Doppelherz® aktiv

Vitamin D

Multitalent für Ihre Gesundheit 1000 I.E. EXTRA

lactose- & glutenfrei

Zur Nahrungsergänzung – bei erhöhtem Bedarf + fehlender Eigenproduktion

Neuere Forschungen haben gezeigt, dass Vitamin D ein wahres Multitalent für die Gesundheit ist. Trotzdem wird es von vielen Menschen in zu geringen Mengen mit der Nahrung aufgenommen.

Von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) wurden die empfohlenen Zufuhrmengen bei fehlender körpereigener Vitamin D-Bildung deutlich erhöht. **Die Tabletten von Doppelherz enthalten daher 25 µg Vitamin D. Dies entspricht 1000 I.E. (Internationale Einheiten) Vitamin D.**

Bereits seit langem ist bekannt, dass Vitamin D als „Calcium-Einbauhelfer" zum normalen Knochenerhalt beiträgt. Heute wissen wir, dass Vitamin D darüber hinaus noch zahlreiche weitere wichtige Aufgaben im Körper erfüllt.

Vitamin D – das Multitalent für die Gesundheit
- trägt zu einer normalen **Verwertung von Calcium** bei
- trägt zum **Erhalt normaler Knochen und Zähne** bei
- leistet einen Beitrag zum **Erhalt der normalen Muskelfunktion**
- trägt zur Zellteilung und zu einer **normalen Funktion des Immunsystems** bei

Vitamin D – das Sonnenvitamin
Unser Körper kann Vitamin D durch die regelmäßige Einwirkung von Sonnenlicht auf die Haut selbst bilden. Diese Eigenproduktion reicht in unseren Breitengraden jedoch häufig nicht aus.
Insbesondere in den Herbst- und Wintermonaten, in denen das Immunsystem besonders beansprucht und gefordert wird, bildet der Körper weniger Vitamin D. Auch kann die Fähigkeit des Körpers mit fortgeschrittenem Lebensalter abnehmen, das Vitamin D selbst zu bilden. Bei fehlender oder geringer Vitamin D-Eigenproduktion bedarf es daher einer erhöhten Vitamin D-Zufuhr über die Nahrung.

Viele Menschen nehmen jedoch zu wenig Vitamin D mit der Nahrung auf.
Ältere und jüngere Menschen sind hiervon besonders stark betroffen.
Vitamin D kommt nur in wenigen Lebensmitteln wie z. B. Fisch oder Leber in bedeutsamen Mengen vor. Zudem werden diese Lebensmittel hierzulande in geringem Umfang verzehrt.

So hat die „Nationale Verzehrsstudie" 2008 gezeigt, dass 91 % der Frauen und 82 % der Männer nicht ausreichend mit Vitamin D über die Nahrung versorgt sind.

Die Tabletten von Doppelherz enthalten daher 25 µg Vitamin D.

Eine Nahrungsergänzung mit Doppelherz Vitamin D 1000 I.E. EXTRA empfiehlt sich
- bei fehlender körpereigener Vitamin D-Bildung
- bei einer unausgewogenen, Vitamin D-armen Ernährung
- bei geringem Aufenthalt im Freien
- in den Wintermonaten
- im Alter

Schon 1 Tablette Vitamin D 1000 I.E. EXTRA unterstützt bei einem erhöhten Bedarf sowie bei fehlender Eigenproduktion die gute Vitamin D-Versorgung und leistet so einen Beitrag für Gesundheit und Wohlbefinden.

Eine Tablette enthält:
25 µg Vitamin D

Verzehrsempfehlung:
Täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

Hinweis:
Für Kinder unter 12 Jahren und Schwangere nicht geeignet.

Queisser PHARMA
GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg