

## 1 Stammdaten

Artikel:	0406
Bezeichnung:	<b>Flohsamen 250g</b>
Status:	Lebensmittel
PZN:	PZN-10811656
EAN:	4251023904066
Warengruppe:	Korn & Schrot

---

## 2 Produktinformation

### 2.1 Teaser / Anleser

Ballaststoffreiches Lebensmittel mit Quellstoffen

### 2.2 Produktzusatz

Geprüfte Arzneibuch-Qualität!

### 2.3 Produktbeschreibung

Die kleinen ballaststoffreichen Samen des Flohsamens (*Plantago Afra*) sind ideal zur Aufwertung einer oftmals ballaststoffarmen Ernährung. Die wasserbindende und aufquellende Eigenschaft der Flohsamen hat zudem einen positiven Effekt auf die Darmflora.

### 2.4 Zusammensetzung

**Zutaten:** Flohsamen, ganz

Vegan sowie von Natur aus frei von Laktose und Gluten.

### 2.5 Anwendung

**Verwendung:** 2 mal täglich 5g (ca. 1 gehäufte Teelöffel) in 200ml Flüssigkeit geben und ca. 20 Minuten quellen lassen. Anschließend pur oder in Müsli, Quark, Joghurt oder Süßspeisen eingerührt verzehren. 1-2 Gläser Flüssigkeit nachtrinken.

**Hinweis:** Beim Verzehr von Ballaststoffen auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten!  
Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

**Info:** Die Produktkurzinformationen soll Ihnen eine Hilfestellung für die Produkthanlage im Netz bieten. Sie ist nicht für die Weitergabe an Kunden bestimmt. Sollten Sie Informationen für den Kunden benötigen, sprechen Sie uns bitte an. Wir stellen Ihnen gerne und kostenlos anschauliches Informationsmaterial zur Verfügung.

## 2.6 Nährwertinformationen

Nährwerte*	pro 100 g	pro 10 g
Brennwert	906 kj/221 kcal	91 kj/22 kcal
Fett	0,6 g	0,06 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	0,04 g
Kohlenhydrate	4,7 g	0,47 g
davon Zucker	<0,1 g	<0,1 g
Ballaststoffe	68,0 g	6,8 g
Eiweiß	15,3 g	1,53 g
Salz	0,1 g	<0,1 g
Broteinheiten	0,39 BE	0,04 BE

\*Die Analysedaten sind Durchschnittswerte und unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

## 2.7 Suchbegriffe (für Suchmaschinen)

Flohsamen, schwarze Flohsamen, Ballaststoff, Quellstoff, plantago afra, darmregulierend,

## 2.8 Inverkehrbringer

Aleavedis Naturprodukte GmbH  
Saarpfalz-Park 218, D – 66450 Bexbach  
[www.aleavedis.de](http://www.aleavedis.de)

Info: Die Produktkurzinformationen soll Ihnen eine Hilfestellung für die Produkthanlage im Netz bieten. Sie ist nicht für die Weitergabe an Kunden bestimmt. Sollten Sie Informationen für den Kunden benötigen, sprechen Sie uns bitte an. Wir stellen Ihnen gerne und kostenlos anschauliches Informationsmaterial zur Verfügung.