalt in Lebensmitteln als Glukose berechnen und dürfen **FRUCTOSiN®** nur unter ärztlicher Aufsicht einsetzen.
- Bitte befragen Sie Ihren Arzt vor der Einnahme von **FRUCTOSiN®**, wenn Sie schwanger sind oder stillen.
- Kinder und Jugendliche dürfen **FRUCTOSiN®** nur nach Rücksprache mit dem Arzt einnehmen, der die Dosierung individuell bestimmt.
- Kapseln sollten nicht bei einer bekannten Überempfindlichkeit gegen Xylose Isomerase oder einen der anderen Bestandteile von **FRUCTOSiN®** eingenommen werden.
- Für Kinder unzugänglich aufbewahren.
- Kühl und trocken lagern.

Was ist Fruktose?

Bei Fruktose handelt es sich um Fruchtzucker, eine Zuckerform, die natürlicherweise in Obst und Gemüse, in handelsüblichem Haushaltszucker sowie in zahlreichen industriell verarbeiteten Lebensmitteln vorkommt.

Welche Lebensmittel enthalten Fruktose?

Fruchtzucker ist nicht nur in verschiedenen Obst- und Gemüsesorten enthalten, sondern in zunehmendem Maße auch in industriell gefertigten Lebensmitteln. Als Beispiele können u.a. folgende Lebensmittel genannt werden:

- Verschiedene Obstsorten wie z. B. Weintrauben, Äpfel, Birnen
- Verschiedene Gemüsesorten wie z. B. Paprika, Kohlgemüse, Rüben
- Dörrobst wie z. B. Rosinen, Feigen, Datteln
- Fruchtsäfte, Fruchtsirup und Limonaden
- Süßigkeiten mit Fruktose als Süßungsmittel
- Honig, Fruchtkompotte und Marmeladen

Fruktose in industriell hergestellten Lebensmitteln

Fruktose schmeckt 2,5-mal so süß wie Glukose und liefert mehr Süße bei weniger Kohlenhydraten. Die Lebensmittelindustrie setzt Fruktose immer häufiger als Flüssigzucker, als sogenannten „high fructose corn syrup“ ein. Der Grund dafür ist, dass sich Lebensmittel und deren Zutaten in flüssiger Form einfacher und kostengünstiger transportieren und lagern lassen. Ähnliches gilt für die Verarbeitung. Für die Produktion bedeutet dies: geringerer Energieverbrauch, Zeiteinsatz und damit niedrigere Gesamtkosten.

In welchen Packungsgrößen und Darreichungsformen ist FRUCTOSiN® erhältlich?

FRUCTOSiN® ist als Packung mit 10, 30 und 90 Kapseln zum Schlucken erhältlich.

Hinweis zur Haltbarkeit des Medizinproduktes

Das Verfallsdatum des Medizinproduktes ist auf der Verpackung aufgedruckt. Verwenden Sie dieses Medizinprodukt nicht mehr nach Ablauf dieses Datums!

Nicht über 25° C lagern!

Medizinprodukt für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Stand der Information: August 2019

Hersteller
Hälsa Pharma GmbH
Maria-Goeppert-Str. 5
D-23562 Lübeck

Vertrieb
STADA Consumer Health
Deutschland GmbH
Stadastraße 2-18
D-61118 Bad Vilbel
www.stada.de

CE 0482

9283533
2001 20135711

STADA