

# Refigura®

## GEBRAUCHSINFORMATIONEN

Information für Anwender.

Lesen Sie diese Packungsbeilage vor der Anwendung sorgfältig durch.



### ANWENDUNGSGEBIET

REFIGURA® wird angewendet zur Behandlung und Prävention von durch Übergewicht und Körperfett hervorgerufenen Krankheiten.

Das Medizinprodukt wird unterstützend angewendet bei:

- Behandlung von Übergewicht (Gewichtsverlust)
- Gewichtskontrolle

und hat eine mehrfache Wirkung durch die Verringerung der Kalorienzufuhr:

- Verstärkung des Sättigungsgefühls/Verringerung des Appetits und Vorbeugen vor exzessivem Essen und Knabberlust (Heißhungerattacken)
- Verminderung der Aufnahme von aus der Nahrung stammenden Fetten.

Ziel dabei ist es, eine gesunde Energiebilanz wiederherzustellen und die Gewichtskontrolle zu unterstützen.



### EINNAHMEEMPFEHLUNGEN

REFIGURA® wird oral (über den Mund) eingenommen.

REFIGURA® ist geeignet für Erwachsene mit Übergewicht oder Adipositas (Body Mass Index (BMI)  $\geq 25$ ), die ihr Gewicht im Rahmen eines Gewichtskontrollprogramms reduzieren oder kontrollieren wollen, um Krankheiten vorzubeugen, die mit Übergewicht und einem zu hohen Körperfettanteil einhergehen.

Empfohlene Dosierung: Dreimal täglich jeweils 1 Stick in einem oder zwei großen Gläsern Wasser auflösen und 15 Minuten vor jeder Mahlzeit einnehmen.

REFIGURA® kann über einen längeren Zeitraum hinweg eingenommen werden (bei Bedarf bis zu zwölf Wochen).



### NEBENWIRKUNGEN

Gelegentlich können bei der Einnahme von REFIGURA® Beschwerden des Magen-Darm-Trakts wie Verstopfungen, Reizmagen, Magenschmerzen, Blähungen, leichte Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen oder Durchfall auftreten.

Selten besteht eine Überempfindlichkeit gegenüber einem oder mehreren Bestandteilen.

Wenn die Nebenwirkungen andauern, unterbrechen Sie die Einnahme von REFIGURA® und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



### BESONDERE VORSICHT BEI DER EINNAHME

Da REFIGURA® im Zusammenwirken mit Flüssigkeiten quellfähig ist, sollte der Beutelinhalt in einem großen Glas Wasser (mindestens 200–250 ml) aufgelöst werden.

Die starke Fettbindungseigenschaft von REFIGURA® kann Auswirkungen auf die Aufnahme der in bestimmten Medikamenten vorhandenen fettlöslichen Wirkstoffe haben, wie beispielsweise Antibabypillen oder Medikamente zur Behandlung von Wechseljahresbeschwerden. Um deren Wirksamkeit nicht zu gefährden, wird empfohlen, diese Medikamente mit einem zeitlichen Abstand von einer Stunde vor bzw. vier Stunden nach der Verabreichung von REFIGURA® einzunehmen. Um Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten zu vermeiden, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, falls Sie bereits behandelt werden.

Falls dies erforderlich ist, um zu vermeiden, dass die Zufuhr an den fettlöslichen Vitaminen A, D, E und K unter die empfohlene Tagesdosis sinkt, kann ein Multivitaminpräparat dazu beitragen, Ihren Vitaminbedarf zu decken.

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Die Einnahme einer höheren als der empfohlenen Dosis erhöht die Wirkung von REFIGURA® nicht, kann aber mögliche Nebenwirkungen fördern.

Bestimmte Bestandteile von REFIGURA® können den Blutzuckerspiegel senken. Auch der Cholesterinspiegel kann beeinflusst werden.

Deshalb sollten Personen mit Diabetes oder einem erhöhten Cholesterinspiegel vor der Anwendung des Präparats den Rat ihres Arztes einholen.



## GEGENANZEIGEN

Nicht anwenden im Falle einer Allergie oder Unverträglichkeit gegen einen der Bestandteile der Rezeptur.

Für Personen mit Schluckbeschwerden nicht geeignet.

Nicht geeignet für Personen, die an entzündlichen Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts leiden (z. B. gastroösophageale Refluxkrankheit (Sodbrennen), Gastritis, Magen- oder Zwölffingerdarmgeschwür, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Divertikulitis) oder bei denen Anzeichen eines Darmverschlusses (entstehender oder bereits vorhandener mechanischer oder paralytischer Ileus), einer Gastroparese (Magenlähmung) als Begleiterscheinung einer diabetischen Neuropathie, von Darmpolypen oder schweren Verdauungsstörungen auftreten.

Nicht geeignet für Personen, die einer gastrischen Überbrückungschirurgie oder Magenverkleinerung unterzogen wurden.

Nehmen Sie REFIGURA® nicht ein, wenn bei Ihnen in der Vorgeschichte Verstopfungen aufgetreten sind.

Nicht anwenden bei Untergewicht (Body Mass Index (BMI) < 18,5).

Nicht geeignet für Säuglinge oder Kinder.

Die Einnahme von REFIGURA® durch Heranwachsende sollte nach ärztlicher Rücksprache erfolgen.

Wenden Sie sich im Zweifelsfall an Ihren Arzt oder Apotheker.



## SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT

REFIGURA® darf während der Schwangerschaft oder Stillzeit nicht eingenommen werden, um die Zufuhr von für den Fötus oder Säugling wichtigen Nährstoffen nicht zu gefährden.



## AUFBEWAHRUNG

Außer Reichweite von Kindern aufbewahren.

Bei Raumtemperatur an einem trockenen Ort lagern.

Vor der Anwendung prüfen, ob der Stick unbeschädigt ist.

Nicht nach dem auf dem Stick und der Schachtel angegebenen Mindesthaltbarkeitsdatum anwenden.



## ZUSAMMENSETZUNG

KioSlim™-Komplex mit KiOnutrime-CsG®, Maltodextrin, kolloidales Siliciumdioxid, Sucralose



## ERGÄNZENDE INFORMATIONEN

Enthält weder Farb- noch Konservierungsstoffe.

Enthält weder Laktose, noch Iod, Gluten oder Cholesterin.

REFIGURA® wird aus natürlichen Inhaltsstoffen hergestellt und enthält keine Rohstoffe tierischen Ursprungs.

Leichte Farb- oder Geschmacksvariationen können auftreten, haben jedoch keine Auswirkungen auf die Wirksamkeit des Produktes.

PACKUNGSGRÖSSE/BEST.-NR. IN APOTHEKEN

PZN: 15-er Pack: 12450211

PZN: 30-er Pack: 12450228

PZN: 90-er Pack: 12450240

HERSTELLUNG

 KITOZYME SA

Parc Industriel des Hauts-Sarts, Zone 2

Rue de Milmort, 680; 4040 Herstal – Belgien

VERTRIEB

Heilpflanzenwohl GmbH

Helmholtzstrasse 2–9, 10587 Berlin

MEDIZINPRODUKT

**Refigura®**  0086

Datum der letzten Überprüfung: 2016-10

Für weitere Informationen rund um REFIGURA® besuchen Sie unsere Website [www.refigura.de](http://www.refigura.de)

 **HeilpflanzenWohl** GmbH