



Unterstützt die normale Funktion des Immunsystems Für die Abwehrkräfte

Für ein starkes Immunsystem und gesunde Abwehrkräfte spielt eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen eine wichtige Rolle. Unser Körper kann diese Nährstoffe oft nicht selbst bilden. Sie müssen daher mit der Nahrung aufgenommen werden. Dies betrifft auch das Vitamin C.

Doppelherz Vitamin C 600 + Vitamin D liefert 600 mg Vitamin C in Kombination mit 10 µg Vitamin D für eine normale Funktion des Immunsystems.

Vitamin C trägt auch zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der empfohlenen Tagesdosis an Vitamin C täglich 200 mg eingenommen werden.

Neben seiner Funktion für die Abwehrkräfte, leistet **Vitamin C** einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress. Darüber hinaus erhöht das Vitamin die Eisenaufnahme und trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches und der Zähne bei.

Für Gesundheit und Leistungsfähigkeit spielt eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen eine wichtige Rolle.

Vitamin D leistet ebenfalls einen Beitrag für die normale Funktion des Immunsystems. Außerdem trägt es zum Erhalt der Muskelfunktion und zum Erhalt normaler Knochen bei.

Unser Körper kann Vitamin D durch die regelmäßige Einwirkung von Sonnenlicht auf die Haut selbst bilden. Diese Eigenproduktion reicht in unseren Breitengraden jedoch häufig nicht aus.

Insbesondere in den Herbst- und Wintermonaten, in denen der Stoffwechsel besonders beansprucht und gefordert wird, bildet der Körper weniger Vitamin D. Zudem kann die Fähigkeit des Körpers mit fortgeschrittenem Lebensalter abnehmen, das Vitamin D selbst zu bilden. Bei fehlender oder geringer Vitamin D-Eigenproduktion bedarf es daher einer erhöhten Vitamin D-Zufuhr über die Nahrung.

Schon 1 Tablette Doppelherz Vitamin C 600 + Vitamin D unterstützt auch bei einem erhöhten Bedarf die gute Vitamin C und D-Versorgung und leistet so einen Beitrag für die Gesundheit und für ein normales Immunsystem.

Eine Tablette enthält:

600 mg Vitamin C, 10 µg Vitamin D

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.




Queisser
 PHARMA
 GmbH & Co. KG
 Schleswiger Str. 74
 24941 Flensburg