



Streukügelchen für Säuglinge ab 6 Monate, Kleinkinder, Kinder, Jugendliche und Erwachsene

### Indikationsgruppe

Homöopathisches Arzneimittel bei nervösen Störungen.

### Anwendungsgebiete

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Schlafstörungen bei nervösen Unruhezuständen.

Hinweis: Bei nervösen Unruhezuständen, die über Wochen andauern oder wiederkehren, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

### Gegenanzeigen

Keine bekannt.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Bei nervösen Unruhezuständen, die über Wochen andauern oder wiederkehren, sollte ein Arzt aufgesucht werden. Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen zur Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit vorliegen, sollte das Arzneimittel in der Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit einem Arzt angewendet werden.

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern unter 6 Jahren liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Bei Kindern ab 6 Monaten bis 6 Jahren soll eine Rücksprache mit dem Arzt erfolgen. Es soll bei Säuglingen unter 6 Monaten nicht angewendet werden.

### Wechselwirkungen

Keine bekannt.

Allgemeiner Hinweis: Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Falls sie sonstige Arzneimittel anwenden fragen Sie Ihren Arzt.

### Warnhinweise

Dieses Arzneimittel enthält Sucrose. Bitte nehmen Sie Lunafini erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### Dauer der Behandlung

Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

### Dosierung und Art der Anwendung. Soweit nicht anders verordnet:

#### Akutdosierung:

Alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich

#### Säuglinge

ab 6 Monaten  
nach Rücksprache mit einem Arzt

#### je 1–2 Globuli

(maximal 10 Globuli/Tag)

#### Kleinkinder

zwischen dem 1. und 6.  
Lebensjahr  
nach Rücksprache mit einem Arzt

#### je 2–3 Globuli

(maximal 15 Globuli/Tag)

#### Kinder

zwischen dem 6. und 12.  
Lebensjahr

#### je 3–4 Globuli

(maximal 20 Globuli/Tag)

#### Jugendliche

ab 12 Jahren und

#### je 5 Globuli

(maximal 30 Globuli/Tag)

#### Erwachsene

### Hinweise für die Anwendung

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### Nebenwirkungen

Keine bekannt. Hinweis: Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen. Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### Hinweise zu Verfallsdatum und Aufbewahrung

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Das Arzneimittel soll nach Ablauf des auf dem Behältnis und der äußeren Umhüllung angegebenen Verfalldatums nicht mehr angewendet werden.

Nach Anbruch ist das Arzneimittel noch 6 Monate haltbar.

Nicht über 25 °C lagern.

### Zusammensetzung

In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet:

Wirkstoffe:

Avena sativa	Dil. D 2	25 mg
Coffea arabica	Dil. D 12	25 mg
Passiflora incarnata	Dil. D 2	25 mg
Zincum isovalerianicum	Dil. D 4	25 mg

Sonstiger Bestandteil: Sucrose

### Packungsgröße

2,0 g

#### Dosierung bei länger andauernden Verlaufsformen:

1–3-mal täglich

#### Säuglinge

ab 6 Monaten  
nach Rücksprache mit einem Arzt

#### je 1–2 Globuli

(maximal 5 Globuli/Tag)

#### Kleinkinder

zwischen dem 1. und 6.  
Lebensjahr  
nach Rücksprache mit einem Arzt

#### je 2–3 Globuli

(maximal 8 Globuli/Tag)

#### Kinder

zwischen dem 6. und 12.  
Lebensjahr

#### je 3–4 Globuli

(maximal 10 Globuli/Tag)

#### Jugendliche

ab 12 Jahren und

#### je 5 Globuli

(maximal 15 Globuli/Tag)

#### Erwachsene

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahme zu reduzieren. Bei Fragen zur Klärung der Anwendung befragen Sie bitte einen Arzt oder Apotheker.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Biologische Heilmittel Heel GmbH  
Dr.-Reckeweg-Str. 2–4, 76532 Baden-Baden  
Telefon: 07221 501-00, Telefax: 07221 501-210  
E-Mail: [info@heel.de](mailto:info@heel.de)

Stand der Information: Juli 2015

-Heel

## Liebe Eltern,

Sie haben für Ihr Kind das natürliche Arzneimittel Lunafini gekauft. Lunafini ist ein homöopathisch hergestelltes Arzneimittel. Lunafini wird bei Schlafstörungen durch nervöse Unruhezustände angewendet.

