

Gebrauchsanweisung – bitte sorgfältig lesen

# NUTROF® OMEGA

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Spurenelementen.  
30 Weichgelatinekapselformen.

NUTROF® OMEGA ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit antioxidativ\* wirkenden Vitaminen und Spurenelementen, Lutein, Zeaxanthin, mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren, Weinrebenextrakt (*Vitis Vinifera*) mit Resveratrol und Vitamin D3.

## Zusammensetzung:

Tagesdosis	(1 Kapsel)	%NRV**
Vitamin C*	60 mg	75%
Vitamin E*	10 mg $\alpha$ -TE	83%
Vitamin D3	5 $\mu$ g	100%
Zink*	10 mg	100%
Kupfer*	0,5 mg	50%
Selen*	25 $\mu$ g	45%
Fischöl	330 mg	
davon Omega-3-Fettsäuren	231 mg	
davon		
- EPA	132 mg	
- DHA	66 mg	
Lutein	10 mg	
Zeaxanthin	2 mg	
Resveratrol	1 mg	

\* Zink, Kupfer, Selen, Vitamin C und Vitamin E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

\*\* NRV = Nährstoffbezugswerte (Verordnung (EU) 1169/2011).

Nettogewicht (30 Kapseln): 24 g

**Zutaten:** Fischöl (Omega-3-Fettsäuren); Rindergelatine; Wasser; Feuchthaltemittel: Glycerin, Sorbit; Lutein-Suspension in Safloröl; Vitamin C (Calciumascorbat); Emulgator: Glycerylmonostearat; Vitamin C (L-Ascorbinsäure); Zinksulfat; Weinreben-Extrakt (*Vitis vinifera*) mit 5% Resveratrol; Vitamin E (alpha-Tocopherol); Selenhefe; Zeaxanthin-Suspension in Safloröl; Farbstoffe: rotes Eisenoxid [Nano]; schwarzes Eisenoxid; Kupfersulfat; Glutathion; Vitamin D3 (Cholecalciferol).

## **ANTIOXIDATIVER ZELLSCHUTZ**

Vitamin C, Vitamin E, Zink, Kupfer und Selen tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

### **Vitamin C:**

Vitamin C kommt in Obst und Gemüse vor.

### **Vitamin E:**

Vitamin E ist in pflanzlichen Ölen enthalten.

### **Zink:**

Zink trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.

Zink ist in Fleisch und Fisch enthalten.

### **Kupfer:**

Innereien, Schalentiere und getrocknete Früchte enthalten Kupfer.

### **Selen:**

Selen kommt in Fisch, Schalentieren, Eiern, Knoblauch, Pilzen, Fleisch und Getreide vor.

## **VITAMIN D3**

Vitamin D3 findet man in fettreichem Fisch wie Thunfisch, Lachs und Hering.

## **LUTEIN UND ZEAXANTHIN**

Lutein und Zeaxanthin sind gelbe Farbpigmente, die in hoher Konzentration in grünem Gemüse, wie Spinat, Broccoli und Grünkohl vorkommen. Zeaxanthin kommt in Mais und Eigelb vor.

## **OMEGA-3-FETTSÄUREN DHA UND EPA**

Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA) sind zwei mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die zu der Gruppe der Omega-3-Fettsäuren gehören. DHA und EPA können vom Organismus zwar selbst hergestellt werden, dazu werden aber andere Omega-3-Fettsäuren als Vorstufen benötigt. Daher ist es sinnvoll, DHA und EPA über die Nahrung aufzunehmen.

Gute Quellen für DHA und EPA sind fettreiche Fische wie Thunfisch, Lachs und Hering.

## **WEINREBENEXTRAKT (VITIS VINIFERA) mit 5% RESVERATROL**

Resveratrol findet sich in bestimmten Früchten, vor allem in dunklen Trauben und in Rotwein.

**Empfohlene Tagesdosis:** 1 Kapsel täglich mit einem Glas Wasser während einer Mahlzeit einnehmen. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden.

**NUTROF® OMEGA** ist ein Nahrungsergänzungsmittel und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise eingenommen werden.

**NUTROF® OMEGA** kann leichte gastrointestinale Störungen (Übelkeit, Aufstoßen, Durchfall) verursachen.

## **VORSICHTSMASSNAHMEN**

Nehmen Sie dieses Nahrungsergänzungsmittel nicht ein, wenn Sie allergisch auf einen der Bestandteile sind.

**Lagerung:** Bei Temperaturen unter 25°C vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

Außer Reichweite von Kindern aufbewahren.

### **Mindesthaltbarkeit:**

Das Mindesthaltbarkeitsdatum entnehmen Sie bitte der Verpackung.

**Hersteller:** Laboratoires Théa, 12, rue Louis Blériot 63100 Clermont-Ferrand, France

**Vertrieb:** Théa Pharma GmbH, Schillerstraße 3, 10625 BERLIN

www.theapharma.de Tel. 030 /315 18 98-0