

# selen-Loges® 50 NE

Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0. Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang, [www.loges.at](http://www.loges.at).

**selen-Loges® 50 NE** – Mit Natriumselenit für antioxidativen Zellschutz\*

\*Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

## Inhaltsstoffe

1 Tablette enthält: 50 µg Selen (91 % NRV\*\*) als Natriumselenit

\*\*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

## Zutaten

Zucker, Maisstärke, Füllstoff: Hydroxypropylcellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Talkum; Natriumselenit



vegetarisch



lactosefrei



glutenfrei



farbstofffrei



auch für Schwangere



auch für Stillende



hergestellt in Deutschland

Gesamtgewicht pro Tablette: 139 mg

Hinweis für Diabetiker: 1 Tablette **selen-Loges® 50 NE** enthält < 0,5 g Kohlenhydrate entsprechend < 0,04 BE. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

## Verzehrempfehlung

1 Tablette täglich mit ausreichend Flüssigkeit. Der Verzehzeitpunkt kann frei gewählt werden.

## Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## Packungsgrößen

**selen-Loges® 50 NE** ist in Packungen mit 50 und 100 Tabletten in der Apotheke erhältlich.

## Bitte beachten Sie:

Neben **selen-Loges® 50 NE** stehen Ihnen mit **selen-Loges® 100 NE** und **selen-Loges® 200 NE** zwei weitere Präparate mit unterschiedlichem Selengehalt zur Verfügung.



**Serviceangebot:** Ausführliche Informationen zu **selen-Loges® 50 NE** und allen anderen Präparaten der Firma Dr. Loges finden Sie unter [www.loges.de](http://www.loges.de). Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter 04171 707-0 oder schreiben Sie uns eine E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de). Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang, [www.loges.at](http://www.loges.at).

# selen-Loges® 50 NE

## Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für **selen-Loges® 50 NE** entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen geben.

### Was ist Selen?

Selen ist ein für den menschlichen Organismus unverzichtbares Spurenelement. Der Körper kann Selen nicht selbst herstellen, daher ist eine ausreichende Aufnahme über die Nahrung nötig. Doch wie kommt das Selen in die Nahrung? Es gelangt aus den Ackerböden in die Pflanzen und so in die Nahrungskette. Der Selengehalt in Nahrungsmitteln hängt somit von dem Gehalt im Boden ab. In Deutschland gilt der Boden als selenarm, sodass eine ausreichende Versorgung über die Nahrung nicht immer sichergestellt werden kann. Besondere Lebensumstände (bspw. bei einem geschwächten Immunsystem oder durch das intensive Betreiben von Sport) können zudem mit einem erhöhten Bedarf an Selen einhergehen, der durch ein Nahrungsergänzungsmittel gedeckt werden kann. Hinzu kommt, dass Mikronährstoffe mit steigendem Lebensalter aus der Nahrung nicht mehr so gut verwertet werden können.

Mit **selen-Loges® 50 NE** können Sie diese Versorgungslücken schließen.

Selen ist wesentlicher Bestandteil körpereigener Enzyme mit unterschiedlichsten Aufgaben, von denen heute mehr als 20 bekannt sind. Hier ist vor allem das Enzym Glutathionperoxidase zu nennen, welches einen der bedeutendsten Schutzfaktoren für die Zellen darstellt. Es kann den Zellschutz gegenüber belastenden Stoffwechselprodukten unterstützen.

Zudem trägt Selen maßgeblich zu einem gesunden Immunsystem bei und erfüllt eine wichtige Rolle bei der Erhaltung normaler Schilddrüsenfunktionen.

**selen-Loges® 50 NE** enthält das wertvolle Spurenelement Selen in Form von Natriumselenit. Der Vorteil liegt darin, dass das Selen aus dieser Verbindung vom Organismus besonders gut verwertet werden kann. 1 Tablette enthält 50 µg (µg = Mikrogramm = ein millionstel Gramm) Selen.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

**Ihre Dr. Loges + Co. GmbH**

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf [www.loges.de](http://www.loges.de)

### Nachhaltige Omega-3-Versorgung\*



60 Kapseln PZN 10319464  
120 Kapseln PZN 10319487

### Mit Naturstoffen sowie immunrelevanten Mikronährstoffen\*\*



20 Kapseln PZN 10986605  
60 Kapseln PZN 10536658  
120 Kapseln PZN 10986597

### Trägt mit Vitamin D zur normalen Funktion des Immunsystems bei



60 Kapseln PZN 10536664  
120 Kapseln PZN 10536670

\*Mit Omega-3-Fettsäuren aus Mikroalgen-Öl. EPA und DHA tragen bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zu einer normalen Herzfunktion bei. \*\*Ergänzt werden die besonderen Naturstoffe durch Selen und Zink sowie die Vitamine C und D, welche zu einer gesunden Funktion des Immunsystems beitragen.