

## Lipogran Tabletten Gebrauchsinformation



Bitte lesen Sie vor der Einnahme von Lipogran® diese Gebrauchsinformation aufmerksam durch.

### Diese Gebrauchsinformation beinhaltet:

1. Was ist Lipogran® ?
2. Hauptwirkung von Lipogran
3. Anwendung
4. Allgemeine Vorsichtsmaßnahmen
5. Mögliche Nebenwirkungen
6. Zusammensetzung von Lipogran® Tabletten
7. Aufbewahrung
8. Weitere Informationen

### 1. Was ist Lipogran®?

Lipogran® ist ein registriertes Medizinprodukt. Wirksamkeit und Sicherheit wurden nach der Europäischen Richtlinie für Medizinprodukte (93/42/EWG) geprüft.

Lipogran® enthält einen aus Pflanzen gewonnenen natürlichen Faserkomplex von *Opuntia ficus indica*. Lipogran® ist reich an löslichen und nichtlöslichen Fasern und hat eine sehr hohe Bindungsaffinität für Fette.

### 2. Hauptwirkung von Lipogran®

- Lipogran® wird als pflanzlicher Fettbinder angewandt
- zur Verminderung der Kalorienaufnahme aus Nahrungsfetten
- Kontrolle des Körpergewichts und Behandlung von Übergewicht im Rahmen eines diätetischen Gesamtplans
- Reduzierte Fettaufnahme (Verlängerung des Sättigungsgefühls)

Die nichtlöslichen Fasern in Lipogran® binden im Magen Fett aus der Nahrung und bilden einen voluminösen Fett-Faser-Komplex. Der so stabilisierte Fett-Faser-Komplex wird durch die unterschiedlichen pH-Werte in Magen und Darm nicht beeinflusst und im Darm nicht aufgenommen, sondern natürlich mit dem Stuhl ausgeschieden. Ferner kann durch die Quellwirkung ein leichtes Sättigungsgefühl hervorgerufen werden.

### 3. Anwendung

- Reduktion des Körpergewichts: Vor oder während der Hauptmahlzeiten jeweils 3 Tabletten Lipogran® verzehren.
- Kontrolle des Körpergewichts: Vor oder während der Hauptmahlzeiten jeweils 2 Tabletten Lipogran® verzehren.
- Tablette nicht zerbeißen. Die Tablette soll sich nicht im Mund zersetzen.
- Nicht mehr als 9 Tabletten pro Tag verzehren.

Eine Überdosierung von Lipogran® verbessert die Wirkung nicht, sie kann aber mögliche Nebenwirkungen fördern.

Nur bei vorschriftsgemäßer Einnahme kann Lipogran® richtig wirken.

Im Einklang mit der Medizinproduktrichtlinie 93/42/EWG wird empfohlen, nach 30 Tagen der Einnahme dieses Medizinproduktes jeweils eine Pause von 3-5 Tagen ohne Einnahme einzuhalten.

Zwar ist der Verzehr von Lipogran® ein unterstützender Schritt zur Kontrolle Ihrer Körperzusammensetzung und -gewichts, doch sollte das Präparat immer als Teil eines diätetischen Gesamtplans betrachtet werden.

#### 4. Allgemeine Vorsichtsmaßnahmen



- Nicht bei Untergewicht anwenden (BMI > 18,5)
- Nicht während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit anwenden.
- Nicht bei entzündlichen Magen-Darm-Erkrankungen einnehmen.
- Nicht zusammen mit fettlöslichen Medikamenten (z.B. Kontrazeptiva, Antibabypille oder Antiepileptika) oder Vitaminen einnehmen, sondern mindestens 2-4 Stunden versetzt.
- Diabetiker und Personen mit anderen relevanten Erkrankungen sollten vor der Einnahme Ihren Arzt konsultieren.
- Die Einnahme von Lipogran® kann eine reduzierte Energiezufuhr bewirken.
- Nicht bei Nierenerkrankungen und Nierensteinen anwenden, Lipogran® kann Spuren von Oxalsäure enthalten.
- Im Zweifel sollten Sie vor der Einnahme dieses Produktes Ihren Arzt oder Apotheker fragen.

#### 5. Mögliche Nebenwirkungen

- erhöhte Stuhlmenge
- Fett im Stuhl
- ggf. Blähungen in den ersten Tagen der Einnahme
- Völlegefühl

#### 6. Zusammensetzung von Lipogran® Tabletten

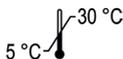
**Wirkstoff:** Faserkomplex von *Opuntia ficus indica* /Feigenkaktus  
Hilfsstoffe: mikrokristalline Cellulose, Sorbitol (\*), Cellulosepulver, Magnesiumstearat, Natriumstärkeglykolat, Siliciumdioxid, Coating (HPMC, HPC, Talkum, Stärke, Miglyol)..

Lipogran® enthält keine künstlichen Konservierungsmittel oder Farbstoffe und ist frei von Gluten und Aromen.

Lipogran® wird auf natürlicher Basis hergestellt und ist frei von tierischen Rohstoffen. Leichte Schwankungen in Farbe und Geschmack haben keinen Einfluss auf die Wirksamkeit.

\* kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

#### 7. Aufbewahrung



Nicht über 30°C, trocken und außer Reichweite von Kindern aufbewahren.

Zu verwenden bis: siehe Angaben auf der Verpackung.

#### 8. weitere Informationen

PACKUNGSGRÖSSE/BEST. NR. IN APOTHEKEN:

PZN: 60 er Packung: 13512919

PZN: 180 er Packung: 13513037

#### Herstellung:

bmp bulk medicines & pharmaceuticals  
production gmbh  
Neuhofer Weiche 48, DE 19370 Parchim

#### Vertrieb:

Janus Medica GmbH  
Waldhofstrasse 15 a, DE - 25474 Ellerbek

---

MEDIZINPRODUKT

*Lipogran*®  
1051 mg

CE 0481

Datum der letzten Überprüfung: 2016-12

Für weitere Informationen rund um  
Lipogran® besuchen Sie unsere  
Internetseite [www.lipogran.de](http://www.lipogran.de)

 JANUS MEDICA