

## GEBRAUCHSINFORMATION

**Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation sorgfältig durch.**

Wir freuen uns, dass Sie sich für **SymbioVital® Reise** entschieden haben.

**SymbioVital® Reise** ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), das zwei verschiedene Stämme Milchsäure bildender Bakterien sowie Zink enthält.

**SymbioVital® Reise** ist ein Produkt zur diätetischen Behandlung der Reisediarrhoe / des Reisedurchfalls. Wer kennt das nicht - oft wird in südlicheren Ländern die Reisefreude durch eine plötzlich auftretende Durchfallerkrankung (Reisediarrhoe) getrübt. Zeit- und Klimaumstellungen belasten den Körper in den ersten Tagen. Die Ernährungsumstellung tut ihr Übriges. Geänderte Ernährungsgewohnheiten und Zusammensetzungen der Nahrung können Immunsystem und Verdauungstrakt belasten. Als Folge kommt es häufig zu Durchfallerkrankungen. Diese kommen immer plötzlich und unvorhergesehen und können die Reiselaune deutlich verderben.

**SymbioVital® Reise** enthält zwei verschiedene Stämme Milchsäure bildender Bakterien – *Lactobacillus acidophilus* (LA-5®) und *Bifidobacterium lactis* (BB-12®) sowie das Spurenelement Zink. In Studien konnte gezeigt werden, dass beide Bakterienstämme und auch Zink in der Lage sind, sich positiv auf die Häufigkeit, den Verlauf und die Dauer von Durchfallerkrankungen auszuwirken.

**SymbioVital® Reise** unterstützt Körper und Immunsystem dabei den Reisedurchfall auf natürliche Art und Weise zu lindern und zu verkürzen. Die Milchsäurebakterien gehören zu den Vertretern der normalen Darmflora. Sie sind gefriergetrocknet. Sobald sie mit Wasser in Kontakt kommen, können sie dieses aufnehmen, aktiv werden und ihre positiven Eigenschaften im Verdauungstrakt entfalten.

Das im **SymbioVital® Reise** enthaltene Spurenelement Zink kann vom menschlichen Organismus nicht selbst gebildet werden. Der Körper ist auf eine ständige Zufuhr dieses unentbehrlichen (essentiellen) Spurenelements angewiesen. Zink ist Bestandteil einer Vielzahl von Enzymen und daher an sehr vielen biochemischen Reaktionen im menschlichen Körper beteiligt. Auch die Zellen des Immunsystems können nur funktionieren, wenn ihnen genügend Zink zur Verfügung gestellt wird.

**SymbioVital® Reise** ist frei von Milch- und Sojaprotein, Gluten und Milchzucker. **SymbioVital® Reise** ist daher auch für Menschen geeignet, die unter einer Milchunverträglichkeit bzw. einer Milchallergie leiden.

**Zutaten:**

Füllstoff Maltodextrin, Kapselhülle Hypromellose, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Milchsäure bildende Bakterien [Lactobacillus acidophilus (LA-5®), Bifidobacterium lactis (BB-12®)], Zinkgluconat, Gleitmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Farbstoff Titandioxid. 1 Kapsel enthält eine Kulturenmischung Milchsäure bildender Bakterien aus Lactobacillus acidophilus (LA-5®) und Bifidobacterium lactis (BB-12®) mit einer mikrobiologischen Gesamtaktivität von  $\geq 1 \times 10^9$  KBE (koloniebildende Einheiten).

**Wichtige Hinweise:**

Diätetisches Lebensmittel nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur Verwendung als einzige Nahrungsquelle geeignet. Nicht für die Gabe an Kleinkinder unter 6 Monaten geeignet.

**Nebenwirkungen:**

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine Nebenwirkungen bekannt.

**Gegenanzeigen:**

**SymbioVital® Reise** darf bei Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe nicht angewendet werden. Aufgrund der unzureichenden Datenlage raten wir von einer Anwendung während der Schwangerschaft oder Stillzeit ab. Sollten sich die Symptome nach 5 Tagen Behandlung nicht verbessern, sollten Sie einen Arzt aufsuchen, da es auf Grund des Wasser- und Elektrolytverlustes zu einer schweren Dehydration kommen könnte. Weiterhin sollten Sie bei akutem Durchfall mit hohem Fieber oder Blut im Stuhl unbedingt einen Arzt aufsuchen, da in einem solchen Fall mit schwerwiegenden Begleiterscheinungen zu rechnen ist.

**Verzehrempfehlung:**

3 x täglich jeweils eine Kapsel zu den Mahlzeiten einnehmen. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden.

**Aufbewahrungshinweis und Mindesthaltbarkeit:**

**SymbioVital® Reise** sollte bei Raumtemperatur gelagert werden. Bitte beachten Sie das Mindesthaltbarkeitsdatum (Monat/Jahr) auf der Packung.

**SymbioVital® Reise ist ein Produkt der:**

**SymbioPharm GmbH**

Auf den Luppen 10

D-35745 Herborn

Tel.: 02772 981-300

Fax: 02772 981-301

Mehr interessante Informationen zu **SymbioVital® Reise** und unseren anderen Produkten finden Sie im Internet unter [www.symbiopharm.de](http://www.symbiopharm.de).