

## **GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER**

### **Finalgon® Wärmecreme DUO**

**1,7 mg, 10,8 mg/1 g Creme**

Zur Anwendung bei Erwachsenen

Wirkstoffe: Nonivamid, Nicoboxil

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach einigen Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht:**

1. Was ist FINALGON Wärmecreme DUO und wofür wird sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von FINALGON Wärmecreme DUO beachten?
3. Wie ist FINALGON Wärmecreme DUO anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist FINALGON Wärmecreme DUO aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist FINALGON Wärmecreme DUO und wofür wird sie angewendet?**

FINALGON Wärmecreme DUO ist eine durchblutungssteigernde Creme zur Wärmereiz-Therapie.

FINALGON Wärmecreme DUO wird angewendet:

Zur Förderung der Hautdurchblutung bei Muskel- und Gelenksbeschwerden.

Kinder und Jugendliche:

Die Sicherheit und Wirksamkeit von FINALGON Wärmecreme DUO bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren ist nicht belegt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von FINALGON Wärmecreme DUO beachten?**

**FINALGON Wärmecreme DUO darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Nonivamid, Nicoboxil, Allergene im Duftstoff (Amylcinnamal, Benzylalkohol, Benzylsalicylat, Zimtaldehyd, Zimtalkohol, Citral, Citronellol, d-Limonen, Eugenol, Geraniol, Isoeugenol, Linalool) oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie sehr empfindliche Haut haben.

- auf Wunden.
- auf entzündeten oder erkrankten Hautbezirken.

An der eingeriebenen Hautstelle können vorübergehendes Jucken oder Brennen auftreten. Dies kann ausgeprägter sein, wenn zu große Mengen FINALGON Wärmecreme DUO aufgetragen werden.

Versehentlich oder zu viel aufgetragene FINALGON Wärmecreme DUO lässt sich mit Hautcreme oder Speiseöl (am Auge mit Vaseline) wieder entfernen.

### **Besondere Vorsicht bei der Anwendung von FINALGON Wärmecreme DUO ist erforderlich**

FINALGON Wärmecreme DUO ruft eine örtliche Steigerung der Hautdurchblutung hervor. Dadurch können Hautrötung, Wärmegefühl, Juckreiz oder Brennen am Applikationsort auftreten. Diese Erscheinungen können ausgeprägter sein, wenn zu große Mengen FINALGON aufgetragen werden oder wenn FINALGON Wärmecreme DUO intensiv in die Haut eingerieben wird. Dadurch kann es außerdem zu Blasenbildung kommen.

FINALGON Wärmecreme DUO darf nicht im Gesicht, an Auge, Nase oder im Mund angewendet werden. Dies könnte zu Gesichtsschwellung, Gesichtsschmerz, Bindehautreizung, verstärkter Durchblutung des Auges, Brennen, Sehstörungen, Beschwerden im Mund und Entzündung der Mundschleimhaut führen. Empfindliche Hautstellen wie z. B. Hals oder Innenseiten der Oberschenkel sollten nicht oder nur wenig bzw. mit einer geringeren Dosis als der empfohlenen, eingerieben werden. Die Haut hellhaariger oder empfindlicher Menschen reagiert im Allgemeinen stärker, deshalb kann der Wärmereiz schon mit sehr wenig FINALGON Wärmecreme DUO erreicht werden.

FINALGON Wärmecreme DUO enthält die Hilfsstoffe Cetylstearylalkohol, Stearylalkohol und Sorbinsäure, die örtlich begrenzte Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) hervorrufen können. FINALGON Wärmecreme DUO enthält Macroglyglycerolricinoleat, wodurch Hautreizungen hervorgerufen werden können.

Dieses Arzneimittel enthält einen Duftstoff mit Allergenen (Amylcinnamal, Benzylalkohol, Benzylsalicylat, Zimtaldehyd, Zimtalkohol, Citral, Citronellol, d-Limonen, Eugenol, Geraniol, Isoeugenol, Linalool). Die genannten Allergene können allergische Reaktionen hervorrufen.

