

Gebrauchshinweise Choco Nuit Minis **Vollmilchschokolade für eine gute Nacht (PZN 10032981)**

Anwendungsbereich

Erholsamer Schlaf ist eine Grundlage für Gesundheit und Wohlbefinden. In der Hektik der heutigen Zeit ist es aber nicht immer leicht, abends zur Ruhe zu kommen und gut einzuschlafen.

Produktbeschreibung

Choco Nuit Minis sind leckere Betthupferl aus Vollmilchschokolade für eine gute Nacht. Ihre besondere Nachtrezeptur verbessert das Wohlbefinden, stimmt auf die Nacht ein und enthält wertvolle Nährstoffe* für gesunde Nerven und Psyche. Choco Nuit Minis sind kein Arzneimittel, sondern Lebensmittel mit natürlichen Zutaten und bewirken keine Gewöhnungseffekte.

1 Packung enthält 12 einzeln verpackte Schokoladentäfelchen à 8 g für 12 Nächte (**96 g gesamt**)

Inhaltsstoffe

- *1. Magnesium sowie Thiamin (Vitamin B1), Niacin (Vitamin B3) und Vitamin B6 unterstützen die normale Funktion des Nervensystems und die normale psychische Funktion.
2. Die natürlichen Kräuter Hopfen, Melisse und Lavendel werden seit Jahrhunderten zur Einstimmung auf die Nacht verwendet.
3. Der „Glücksbringer“ Vollmilchschokolade ist ein wohltuendes Hausmittel für eine gute Nacht.

Anwendungshinweise

Genießen Sie 1 Täfelchen Choco Nuit Minis pro Abend etwa 20 Minuten vor dem Zubettgehen. Choco Nuit Minis eignen sich für die ganze Familie.

1 Täfelchen Choco Nuit Minis hat 41kcal / 171 kJ Brennwert. Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Dauer der Anwendung

Choco Nuit Minis können jeden Abend ohne Bedenken verwendet werden, auch langfristig.

Überdosierung

Es sind keine Überdosierungserscheinungen bekannt.

Nebenwirkungen

Keine, da ein Lebensmittel.

Gegenanzeigen

Bitte beachten Sie die Zutatenliste, falls Sie Allergien haben sollten.

Zutatenliste

Zucker, Kakaobutter, **Vollmilchpulver, Haselnussmark** 11%, Kakaomasse, Magnesiumcitrat 3,9%, **Butterreinfett, Molkenzerzeugnis**, Emulgator Sonnenblumenlecithine, Melissenextrakt 0,5%, Lavendelextrakt 0,5%, Hopfenextrakt 0,5%, Zimtextrakt 0,4%, Safranextrakt, Zwiebelextrakt, Korianderextrakt, Nicotinamid, Calcium-D-Pantothenat, Vanilleextrakt, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminnitrat. Kakao: 33% mindestens in der Vollmilchschokolade.

Enthält: Schalenfrüchte, Milcherzeugnisse. Kann Spuren von Erdnüssen, Soja, Ei- und Getreideerzeugnissen enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g		pro Stück (8 g)	
	Menge	% Referenzmenge*	Menge	% Referenzmenge*
Brennwert	2.136 kJ	25%	171 kJ	2%
	510 kcal	25%	41 kcal	2%
Fett	32,4 g	46%	2,6 g	4%
- davon gesättigte Fettsäuren	20 g	100%	1,6 g	8%
Kohlenhydrate	49,0 g	19%	3,9 g	2%
- davon Zucker	47,0 g	52%	3,8 g	4%
Eiweiß	5,8 g	12%	0,5 g	1%
Salz	0,11 g	2%	0,01 g	0%
Magnesium	711,4 mg	190%	56,9 mg	15%
Thiamin	6,21 mg	565%	0,50 mg	45%
Vitamin B6	7,85 mg	561%	0,63 mg	45%
Pantothensäure	33,75 mg	562%	2,70 mg	45%
Niacin	90,73 mg	567%	7,26 mg	45%
Hopfenextrakt	500 mg	**	40 mg	**
Lavendelextrakt	500 mg	**	40 mg	**
Melissenextrakt	500 mg	**	40 mg	**

Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

* nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

** keine Empfehlung vorhanden