### Wie kommt es zu nervöser Unruhe und Schlafstörungen?

Ihr Kind ist täglich vielfältigen Reizen ausgesetzt, die auf das kindliche Nervensystem einwirken. Manchmal kann diese Fülle an Eindrücken nicht verarbeitet werden. Die Kinder werden unruhig, nervös und finden schlecht in den Schlaf. Auch Durchschlafstörungen können auf die Dauer den Kindern und auch ihren Eltern die nächtliche Ruhe rauben.

### Wie kann Lunafini Ihrem Kind helfen?

Lunafini fördert nach einem aufregenden Tag das entspannte Einschlafen für Kinder schon ab dem Säuglingsalter. Die natürlichen Inhaltsstoffe wirken beruhigend auf das Nervensystem und helfen dem Kind, bei Unruhe und Überdrehtheit in den Schlaf zu finden. Das Präparat unterstützt die natürliche Entspannung und kann unruhigen und nervösen Kindern schon tagsüber gegeben werden.

Wenn sich die Symptome verschlimmern oder nach ca. zwei Wochen keine Besserung eintritt, suchen Sie bitte in jedem Fall einen Arzt auf.

### Wie wirken die Bestandteile von Lunafini?

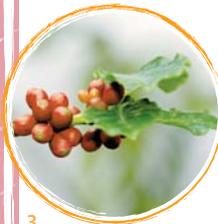
Lunafini ist ein homöopathisches Komplexmittel. Es enthält eine Komposition von natürlichen Inhaltsstoffen, die sanft dem kindlichen Körper helfen, wieder ins Gleichgewicht zu finden. Gemäß dem homöopathischen Arzneimittelbild hat *Passiflora incarnata* (1) entspannende Wirkung auf Ihr unruhiges Kind und hilft bei Schlafstörungen. *Avena sativa* (2) unterstützt in homöopathischer Dosierung ebenfalls den natürlichen Schlaf und lindert Erschöpfung. Wenn es tagsüber zu viele Eindrücke verarbeiten musste, reagiert so manches Kind mit Schlafstörungen und Nervosität. *Coffea arabica* (3) kann Ihrem Kind helfen, besser zu entspannen und nach einem ereignisreichen Tag zur Ruhe zu finden. *Zincum valerianicum* hilft gemäß dem homöopathischen Arzneimittelbild zusätzlich bei Nervosität und Unruhe, besonders, wenn Ihr Kind nicht zur Ruhe kommen kann.



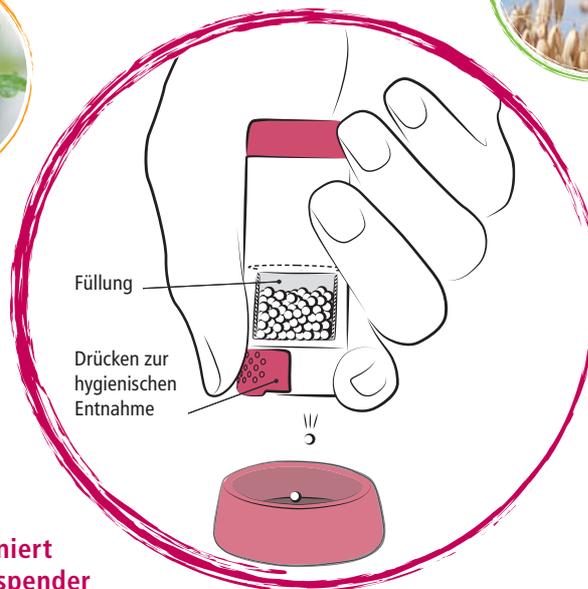
1



2



3



### So funktioniert der Dosierspender

Spender zum Drücken immer senkrecht halten. Zur vollständigen Entleerung den Spender gegebenenfalls kurz schütteln.

**Heel wünscht Ihrem Kind gute Besserung!**