



# BULLRICH

## Heilerde

*Liebe Anwenderin, lieber Anwender!*

*Mit dem Kauf Ihres Medizinproduktes Bullrich Heilerde Pulver hautfein haben Sie eine gute Wahl zur natürlichen Behandlung Ihrer Beschwerden getroffen. Bitte lesen Sie nachfolgende Gebrauchsanweisung, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.*

### Information

#### **Was ist Heilerde?**

Bereits im Altertum wurden ausgesuchte, „heilende“ Erden zur Unterstützung und Beschleunigung des Heilungsprozesses von innerlichen und äußerlichen Beschwerden angewandt. Heute wird Heilerde in sehr hoher Qualität als vielseitiges Medizinprodukt bei zahlreichen äußerlichen Beschwerden eingesetzt.

#### **Was ist das Besondere an Bullrich Heilerde Pulver hautfein?**

Bullrich Heilerde Pulver hautfein ist ein reines, mineralisches Naturprodukt. Es wird aus eiszeitlichen Lössablagerungen gewonnen, schonend verarbeitet und hautfein vermahlen.

Bullrich Heilerde Pulver hautfein ist für die traditionelle äußerliche Anwendung sehr gut geeignet. Äußerlich aufgetragen wird die Durchblutung des Hautgewebes gefördert, der Stoffwechsel angeregt und damit der natürliche Heilungsprozess bei zahlreichen äußerlichen Beschwerden unterstützt.

#### **Bullrich Heilerde Pulver hautfein – natürlich wohltuend.**

### Gebrauchsanweisung

#### **Bullrich Heilerde Pulver hautfein**

Für die äußerliche Anwendung

#### **Wirkstoff**

Heilerde (naturreiner Löss)

#### **Zusammensetzung**

100 g Pulver enthalten:

- Wirksamer Bestandteil: Heilerde 100 g
- Sonstige Bestandteile: keine

#### **Darreichungsform und Packungsgröße**

500 g Pulver

– **zum Auftragen** in Form von Umschlägen, angerührter Paste, Wickeln/Packungen, Gesichtsmasken, Peelings, Spülungen und Bädern

#### **Äußerliche Anwendung**

#### **Anwendungsgebiete**

Zur unterstützenden Behandlung von:

- Hautproblemen wie Akne, Pickeln, fettiger und unreiner Haut sowie bei Haarproblemen
- Cellulite
- Oberflächlichen Entzündungen der Venen (Krampfadern)
- Allergien, Neurodermitis (Linderung des Juckreizes)
- Muskel- und Gelenksbeschwerden (inkl. Rheuma, Gicht)
- Sportverletzungen (Prellungen, Verstauchungen)
- Entzündungen der Haut (Sonnenbrand, Verbrennungen, Ekzeme, eitrige Wunden, nässende Geschwüre, Ausschläge, Insektenstiche)
- Entzündungen (Magen, Darm, Harnwege, weibliche Geschlechtsorgane, Lymphgefäße)
- Entzündungen in Mund- und Rachenbereich (z.B. durch Zahnprothesen)

#### **Hinweise für die äußerliche Anwendung**

#### **Wie wirkt Bullrich Heilerde Pulver hautfein im Rahmen einer äußerlichen Anwendung?**

Als Wickel, Packung oder Paste angewendet, fördert Heilerde die Durchblutung und entfaltet so seine schmerzlindernde, entzündungshemmende und Schlacken ausschwemmende Wirkung. Das Gewebe wird dabei besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt; der Stoffwechsel und der Heilungsprozess werden angeregt.

Als Gesichtsmaske oder Peeling angewendet, entfettet Heilerde die Haut und reinigt sie dabei porentief. Ihre besondere Oberflächenstruktur bindet Fette und Schadstoffe und beugt so der Entwicklung von Pickeln und Mitessern vor. Gleichzeitig werden Entzündungen gehemmt, der Juckreiz reduziert und abgestorbene Hautzellen entfernt.

Als Haarspülung angewendet, bindet Heilerde Talg und entfettet so besonders fettiges Haar.

Heilerde-Bäder fördern die Durchblutung und sorgen für einen ausgeglichenen pH-Wert an der Hautoberfläche.

Wundflüssigkeiten, Zellgifte und Bakterien bei Wunden und Verbrennungen werden effektiv gebunden; Entzündungen wird vorgebeugt.

Bei Cellulite verbessert ein Wickel mit Heilerde die Durchblutung der kühlen, schlecht versorgten und mit Stoffwechselschlacken belasteten Haut.

#### **Was müssen Sie bei der Anwendung beachten?**

Bei sehr empfindlicher Haut sollten Sie nach der Anwendung eine leichte, parfümfreie Creme auf die betroffenen Hautpartien auftragen.

### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Bullrich Heilerde Pulver hautfein zur äußerlichen Anwendung nicht anders empfohlen hat.

