

**Gebrauchsinformation:  
Information für Anwender**

# Prostaherb® N

161 mg, überzogene Tabletten,  
für ältere Männer

Brennesselwurzel-Trockenextrakt  
Auszugsmittel: Methanol 20% (V/V)

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage  
sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme  
dieses Arzneimittels beginnen, denn sie  
enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau  
wie in dieser Packungsbeilage beschrieben  
bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder  
Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht  
möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere  
Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden  
Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt  
auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser  
Packungsbeilage angegeben sind.  
Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach einigen Wochen nicht besser  
oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an  
Ihren Arzt.

**Was in dieser Packungsbeilage steht:**

1. Was ist Prostaherb® N und wofür wird es  
angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Prostaherb®  
N beachten?
3. Wie ist Prostaherb® N einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Prostaherb® N aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**1. WAS IST PROSTAHERB® N UND WOFÜR WIRD  
ES ANGEWENDET?**

Prostaherb® N ist ein traditionelles  
pflanzliches Arzneimittel für ältere Männer  
zur Linderung von Beschwerden des unteren  
Harntraktes in Zusammenhang mit gutartiger  
Prostatavergrößerung, nachdem ernsthafte  
Erkrankungen von einem Arzt ausgeschlossen  
wurden.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel,  
das ausschließlich auf Grund langjähriger  
Anwendung für das Anwendungsgebiet  
registriert ist.

Wenn Sie sich nach einigen Wochen nicht besser  
oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an  
Ihren Arzt.

**2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON  
PROSTAHERB® N BEACHTEN?**

**Prostaherb® N darf nicht eingenommen  
werden,**

wenn Sie allergisch gegen Brennessel oder  
einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen  
Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen:**

- Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker  
bevor Sie Prostaherb® N einnehmen.
- Wenn Sie unter einer Unverträglichkeit  
gegenüber bestimmten Zuckern leiden, sollten  
Sie Prostaherb® N nicht einnehmen.
- Wenn sich die Beschwerden verschlimmern,  
oder beim Auftreten von Fieber, blutigem Harn,  
Schmerzen beim Wasserlassen, krampfartigen  
Schmerzen, Harnverhalt sollte ein Arzt aufgesucht  
werden.
- Der Anwender sollte bei fortdauernden  
Krankheitssymptomen oder beim Auftreten  
anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten  
Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere  
in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person  
konsultieren.

**Kinder und Jugendliche**

Gemäß der Indikation ist Prostaherb® N von  
Kindern oder Jugendlichen nicht einzunehmen.

**Einnahme von Prostaherb® N zusammen  
mit anderen Arzneimitteln**

Es sind bisher keine Wechselwirkungen bekannt.  
Untersuchungen mit Prostaherb® N zu möglichen  
Wechselwirkungen mit anderen gleichzeitig  
verabreichten Arzneimitteln liegen jedoch nicht  
vor.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn  
Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich  
andere Arzneimittel eingenommen haben oder  
beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

**Einnahme von Prostaherb® N zusammen  
mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol**

Es bestehen keine Wechselwirkungen von  
Prostaherb® N im Zusammenhang mit  
Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol.

**Schwangerschaft, Stillzeit und  
Fortpflanzungsfähigkeit**

Eine Anwendung von Prostaherb® N bei Frauen ist  
nicht vorgesehen.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit  
zum Bedienen von Maschinen**

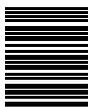
Prostaherb® N hat keinen Einfluss auf die  
Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum  
Bedienen von Maschinen.

Zur Beeinflussung der Verkehrstüchtigkeit liegen  
keine Studiendaten vor.

**Prostaherb® N enthält Sucrose, Glucose und  
Lactose.**

Bitte nehmen Sie Prostaherb® N erst nach  
Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen  
bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit  
gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

4241-02



4241-02

### 3. WIE IST PROSTAHERB® N EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis für Erwachsene beträgt 3mal täglich 1 überzogene Tablette.

Die überzogenen Tabletten werden mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise mit einem Glas Wasser) eingenommen.

Die Dauer der Anwendung ist nicht begrenzt, beachten Sie aber bitte in jedem Fall die Angaben zu Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen (Abs. 2).

Hinweis für Diabetiker:

1 überzogene Tablette enthält 0,2 g Kohlehydrate entsprechend 0,02 Broteinheiten (BE).

Hinweis für Personen, die an einer Nieren- oder Lebererkrankung leiden:

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nierenfunktion/Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten

#### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Die Anwendung von Prostaherb® N bei Kindern unter 18 Jahren ist nicht vorgesehen.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Prostaherb® N eingenommen haben, als Sie sollten**

benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Vergiftungen mit Zubereitungen aus Brennesselwurzel sind bisher nicht bekannt geworden.

Die unten aufgeführten Nebenwirkungen treten möglicherweise verstärkt auf (Abs. 4.).

#### **Wenn Sie die Einnahme von Prostaherb® N vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Dosierungsanleitung beschrieben fort.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Prostaherb® N abbrechen**

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Anwender auftreten müssen.

**Magen-Darm-Beschwerden**, wie Übelkeit, Sodbrennen, Völlegefühl, Blähungen und Durchfall können auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

**Allergische Reaktionen**, wie Juckreiz, Hautausschlag, Urtikaria (Nesselsucht) können auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: <http://www.bfarm.de>  
anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. WIE IST PROSTAHERB® N AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Blister angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nicht über 25°C aufbewahren.

### 6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

#### **Was Prostaherb® N enthält**

Der Wirkstoff ist:

Trockenextrakt aus Brennesselwurzel (Urticae radix) (7 – 14 : 1)

Auszugsmittel: Methanol 20 % (V/V)

1 überzogene Tablette enthält 161 mg Trockenextrakt.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Mikrokristalline Cellulose, Povidon K 25, Crospovidon Typ A, Talkum, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat [pflanzlich], Lactose-Monohydrat, Methacrylsäure-Methylmethacrylat-Copolymer (1:1) (Ph. Eur), Dibutylphthalat, Leichtes basisches Magnesiumcarbonat, Arabisches Gummi, Glucosesirup (ber. als Trockensubstanz), Macrogol 6000, Calciumcarbonat (E 170), Saccharose (Saccharose) (126 mg), Titandioxid (E 171), Eisen (III)-hydroxid-oxid x H<sub>2</sub>O, Eisen (III)-oxid (E 172), Eisen (II,III)-oxid (E 172), Gebleichtes Wachs, Carnaubawachs, Schellack.

#### **Wie Prostaherb® N aussieht und Inhalt der Packung**

Prostaherb® N sind runde, braune überzogene Tabletten erhältlich in Packungen mit 60, 120 und 200 überzogenen Tabletten.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG  
Braunmattstraße 20  
76532 Baden-Baden  
Tel.-Nr.: 07221-9 54 00  
Fax-Nr.: 07221-5 40 26  
E-Mail: [cesra@cesra.de](mailto:cesra@cesra.de)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2016.**

4241-02



4241-02