### **Anwendung von FINALGON Wärmecreme DUO zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Wechselwirkungen sind bisher nicht bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden oder vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Zeugungs-/Gebärfähigkeit**

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Zur Anwendung von FINALGON Wärmecreme DUO in der Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine hinreichenden Daten vor. FINALGON Wärmecreme DUO sollte daher in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

#### **Zeugungs-/Gebärfähigkeit**

Es liegen keine Daten zur Auswirkung auf die Zeugungs- und Gebärfähigkeit vor.

## **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es liegen keine Erfahrungen hinsichtlich der Beeinträchtigung der Verkehrstüchtigkeit und der Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor.

### **3. Wie ist FINALGON Wärmecreme DUO anzuwenden?**

Wenden Sie FINALGON Wärmecreme DUO immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Sie bitte für eine handtellergroße Hautfläche eine erbsenkleine Portion Creme (entsprechend 0,5 cm).

Die Wirkung von FINALGON Wärmecreme DUO wird individuell unterschiedlich wahrgenommen. Bei relativ unempfindlicher Haut kann der Wärmeeffekt schwach ausgeprägt sein oder ganz ausbleiben; bei sensibler Haut kann schon eine sehr kleine Menge den gewünschten Wärmeeffekt hervorrufen. Daher sollte die Behandlung mit einer geringen Menge FINALGON Wärmecreme DUO auf einer kleinen Hautfläche begonnen werden.

Einreiben der Haut bei Bedarf. Der Wärmereiz wirkt ca. 3 - 6 Stunden. Die Wirkung zeigt sich oft noch nach Tagen: Muskelarbeit, Schwitzen oder äußere Wärmeanwendung können den Wärmereiz neu auslösen.

Ein warmes Bad oder eine fachgerechte Massage vor dem Einreiben können die Wirkung verstärken oder verlängern. Patienten mit empfindlicher Haut sollten keine heißen Bäder oder Duschen vor oder nach der FINALGON Wärmecreme DUO-Behandlung nehmen.

Es empfiehlt sich, die Hände vor dem Einreiben mit Hautcreme einzufetten und nach dem Einreiben mit Wasser und Seife gründlich zu reinigen. Bei empfindlicher Haut empfiehlt es sich, einen Einmalhandschuh zu tragen. Es sollte darauf geachtet werden, dass FINALGON Wärmecreme DUO nicht auf andere Hautbereiche oder andere Personen übertragen wird.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von FINALGON Wärmecreme DUO zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Wenn Sie eine größere Menge FINALGON Wärmecreme DUO angewendet haben, als Sie sollten**

Die übermäßige Anwendung von FINALGON Wärmecreme DUO kann den wärmenden Effekt und die beschriebenen Nebenwirkungen (s. 4.) verstärken. Insbesondere kann es auf den behandelten Hautbereichen zur Blasenbildung kommen.

Da die Wirkstoffe von FINALGON Wärmecreme DUO gut über die Haut resorbiert werden, kann es bei Überdosierung zu allgemeinen Reaktionen kommen, wie z. B. Hautrötung der oberen Körperhälfte, Anstieg der Körpertemperatur, Hitzewallungen, schmerzhafter gesteigerter Durchblutung und Blutdruckabfall.

Wurde zu viel FINALGON Wärmecreme DUO aufgetragen, kann diese mit Hautcreme oder Speiseöl (am Auge mit Vaseline) entfernt werden. Falls erforderlich sollte symptomatisch, ggf. mit Kortikosteroiden lokal, behandelt werden.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandler von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandler von 10.000
Häufigkeit nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Erkrankungen des Immunsystems	
Häufigkeit nicht bekannt:	anaphylaktische Reaktionen, Überempfindlichkeitsreaktionen
Erkrankungen des Nervensystems	
Häufig:	brennendes Hautgefühl
Häufigkeit nicht bekannt:	Missempfindungen
Erkrankungen der Atemwege	
Häufigkeit nicht bekannt:	Husten, Atemnot
Erkrankungen der Haut und des Unterhautzellgewebes	
Häufig:	Hautrötung, Juckreiz
Gelegentlich:	Hautausschlag
Häufigkeit nicht bekannt:	Blasen, Gesichtsschwellung, Nesselsucht, Pusteln im Anwendungsbereich, örtliche Hautreaktion
Allgemeine Erkrankungen und Beschwerden am Verabreichungsort	
Häufig:	Hitzegefühl

Allergene im Duftstoff (Amylcinnamal, Benzylalkohol, Benzylsalicylat, Zimtaldehyd, Zimtalkohol, Citral, Citronellol, d-Limonen, Eugenol, Geraniol, Isoeugenol, Linalool) können allergische Reaktionen hervorrufen.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie ist FINALGON Wärmecreme DUO aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Tube und dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nach Anbruch der Tube beträgt die Haltbarkeit noch 12 Monate.