Menge und Zeitpunkt der aufzutragenden Heilerde hängen von der Art der Beschwerden bzw. vom Therapieziel ab. Bitte halten Sie sich an die Gebrauchsanweisung.

Anwendungsgebiete	Art der Anwendung	Dosierung	Zubereitung	Dauer der Anwendung
Muskel- und Gelenksbeschwerden (Rheuma, Gicht)	Packung / Wickel	1 mal täglich oder nach Bedarf	5 leicht gehäufte EL Heilerde, 4 EL Wasser.  Aus Pulver und kaltem Wasser (alternativ Essigwasser oder Kamillentee) eine salbenartige Paste herstellen und direkt auf die betroffene Stelle auftragen. Je größer der Entzündungsherd, desto dünner sollte der Brei aufgetragen werden. Je kleiner, desto dicker wird die Paste aufgetragen. Mit einem nassen Wickel umwickeln und mit einem trockenen Tuch abdecken.	20-30 Minuten einwirken lassen oder solange, bis die Paste getrocknet ist, danach abnehmen und mit klarem Wasser abspülen.
Sportverletzungen (Prellungen und Verstauchungen)	Packung / Wickel	1 mal täglich oder nach Bedarf		
Entzündungen von Darm, Magen, Harnwegen, weiblichen Geschlechtsorganen, Lymphgefäßen	Packung / Bauchwickel	1 mal täglich oder nach Bedarf		
Oberflächliche Entzündungen der Venen (Krampfadern)	Packung / Wickel	1 mal täglich oder nach Bedarf		
Entzündungen der Haut (Sonnenbrand, Verbrennungen, eitrige Wunden, Ekzeme, nässende Geschwüre, Ausschläge, Insektenstiche)	Packung / Wickel	1 mal täglich oder nach Bedarf		
Allergien, Neurodermitis (Linderung des Juckreizes)	Packung / Wickel	1-3 mal wöchentlich		
Cellulite	Wickel	Je nach Bedarf 2-3 mal wöchentlich	10 EL Heilerde, 1 Liter warmes Wasser. Wickeltuch hierin tränken und betroffene Stellen nass fest umwickeln.	Ca. 30 Min. einwirken lassen.
Entzündungen in Mund- und Rachenbereich	Heilerdewasser / Paste	Mehrmals täglich bis zum Abklingen der Beschwerden	<b>Zum Spülen und Gurgeln:</b> 1 EL Pulver auf ½ Glas lauwarmes Wasser oder Kamillentee. <b>Als Paste:</b> 1 gehäufte TL Pulver mit 1 TL Kamillentee verrühren und auf die entzündete Stelle auftragen.	Intensiv spülen bzw. gurgeln und danach gründlich ausspülen. 10-15 Minuten einwirken lassen und danach gründlich ausspülen.
Gesichtsmaske	Paste	Je nach Fettigkeit der Haut 1-3 mal wöchentlich	1 gehäufte EL Pulver mit 1 EL Wasser zu einer dicken Paste verrühren und auf die Haut auftragen, dabei Augen- und Mundpartie aussparen.	Einwirken lassen, bis die Maske komplett eingetrocknet ist. Danach mit klarem Wasser abspülen.
Peeling	Paste	1 mal wöchentlich	1 gehäufte EL Pulver mit 1 EL Wasser zu einer dicken Paste verrühren und auf die Haut auftragen. Dabei Augen- und Mundpartie aussparen.	Einwirken lassen, bis die Maske komplett eingetrocknet ist. Danach mit einem feuchten Tuch abfrottieren und Reste mit klarem Wasser abspülen.
Haarspülung	Heilerdewasser	Je nach Bedarf 2-3 mal wöchentlich	3 EL Pulver auf 1 Liter Wasser und damit das Haar spülen.	10 Minuten einwirken lassen und mit klarem Wasser ausspülen.
Bäder (Sitz-, Arm-, Fuß- oder Vollbad)	Heilerdewasser	Teilbad bei Bedarf; Vollbad 1-3 mal wöchentlich (bei Kreislaufbeschwerden maximal 1 mal)	Sitzbad ca. 5 EL; Arm- oder Fußbad 2-3 EL; Vollbad 8-10 EL Pulver ins laufende Wasser schütten und gründlich verrühren. Anschließend abduschen. Reinigung der Badewanne mit einem Reinigungsmittel, damit keine Rückstände der Heilerde verbleiben.	Nicht länger als 15-20 Minuten in körperwarmem Badewasser baden.

600276/1901

### Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Medizinproduktes

Das Verfalldatum ist auf der Packung aufgedruckt. Verwenden Sie Bullrich Heilerde Pulver hautfein nicht mehr nach diesem Datum! Bitte lagern Sie die angebrochene Packung trocken und frei von Fremdgerüchen.

Medizinprodukte für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Stand der Information: Oktober 2016

**Hersteller:** delta pronatura, Dr. Krauss & Dr. Beckmann KG, Kurt-Schumacher-Ring 15-17, D-63329 Egelsbach, www.bullrich.de

