

Liebe Anwender von

# SINASAL HEVERT

Mit Sinasal Hevert haben Sie ein bewährtes homöopathisches Arzneimittel gewählt. Die gut verträglichen Wirkstoffe helfen Ihnen zuverlässig und auf natürliche Weise bei Entzündungen des Nasen-Rachen-Raumes und den damit zusammenhängenden Beschwerden.



## Wie entsteht eine Entzündung im Nasen-Rachen-Raum



Die Schleimhäute des Nasen-Rachen-Raumes dienen in erster Linie dem Schutz vor eingeatmeten Fremdkörpern und Krankheitserregern. Durch Niesen entledigt sich der Körper der Viren und Bakterien. Weiterhin wehren von der Nasenschleimhaut gebildete Stoffe die Eindringlinge ab.

Dauerbelastung in der nasskalten Jahreszeit, Erschöpfung oder Stress begünstigen die Anlagerung von Viren oder Bakterien auf den Schleimhäuten der Atemwege. Meist lösen Viren eine Entzündungsreaktion (Infektion) der Nasenschleimhäute aus. Ein „Etagenwechsel“ in Form einer Ausbreitung auf die tieferen Atemwege droht. Außerdem kann aus einem einfachen Schnupfen durch Schwellung der Schleimhäute und hierdurch verminderten Schleimabfluss eine Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis) entstehen.



Anzeichen für eine Entzündung im Nasen-Rachen-Raum sind eine laufende oder verstopfte Nase, schmerzhafter Kopfdruck, Schluckbeschwerden oder ein vermindertes Hörvermögen.

Oftmals kommen weitere Krankheitssymptome hinzu, zum Beispiel Gliederschmerzen oder eine Bindehautentzündung der Augen. Wichtig ist ein konsequentes Ausheilen der akuten Entzündung, um die Entstehung chronischer Beschwerden zu verhindern.

## Wie hilft Ihnen Sinasal Hevert

- Das harmonische Zusammenwirken der bewährten natürlichen Bestandteile von Sinasal Hevert **stärkt die Selbstheilungskräfte**.
- Sinasal Hevert **wirkt abschwellend, entzündungshemmend und regenerierend** auf die Nasenschleimhaut, festsitzender Schleim wird gelöst.
- **Begleiterscheinungen** wie Zerschlagenheitsgefühl, Kopfdruck, Nies- und Juckreiz **werden gelindert**.
- Sinasal Hevert stellt eine **sinnvolle Ergänzung zu einer ärztlich verordneten Antibiotikatherapie** dar, weil es die körpereigenen Abwehrkräfte stärkt und die Heilung beschleunigt.

## Die natürlichen Wirkstoffe in Sinasal Hevert

**Arsenum jodatum** und **Mercurius bijodatus** sind in der Homöopathie bekannt für ihre breite Wirksamkeit bei Entzündungen der Schleimhäute im Bereich der oberen Atemwege.

**Hepar sulfuris** fördert ganz besonders die Heilung eitrigter Infekte.

**Kalium bichromicum** unterstützt in feiner homöopathischer Dosierung die Schleimlösung und lindert Kopfschmerzen sowie ein Druckgefühl über der Nasenwurzel.

## Was können Sie sonst noch für Ihre Gesundheit tun

Die Einnahme von Sinasal Hevert stellt eine wirksame und gut verträgliche Therapie bei Entzündungen des Nasen-Rachen-Raumes und ihren Begleiterscheinungen dar. Mit der regelmäßigen Anwendung haben Sie einen wichtigen Schritt für Ihre Gesundheit getan. Unterstützend können Ihnen folgende Maßnahmen helfen:



Schlafen Sie sich gesund. Körperliche Ruhe hilft Ihrem Abwehrsystem die eingedrungenen Krankheitserreger wirksam zu bekämpfen. Meiden Sie extreme Temperaturwechsel. Während einer fiebrigen Erkrankung wird Ihr Körper hierdurch geschwächt.

Trinken Sie 2–3 Liter warmen Tee über den Tag verteilt, um die Schleimhäute zu befeuchten. Traditionell wird auch heiße Hühnerbrühe bei Erkältungen empfohlen. Sorgen Sie für gut durchlüftete Räume mit ausreichender Luftfeuchtigkeit. Stellen Sie hierfür Schalen mit Wasser und einigen Tropfen Minz- oder Eukalyptusöl oder einigen Orangen- oder Zitronenschalen auf.