Nicht über 30 °C lagern.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was FINALGON Wärmecreme DUO enthält**

Die Wirkstoffe sind:

Nonivamid, Nicoboxil

1 g nicht fettende Creme enthält 1,7 mg Nonivamid und 10,8 mg Nicoboxil.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Decyloleat, Cetylstearylalkohol (Ph. Eur.), Stearylalkohol (Ph. Eur.), Stearinsäure, Macrogolglycerolricinoleat (Ph. Eur.), Natriumcetylstearylsulfat, Emulgade 1000 NI (Macrogolcetylstearylether), dickflüssiges Paraffin, Sorbinsäure (Ph. Eur.), Parfümöl Kräuter (enthält Amylcinnamal, Benzylalkohol, Benzylsalicylat, Zimtaldehyd, Zimtalkohol, Citral, Citronellol, d-Limonen, Eugenol, Geraniol, Isoeugenol, Linalool), gereinigtes Wasser

### **Wie FINALGON Wärmecreme DUO aussieht und Inhalt der Packung**

Aussehen: Weiße bis schwach beigefarbene Creme

FINALGON Wärmecreme DUO ist als 50 g Tube erhältlich.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

#### **Pharmazeutischer Unternehmer**

Zentiva Pharma GmbH

65927 Frankfurt am Main

Telefon: 0800 53 53 010

Telefax: 0800 53 53 011

#### **Hersteller**

C.P.M. ContractPharma GmbH

Frühlingstraße 7

83620 Feldkirchen-Westerham

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im März 2023.**

## **Ergänzende Informationen für den Anwender**

FINALGON Wärmecreme DUO ist sauber in der Anwendung und dringt restlos in die Haut ein.

### **Wie entsteht die Wärme in Ihrer Haut?**

FINALGON Wärmecreme DUO enthält zwei durchblutungsfördernde Wirkstoffe: Nonivamid ist vom Inhaltsstoff der Chili abgeleitet. Nicoboxil ist ein Abkömmling des natürlich vorkommenden Niacins (Vitamin B).

Das Zusammenspiel der beiden durchblutungsfördernden Wirkstoffe führt nach dem Einreiben zu einer starken Gefäßerweiterung der Haut und einer Zunahme der Hautdurchblutung. Dies geht mit einem starken, lang anhaltenden Wärmegefühl einher, das in manchen Fällen auch als Brennen empfunden werden kann. Ein warmes Bad oder eine Wärmflasche können die Wirkung verstärken und verlängern.

### **Wie lindert die verbesserte Durchblutung Ihre Muskel- und Gelenksbeschwerden?**

Die Anwendung von FINALGON Wärmecreme DUO erhöht die Durchblutung des behandelten Hautbereichs und führt dadurch zu einer deutlich wahrnehmbaren Hauterwärmung. Durch die verbesserte Durchblutung werden Beschwerden in Muskeln und Gelenken gelindert.

Die Wirkung von FINALGON Wärmecreme DUO wird individuell unterschiedlich wahrgenommen. Bei sensibler Haut kann schon eine sehr kleine Menge den gewünschten Wärmeeffekt hervorrufen. Daher sollte die Behandlung mit einer geringen Menge Creme auf einer kleinen Hautfläche begonnen werden.

Der Wärmereiz hält 3 - 6 Stunden an. Muskelarbeit, Schwitzen oder äußere Wärmeanwendung können in den folgenden Tagen den Wärmereiz neu auslösen.

### **Empfohlene Dosierung:**

Tragen Sie bis zu 4-mal täglich einen 0,5 cm langen Creme-Strang auf eine handtellergroße Fläche auf.