

### Gebrauchsanweisung Kijimea® Regularis Trinkgranulat

 Bitte lesen Sie die gesamte Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Medizinprodukt ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Kijimea® Regularis jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Gebrauchsanweisung auf. Vielleicht möchten Sie diese später noch einmal lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

#### Diese Gebrauchsanweisung beinhaltet

1. Was ist Kijimea® Regularis und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Kijimea® Regularis beachten?
3. Wie ist Kijimea® Regularis einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Kijimea® Regularis aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist Kijimea® Regularis und wofür wird es angewendet?

Dieses Medizinprodukt wird angewendet zur Behandlung von Verstopfung und den Symptomen Blähungen und Blähbauch.

#### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Kijimea® Regularis beachten?

Das Produkt ist laktose- und glutenfrei.

#### Während der Schwangerschaft und Stillzeit

Es liegen keine Erkenntnisse vor, die gegen die Einnahme von Kijimea® Regularis während der Schwangerschaft und Stillzeit sprechen. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Kijimea® Regularis einnehmen.

#### Bei Kindern

Es liegen keine Erkenntnisse vor, die gegen eine Einnahme von Kijimea® Regularis für Kinder und Jugendliche sprechen. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Kijimea® Regularis Kindern oder Jugendlichen zur Einnahme geben.

Einnahme von Kijimea® Regularis zusammen mit Arzneimitteln  
Wechselwirkungen mit Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt.

#### Sonstige Hinweise

Bei neu auftretenden oder länger anhaltenden Beschwerden über 3 Tage suchen Sie einen Arzt auf, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

#### 3. Wie ist Kijimea® Regularis einzunehmen?

Nehmen Sie Kijimea® Regularis immer genau wie in dieser Gebrauchsanweisung beschrieben ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Kijimea® Regularis wird unabhängig von den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen.

#### Anwendung

Füllen Sie ein Glas mit ca. 150 - 200 ml Wasser (ohne Kohlensäure). Geben Sie einen gestrichenen Messlöffel (10g) Kijimea® Regularis in das gefüllte Glas und rühren Sie das Granulat kurz ein. Trinken Sie die zubereitete Flüssigkeit anschließend sofort, da diese ansonsten eindicken kann.

Bei Kijimea® Regularis handelt es sich um ein Medizinprodukt mit Inhaltsstoffen natürlichen Ursprungs. Deshalb kann die zubereitete Flüssigkeit trüb und flockig wirken.

#### Dosierung

Je nach Bedarf nehmen Sie 1- bis 3-mal täglich einen gestrichenen Messlöffel eingerührt in ausreichend Flüssigkeit ein.

#### Dauer der Anwendung

Die Wirkung von Kijimea® Regularis setzt in der Regel bereits ca. 12 bis 72 Stunden nach der Einnahme ein. Um optimale Ergebnisse zu erzielen, sollte Kijimea® Regularis über mindestens 2 Wochen eingenommen werden. Kijimea® Regularis ist auch für eine längere Einnahme geeignet.

#### Warnhinweis

Bitte nehmen Sie Kijimea® Regularis auf keinen Fall ohne Flüssigkeit ein.

#### Wenn Sie eine größere Menge Kijimea® Regularis eingenommen haben, als Sie sollten

Auch nach Einnahme einer größeren Menge ist im Allgemeinen nicht mit Überdosierungserscheinungen zu rechnen. Bei Beschwerden wenden Sie sich an einen Arzt, der entscheiden wird, ob gegebenenfalls Gegenmaßnahmen erforderlich sind.

#### Wenn Sie die Einnahme von Kijimea® Regularis vergessen haben

Holen Sie die Einnahme nach. Nehmen Sie jedoch nicht die doppelte Menge ein.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Nebenwirkungen im Zusammenhang mit der Einnahme von Kijimea® Regularis wurden bisher nicht beobachtet. Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, teilen Sie diese bitte dem in dieser Gebrauchsanweisung angegebenen Hersteller mit.

#### 5. Wie ist Kijimea® Regularis aufzubewahren?

Kijimea® Regularis ist unter 25 °C  und trocken  aufzubewahren. Dieses Produkt ist für Kinder unzugänglich aufzubewahren. Verwenden Sie Kijimea® Regularis nicht mehr nach Ablauf des auf der Dose angegebenen Verfallsdatums .

#### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Eine Portion Kijimea® Regularis (10g) enthält 2g Methylcellulose und 0,125g Simeticon.

Die sonstigen Bestandteile sind: Maltodextrin, Zitronensäure, Tri-Calciumphosphat, Aroma, Beta-Carotin, Rote Bete Pulver, Süßungsmittel Sucralose.

Kijimea® Regularis enthält Aromastoffe und Süßungsmittel.

Kijimea® Regularis ist in Dosen mit 250g und 500g erhältlich.



#### Hersteller

Synformulas GmbH • Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing  
Tel.: 0049 (0)89/78 79 790 - 78 • Fax: 0049 (0)89/78 79 790 - 79  
info@synformulas.de • www.kijimea.de



# KIJIMEA®

## REGULARIS

### Istruzioni per l'uso Kijimea® Regularis granulato per soluzione orale

 Leggere attentamente e per intero le indicazioni per l'uso in quanto contengono informazioni importanti. Questo dispositivo medico è disponibile senza prescrizione medica. Per ottenere il miglior risultato possibile dal trattamento, Kijimea® Regularis deve tuttavia essere utilizzato con precauzione.

