vitamin B-Loges® komplett

Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

Das Komplett-Paket der B-Vitamine plus Pangamsäure, Cholin und Inositol

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0 oder schreiben Sie eine E-Mail an info@loges.de. Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang bei Salzburg, www.loges.at.

vitamin B-Loges® komplett - Nahrungsergänzungsmittel mit allen Vitaminen des B-Komplexes: Unterstützung für Nervensystem und Energiestoffwechsel durch die Vitamine B_1, B_2, B_6, B_{12}, Niacin und Biotin

Inhaltsstoffe	**Pro Tagesdosis** (1 Filmtablette)	**% NRV***
Thiamin (Vitamin B_1)	50 mg	4.545
Riboflavin (Vitamin B_2)	20 mg	1.429
Niacin als Nicotinamid (Vitamin B_3)	30 mg NE	188
Pantothensäure (Vitamin B_5)	25 mg	417
Pyridoxin (Vitamin B_6)	10 mg	714
Biotin (Vitamin B_7)	140 µg	280
Folsäure als Calcium-L-Methylfolat (Vitamin B_9)	400 µg	200
Cobalamin als Methylcobalamin (Vitamin B_{12})	500 µg	20.000
Cholin	100 mg	**
Inositol	50 mg	**
Pangamsäure	50 mg	**

*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach LMIV)
**Keine Referenzmenge nach LMIV vorhanden

Hinweis: Bei Cholin, Inositol und Pangamsäure handelt es sich um B-Vitamin-ähnliche Substanzen, sog. Vitaminoide.

Zutaten

Füllstoff: Calciumphosphate, Cellulose; Cholinbitartrat, Thiaminmononitrat (Vitamin B_1), Inositol, Pangamsäure, Stabilisator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Nicotinamid, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose, Speisefettsäuren; Calcium-D-pantothenat, Riboflavin (Vitamin B_2), Farbstoff: Calciumcarbonat, Eisenoxide und Eisenhydroxide; Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B_6), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Methylcobalamin (Vitamin B_{12}), Calcium-L-Methylfolat (Folsäure), D-Biotin

vegan · lactosefrei · glutenfrei · zuckerfrei · entwickelt in Deutschland

Gesamtgewicht pro Filmtablette: 1.065 mg

Hinweis für Diabetiker: 1 Filmtablette vitamin B-Loges® komplett enthält < 0,5 g Kohlenhydrate. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Filmtablette mit ausreichend Flüssigkeit schlucken, vorzugsweise zu einer Hauptmahlzeit.

Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Für Schwangere und Stillende sowie für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren ist vitamin B-Loges® komplett nicht geeignet.

Auf die Verwendung weiterer Vitamin B_6-haltiger Produkte ist zu verzichten.

Bei längerfristiger Verwendung von vitamin B-Loges® komplett ist der Vitamin B_6-Spiegel regelmäßig zu überprüfen.

Durch das enthaltene Vitamin B_2 kann es zu einer harmlosen intensiveren Gelbfärbung des Urins kommen.

Die Filmtablette bitte erst kurz vor Verwendung aus dem Blisterstreifen entnehmen und nicht in einer Dosierbox aufbewahren.

Packungsgrößen

vitamin B-Loges® komplett ist in Packungen mit 60 und 120 Filmtabletten in der Apotheke erhältlich.

vitamin B-Loges® komplett

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für vitamin B-Loges® komplett entschieden haben.

Nachfolgend möchten wir Ihnen gern einige allgemeine, produktunspezifische Informationen zu B-Vitaminen geben.

Die B-Vitamine

Der Vitamin-B-Komplex besteht aus acht B-Vitaminen und jedes einzelne Vitamin leistet einen wichtigen Beitrag innerhalb unterschiedlicher Stoffwechselvorgänge. Sie spielen beispielsweise eine zentrale Rolle im Rahmen des Kohlenhydrat-, Eiweiß- oder Fettstoffwechsels und sorgen dafür, dass diese Makronährstoffe optimal verwertet werden können.

Zudem unterstützen einige B-Vitamine die Umwandlung von Glucose zum körpereigenen Energieträger ATP und tragen somit zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Auch auf die Funktionen des Nerven- und Immunsystems nehmen B-Vitamine Einfluss. Eine ausreichende B-Vitamin-Versorgung ist zudem wichtig für eine normale Blutbildung und die Zellteilung sowie zum Erhalt gesunder Haut und Haare.

B-Vitamine kann der Körper nicht selbst bilden, sie müssen über die Nahrung aufgenommen werden. Doch oft fehlt die Zeit, immer frisch zubereitete, vitaminreiche Mahlzeiten zu verzehren. Zudem kommen Nahrungsmittel, die reich an B-Vitaminen sind (bspw. Rinder-, Schweine- und Geflügelleber sowie Vollkornprodukte, Bierhefe und Naturreis) eher selten auf den Teller.

Funktionen der B-Vitamine

In der folgenden Tabelle sind einige der Hauptfunktionsbereiche aufgeführt, an denen die B-Vitamine beteiligt sind.
Unter anderem tragen B-Vitamine zur Erhaltung einer normalen Funktion innerhalb nachfolgender Bereiche bei:

Thiamin (Vitamin B_1)	■ Energiestoffwechsel ■ Psychische Funktion ■ Nervensystem
Riboflavin (Vitamin B_2)	■ Energiestoffwechsel ■ Nervensystem
Niacin (Vitamin B_3)	■ Energiestoffwechsel ■ Nervensystem ■ Psychische Funktion
Pantothensäure (Vitamin B_5)	■ Geistige Leistung ■ Energiestoffwechsel
Pyridoxin (Vitamin B_6)	■ Nervensystem ■ Energiestoffwechsel ■ Immunsystem
Biotin (Vitamin B_7)	■ Nervensystem ■ Energiestoffwechsel ■ Psychische Funktion
Folat (Vitamin B_9)	■ Psychische Funktion ■ Immunsystem
Cobalamin (Vitamin B_{12})	■ Nervensystem ■ Psychische Funktion ■ Immunsystem

Was ist das Besondere an vitamin B-Loges® komplett?

vitamin B-Loges® komplett enthält nicht nur alle B-Vitamine in aufeinander abgestimmter Form, sondern darüber hinaus auch Cholin, Inositol und Pangamsäure. Diese vitaminähnlichen Substanzen, sogenannte Vitaminoide, ergänzen die B-Vitamine hervorragend.

Hervorzuheben sind darüber hinaus Folsäure und Cobalamin. Diese beiden Vitamine liegen in den stoffwechselaktiven Formen Calcium-L-Methylfolat bzw. Methylcobalamin vor.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf www.loges.de

Das Vitamin D-Wochendepot für die ganze Familie

15 Gel-Tabs PZN 10073661
30 Gel-Tabs PZN 10073678
60 Gel-Tabs PZN 11640978

Die pflanzliche Alternative für die gezielte Omega-3-Versorgung*

60 Kapseln PZN 13980419
120 Kapseln PZN 13980425

Mit Naturstoffen sowie immunrelevanten Mikronährstoffen**

20 Kapseln PZN 10986605
60 Kapseln PZN 10536658
120 Kapseln PZN 10986597

*Mit Omega-3-Fettsäuren aus Mikroalgen-Öl. EPA und DHA tragen bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zu einer normalen Herzfunktion bei.
**Vitamin C und D sowie Selen und Zink tragen zu einer gesunden Funktion des Immunsystems bei.

Dr. Loges
Naturheilkunde neu entdecken

0181302/2301478/1223 V23-03