



Seefischöl Omega-3

*lactose- &
glutenfrei*

800
mg
SEEFISCHÖL / KAPSEL

**Hoher Gehalt an Omega-3-Fettsäuren,
EPA + DHA für die Herzfunktion**

Ausreichende Bewegung und gesunde Ernährung sind wichtige Bestandteile einer gesunden Lebensweise.

Unausgewogene Ernährung enthält oft zu viel gesättigte Fettsäuren, tierische Fette oder Cholesterin. Die mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren werden dagegen häufig zu wenig aufgenommen. Die Omega-3-Fettsäuren Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA) können vom Körper nicht selbst gebildet werden, wenn nicht die entsprechenden Vorstufen vorhanden sind.

Auf die Omega-3-Fettsäuren ist man durch Beobachtungen bei den Eskimos in Grönland aufmerksam geworden. Ein Großteil ihrer Nahrung besteht aus Seefischen, die besonders reich an Omega-3-Fettsäuren sind.

Daher ist es wichtig, dem Körper ausreichend und regelmäßig diese wichtigen mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren über die Nahrung zuzuführen. Aber nicht jeder kann und mag mindestens 2-mal die Woche Fisch essen.

Die wichtigen Vertreter der **Omega-3-Fettsäuren sind die Docosahexaensäure (DHA) und die Eicosapentaensäure (EPA)**. Diese langkettigen, mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren kommen in hoher Konzentration nur in bestimmten Seefischen vor.

Die Kapseln von Doppelherz enthalten Seefischöl, welches zu **30 % aus Omega-3-Fettsäuren** besteht.

EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Diese positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein.

2 Kapseln Doppelherz Seefischöl Omega-3 liefern 480 mg dieser Fettsäuren.

Zusätzlich ist 12 mg Vitamin E enthalten, das dazu beiträgt, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Eine Kapsel enthält:

800 mg Seefischöl (144 mg Eicosapentaensäure, 96 mg Docosahexaensäure),
12 mg Vitamin E

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

Sinnvolle Kombination + gute Qualität

Die eingesetzten Rohstoffe unterliegen einer sehr umfangreichen Qualitätskontrolle. Spezielle Verarbeitungsschritte sorgen zudem dafür, dass ein Öl von hoher Reinheit erreicht wird. Für die Herstellung von Doppelherz Seefischöl Omega-3 800 mg wird nur rückstandskontrolliertes Seefischöl, das unseren hohen Qualitätsstandards entspricht, eingesetzt.




Queisser
PHARMA

GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg