

# Cefasel 100 nutri<sup>®</sup> Selen-Tabs

Nahrungsergänzungsmittel mit hochdosiertem Selen  
**vegan**

**für Immunsystem, Schilddrüsenfunktion,  
Zellschutz, Haare, Nägel und Spermabildung\***

**Verzehrempfehlung:** 1 Tablette täglich unzerkaut mit etwas Flüssigkeit (z. B. Wasser) einnehmen.

Der gleichzeitige Verzehr von Natriumselenit und Vitamin C sollte vermieden werden, da hierdurch die optimale Verfügbarkeit von Natriumselenit beeinträchtigt werden kann. Ein zeitlich versetzter Verzehr (mindestens eine Stunde) hat dagegen keinen Einfluss mehr.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalt)	Tagesdosis 1 Tablette	% der empfohlenen Tagesdosis (NRV)
Selen	100 µg	182 %

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV

\***Selen** unterstützt die normale Funktion des **Immunsystems** und der **Schilddrüse** und trägt bei zum **Schutz der Zellen** vor oxidativem Stress, zur Erhaltung normaler **Haare** und **Nägel** sowie zur normalen **Spermabildung**.

**Zutaten:** Zucker, Füllstoff Mannit, Festigungsmittel Polyvinylpyrrolidon, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Natriumselenit.

100 % vegan. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Allergenen, Aroma, Farbstoffen, Gelatine, Hefe, Lactose.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Nicht geeignet für Kinder unter 7 Jahren.

Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Packungsgrößen:** Inhalt: 60/100/200 Tabletten = 17,1g/28,5g/57,0g.

**Erhältlich in Apotheken.**

 Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).



## Für eine gute Gesundheit!



### für Knochen & Muskeln<sup>1</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Stix

### Vitamin B-Komplex<sup>2</sup>

- ✓ Filmtabletten
- ✓ Kapseln



### Schneller einschlafen<sup>3</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Schmelztabletten
- ✓ Spray
- ✓ Stix

### Vitamin D<sub>3</sub><sup>4</sup>

- ✓ Filmtabletten
- ✓ Tropfen



### Immunsystem<sup>5</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Kautabletten KIDS
- ✓ Stix



Jetzt die Website und noch viele weitere tolle Cefak-Produkte entdecken! [cefa.com](http://cefa.com)

<sup>1</sup>Vitamin D und Magnesium unterstützen den Erhalt einer normalen Funktion der Muskeln und zusammen mit Vitamin K die Erhaltung normaler Knochen. Darüber hinaus trägt Vitamin K zu einer normalen Blutgerinnung bei. <sup>2</sup>B-Vitamine unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel (Riboflavin (Vit. B<sub>2</sub>), Niacin (Vit. B<sub>3</sub>)), eine normale Funktion des Nervensystems und eine normale psychische Funktion (Thiamin (Vit. B<sub>1</sub>), Vit. B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>), eine normale geistige Leistung (Pantothensäure (Vit. B<sub>5</sub>)) und einen normalen Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel (Biotin (Vit. B<sub>7</sub>)). B-Vitamine (Folat (Vit. B<sub>9</sub>), Vit. B<sub>12</sub>) tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. <sup>3</sup>Melatonin (1 mg) kurz vor dem Schlafengehen trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Melatonin (mind. 0,5 mg) kurz vor dem Schlafengehen an den ersten Reisetagen unterstützt die Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung. <sup>4</sup>Vitamin D unterstützt die Erhaltung normaler Knochen und Zähne sowie die Erhaltung einer normalen Funktion des Immunsystems und der Muskeln. Vitamin D hat zudem eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Calciumkonzentration im Blut bei. <sup>5</sup>Selen, Vitamin D und Zink unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems. Selen und Zink tragen zudem dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · 87403 Kempten/Germany  
Tel.: 0831/57401-0 · Fax: 0831/57401-50 · E-Mail: [cefa@cefa.com](mailto:cefa@cefa.com) · [www.cefa.com](http://www.cefa.com)