Gurgeln mit Salbei-, Kamillentee oder Kochsalzlösung (1 gehäufte Teelöffel auf 500 ml lauwarmes, zuvor abgekochtes Trinkwasser) beruhigt den Hals und wirkt entzündungshemmend. Nasenspülungen mit dieser Kochsalzlösung beschleunigen die Genesung.

## Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!



Für jede verkaufte Packung spendet Hevert-Arzneimittel 1 Cent für das Schulprojekt „Schulbausteine für GANDO e.V.“ in Burkina Faso [www.fuergando.de](http://www.fuergando.de)



Hevert nutzt zu 100% Strom aus erneuerbaren Energiequellen



MIX  
Papier aus verantwortungsvollen Quellen  
FSC® C104125

# SINASAL HEVERT

Mischung

Homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen der Atemorgane

## Anwendungsgebiete

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab.

Dazu gehören: Entzündungen des Hals-Nasen-Rachenraumes.

## Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie Sinasal Hevert nicht einnehmen?

Sinasal Hevert darf nicht eingenommen werden bei Chrom-überempfindlichkeit.

Bei Schilddrüsenerkrankungen nicht ohne ärztlichen Rat anwenden.

## Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Bei Fieber, Atemnot, starken Kopfschmerzen, Gesichtsschwellungen sowie bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden.

### Kinder

Zur Anwendung des Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Arzt unter Berücksichtigung der homöopathischen Arzneimittelbilder der Einzelbestandteile angewendet werden.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vorliegen sollte das Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Keine bekannt.

Allgemeiner Hinweis: Wie bei allen Arzneimitteln kann die Wirkung durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Dies gilt insbesondere für homöopathische Arzneimittel. Falls Sie sonstige Arzneimittel einnehmen, holen Sie medizinischen Rat ein.

## Wichtige Informationen zu bestimmten sonstigen Bestandteilen

Enthält 29 Vol.-% Alkohol.

## Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Soweit nicht anders verordnet: Bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 12-mal täglich, je 5–10 Tropfen einnehmen. Bei chronischen Verlaufsformen 1–3-mal täglich 5–10 Tropfen einnehmen. Die Dosierung bei Kindern erfolgt nach Anweisung des homöopathischen Arztes. Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahme zu reduzieren.

### Dauer der Anwendung

Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne medizinischen Rat nicht über längere Zeit angewendet werden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## Nebenwirkungen

Nach Einnahme kann verstärkt Speichelfluss sowie in Einzelfällen Hautreaktionen auftreten; das Mittel ist dann abzusetzen.

Hinweis: Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und medizinischen Rat einholen.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## Hinweise zu Haltbarkeit und Aufbewahrung

Das Arzneimittel soll nach Ablauf des auf dem Behältnis und Umkarton angegebenen Verfallsdatums nicht mehr angewendet werden.

Nicht über 25 °C lagern!

Arzneimittel: Stets vor Kindern geschützt aufbewahren!

## Zusammensetzung

10 g enthalten:

Wirkstoffe:

|                     |         |        |
|---------------------|---------|--------|
| Arsenum jodatatum   | Dil. D6 | 1,94 g |
| Hepar sulfuris      | Dil. D8 | 2,01 g |
| Kalium bichromicum  | Dil. D4 | 2,09 g |
| Mercurius bijodatus | Dil. D8 | 1,94 g |

Sonstiger Bestandteil: Ethanol 15% (m/m).

10 ml entsprechen 9,63 g.

1 ml entspricht ca. 26 Tropfen.

## Darreichungsform und Packungsgrößen

50 ml / 100 ml Mischung zum Einnehmen.

## Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG

In der Weiherwiese 1

D-55569 Nussbaum

[www.hevert.de](http://www.hevert.de)

## Stand der Information

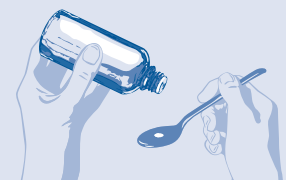
Oktober 2013

Zul.-Nr. 6887687.00.00

**HEVERT**  
ARZNEIMITTEL

## Dosierhinweis

Liebe Patientin, lieber Patient!  
Um eine genaue Dosierung zu gewährleisten, halten Sie bitte die Flasche in einem Winkel von ca. 20–25°.



| Dosierung  | akut                               | chronisch                    |
|------------|------------------------------------|------------------------------|
| Erwachsene | bis zu 12x täglich<br>5–10 Tropfen | 1–3x täglich<br>5–10 Tropfen |
| Kinder     | nach Anweisung des Arztes          |                              |