

## 1 Stammdaten

Artikel:	0403
Bezeichnung:	<b>Indische Flohsamen 250g</b>
Status:	Lebensmittel
PZN:	PZN-10811596
EAN:	4251023904035
Warengruppe:	Korn & Schrot

---

## 2 Produktinformation

### 2.1 Teaser / Anleser

Ballaststoffreiches Lebensmittel mit Quellstoffen

### 2.2 Produktzusatz

Geprüfte Arzneibuch-Qualität!

### 2.3 Produktbeschreibung

Die kleinen ballaststoffreichen Samen des indischen Flohsamens (*Plantago Ovata*) sind ideal für eine ausgewogene Ernährung. Die wasserbindende und aufquellende Eigenschaft der Flohsamen hat einen positiven Effekt auf die Darmflora. Ideal als wohltuendes und sättigendes Getränk oder als Zugabe in Speisen.

### 2.4 Zusammensetzung

**Zutaten:** Indische Flohsamen, ganz

Vegan sowie von Natur aus frei von Laktose und Gluten.

### 2.5 Anwendung

**Verwendung:** 2 mal täglich 5g (ca. 1 gehäufte Teelöffel) in 200ml Flüssigkeit geben und ca. 20 Minuten quellen lassen. Anschließend pur oder in Müsli, Quark, Joghurt oder Süßspeisen eingerührt verzehren. 1-2 Gläser Flüssigkeit nachtrinken.

**Hinweis:** Beim Verzehr von Ballaststoffen auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten!  
Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

**Info:** Die Produktkurzinformationen soll Ihnen eine Hilfestellung für die Produkthanlage im Netz bieten. Sie ist nicht für die Weitergabe an Kunden bestimmt. Sollten Sie Informationen für den Kunden benötigen, sprechen Sie uns bitte an. Wir stellen Ihnen gerne und kostenlos anschauliches Informationsmaterial zur Verfügung.

## 2.6 Nährwertinformationen

Nährwerte*	pro 100 g	pro 10 g
Brennwert	897 kj/220 kcal	90 kj/22 kcal
Fett	0,8 g	<0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	<0,1 g
Kohlenhydrate	4,9 g	0,49 g
davon Zucker	0,4 g	<0,1 g
Ballaststoffe	69,3 g	6,93 g
Eiweiß	13,6 g	1,36 g
Salz	0,1 g	<0,1 g
Broteinheiten	0,41 BE	0,04 BE

\*Die Analysedaten sind Durchschnittswerte und unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

## 2.7 Suchbegriffe (für Suchmaschine)

Flohsamen, indische Flohsamen, Ballaststoff, Quellstoff, plantago ovata, darmregulierend

## 2.8 Inverkehrbringer

Aleavedis Naturprodukte GmbH  
Saarpfalz-Park 218, D – 66450 Bexbach  
[www.aleavedis.de](http://www.aleavedis.de)

Info: Die Produktkurzinformationen soll Ihnen eine Hilfestellung für die Produkthanlage im Netz bieten. Sie ist nicht für die Weitergabe an Kunden bestimmt. Sollten Sie Informationen für den Kunden benötigen, sprechen Sie uns bitte an. Wir stellen Ihnen gerne und kostenlos anschauliches Informationsmaterial zur Verfügung.