- Conservare queste istruzioni per l'uso, nel caso in cui ci fosse il bisogno di consultarle nuovamente.
- Per maggiori informazioni e consigli, rivolgersi al proprio farmacista.
- Consultare il medico se i sintomi peggiorano o non migliorano.

#### Le presenti istruzioni per l'uso comprendono

1. Che cos'è Kijimea® Regularis e perché si usa?
2. A cosa bisogna prestare attenzione prima di assumere Kijimea® Regularis?
3. Come si assume Kijimea® Regularis?
4. Quali effetti indesiderati può avere?
5. Come si conserva Kijimea® Regularis?
6. Contenuto della confezione e ulteriori informazioni

#### 1. Che cos'è Kijimea® Regularis e perché si usa?

Questo dispositivo medico si utilizza per il trattamento della stipsi e dei sintomi di flatulenza e gonfiori intestinali.

#### 2. A cosa bisogna prestare attenzione prima di assumere Kijimea® Regularis?

Il prodotto è senza lattosio e senza glutine.

#### Durante la gravidanza e l'allattamento

Non vi sono dati noti che sconsiglino l'assunzione di Kijimea® Regularis durante la gravidanza e l'allattamento. Prima di assumere Kijimea® Regularis consultare il proprio medico o farmacista.

#### Nei bambini

Non vi sono dati noti che sconsiglino l'assunzione di Kijimea® Regularis da parte di bambini ed adolescenti. Prima di somministrare Kijimea® Regularis a bambini ed adolescenti consultare il proprio medico o farmacista.

#### Assunzione di Kijimea® Regularis in concomitanza con altri farmaci

Non sono finora note interazioni con altri medicinali.

#### Altre avvertenze

Consultare il medico in caso di nuovi disturbi o disturbi persistenti di durata superiore a 3 giorni, così da accertarne la causa e l'eventuale patologia generale da trattare.

#### 3. Come si assume Kijimea® Regularis?

Assumere sempre Kijimea® Regularis come descritto nelle presenti istruzioni per l'uso. In caso di dubbi, rivolgersi al proprio medico o farmacista.

Kijimea® Regularis va assunto con quantità sufficiente di liquido, indipendentemente dai pasti.

#### Impiego

Riempire un bicchiere con ca. 150 - 200 ml di acqua (non gassata). Versare un cucchiaino dosatore raso (10g) di Kijimea® Regularis nel bicchiere e mescolare brevemente il granulato. Bere immediatamente, poiché altrimenti il liquido potrebbe addensarsi.

Kijimea® Regularis è un dispositivo medico con ingredienti di origine naturale, per questo può apparire opaco e formare grumi.

#### Dosaggio

Assumere secondo le necessità un cucchiaino dosatore raso da 1 a 3 volte al giorno mescolato a una sufficiente quantità di liquido.

#### Durata del trattamento

Un primo sollievo dai disturbi dovrebbe verificarsi ca. 12- 72 ore dopo

l'assunzione di Kijimea® Regularis. Per ottenere risultati ottimali si consiglia di assumere Kijimea® Regularis per almeno 2 settimane. Kijimea® Regularis è idoneo anche per un uso prolungato.

#### Avvertenze particolari

Non assumere mai Kijimea® Regularis senza liquidi.

#### Se si è assunto Kijimea® Regularis in quantità superiore alla dose consigliata

Anche con l'assunzione di una quantità superiore non si prevedono conseguenze da sovradosaggio. In caso di disturbi rivolgersi a un medico che deciderà eventuali contromisure.

#### Se si è dimenticato di assumere una dose di Kijimea® Regularis

Riprendere l'assunzione regolarmente. Non assumere una dose doppia.

#### 4. Quali effetti indesiderati può avere?

Non sono stati sinora osservati effetti indesiderati correlati all'uso di Kijimea® Regularis. In caso di comparsa di effetti indesiderati, informare il produttore riportato in queste istruzioni per l'uso.

#### 5. Come si conserva Kijimea® Regularis?

Conservare Kijimea® Regularis a una temperatura inferiore a 25 °C  e all'asciutto .

Tenere il prodotto fuori dalla portata dei bambini.

Non utilizzare Kijimea® Regularis dopo la data di scadenza riportata sulla confezione .

#### 6. Contenuto della confezione e ulteriori informazioni

Una dose di Kijimea® Regularis (10g) contiene 2g di metilcellulosa e 0,125g di simeticone.

Gli eccipienti sono: maltodestrina, acido citrico, fosfato tricalcico, aromi, beta-carotene, barbabietola rossa in polvere, edulcorante: sucralosio.

Kijimea® Regularis contiene aromi ed edulcoranti.

Kijimea® Regularis è disponibile in confezioni da 250g e 500g.



#### Produttore

Synformulas GmbH • Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Germania  
Tel.: 800 / 14 17 28 • Fax: 800 / 14 17 76  
info@synformulas.it • www.kijimea.it

Ultimo aggiornamento: luglio 2018