



Biolectra[®]
SPORT

Brausetabletten



**Diätetisches Lebensmittel zum Ausgleich von Mineralstoffverlusten bei sportlicher Aktivität –
190 mg Natrium, 40 mg Kalium, 50 mg Magnesium, 100 mg Calcium, 100 mg Chlorid,
50 mg L-Carnitin und 50 mg Grüntee-Extrakt pro Brausetablette**

Sport – der Partner für Fitness und Figur

Abschalten vom Alltagsstress, den Kopf frei kriegen, neue Energie tanken, leistungsfähiger werden und gleichzeitig auch noch etwas für die Figur tun: Es gibt reichlich gute Gründe für ein Leben in Bewegung. Ganz egal, für welche Sportart man sich entscheidet – Bewegung tut einfach gut!

Die Liste der positiven Effekte auf Körper und Seele ist lang. Wer regelmäßig aktiv wird, baut Stress ab, erhöht die Kondition, kräftigt seine Muskeln und trainiert das Immunsystem.

In Kombination mit einer bewussten Ernährung lässt Sport zudem überflüssige Pfunde schmelzen, der Körper bekommt schönere Konturen. Bewegung hält außerdem einfach länger jung. Das sieht man auch der Haut an: Sie wird besser durchblutet, wirkt frischer und rosiger. Gesünder, ausdauernder und schöner werden – regelmäßiger Sport macht's möglich!

Gut versorgt

Gut in Form zu sein, das bedeutet unter anderem mehr Kondition zu haben. Wichtig beim Konditionsaufbau ist, dem Körper alle lebenswichtigen Nährstoffe in ausreichender Menge zuzuführen. Sportlich aktive Menschen sollten deshalb auf eine vitalstoffreiche Kost mit reichlich frischem Obst und Gemüse sowie Getreideprodukten achten.

Ganz entscheidend für die körperliche Leistungsfähigkeit ist darüber hinaus, dass Flüssigkeit und Mineralstoffe, die beim Sport durch das Schwitzen vermehrt verloren gehen, rasch wieder zugeführt werden.

Biolectra Sport Brausetabletten gleichen den Flüssigkeitsverlust aus und ersetzen durch

ihren ausgewogenen Mineralstoff-Komplex die wichtigsten Mineralstoffe, die beim Training über den Schweiß verloren gehen – vor allem Natrium, Chlorid und Kalium.

Um während des Sports leistungsfähig zu bleiben und die Muskeltätigkeit während intensiver Belastung zu unterstützen, ist außerdem die ausreichende Zufuhr der Mineralstoffe Calcium und Magnesium wichtig. Biolectra Sport Brausetabletten enthalten Calcium und Magnesium im Verhältnis 2:1 – so ist es für den Körper besonders gut verwertbar.

Unsere Empfehlung: Um eine ausreichende Mineralstoffversorgung sicherzustellen, schon vor der sportlichen Aktivität eine Brausetablette Biolectra Sport in ¼ Liter Wasser aufgelöst trinken.

Gut in Form

Um gut in Form zu sein, ist eine kalorienbewusste Ernährung unverzichtbar. Wer auf seine Figur achtet, sollte darüber hinaus regelmäßig, das heißt ca. 3x in der Woche, eine intensive Ausdauersportart betreiben.

Verzehrempfehlung:

Eine Brausetablette in ca. ¼ Liter Wasser oder Mineralwasser aufgelöst trinken.
Brennwert: 10,5 kJ / 2,4 kcal pro 100 ml.
Je nach Intensität und Dauer der sportlichen Aktivität kann die Dosierung auf bis zu 4–6 Brausetabletten pro Stunde erhöht werden.

Wichtige Hinweise:

Diätetisches Lebensmittel mit Süßungsmitteln zum Ausgleich von Mineralstoffverlusten bei intensiver Muskelanstrengung, z. B. beim Sport. Diätetische Lebensmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

HERMES

Zutaten:

Säuerungsmittel (Citronensäure), Süßungsmittel (Mannitol, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium), Calciumcarbonat (7,7%), Natriumhydrogencarbonat (7,2%), Natriumchlorid (5,1%), Magnesiumcitrat (4,6%), Natriumcarbonat (3,7%), L-Carnitinhydrogentartrat (2,3%), Kaliumcarbonat (2,2%), Grüntee-Extrakt (1,5%), Magnesiumoxid (1,4%), Aroma, Natriumcitrat (0,4%), Siliziumdioxid, Dimethylpolysiloxan.

Bei Raumtemperatur trocken lagern.

Packungsgrößen:

30 Stück

Geschmacksrichtungen:

Apfel-Lemongeschmack

Nur in Apotheken erhältlich!

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Brause-tablette	% des Tagesbedarfs*
Brennwert	806,2 kJ/ 187,7 kcal	26,2 kJ/ 6,1 kcal	
Eiweiß	1,5 g	50 mg	
Kohlenhydrate	12,4 g	403 mg	
Davon Zucker	0	0	
Fett	0	0	
Davon gesättigte Fettsäuren	0	0	
Ballaststoffe	0	0	
Natrium	5,8 g	190 mg	
Kalium	1,2 g	40 mg	2,0 %
Magnesium	1,5 g	50 mg	13,3 %
Calcium	3,1 g	100 mg	12,5 %
Chlorid	3,1 g	100 mg	12,5 %
L-Carnitin	1,5 g	50 mg	
Grüntee-Extrakt	1,5 g	50 mg	

*gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

Biolectra Kunden-Service

Mit Biolectra Sport Brausetabletten haben Sie sich für ein hochwertiges diätetisches Lebensmittel entschieden.

Biolectra Sport Brausetabletten enthalten einen speziell auf die Bedürfnisse von Sportlern abgestimmten Mineralstoff-Komplex, der wichtige Mineralstoffe, die beim Training verloren gehen, wieder ersetzt.

Wenn Sie weitere Fragen zum Thema Biolectra Sport haben, schreiben Sie an:

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH
Georg-Kalb-Straße 5–8
82049 Großhesselohe/München

Oder senden Sie uns einfach eine E-Mail an folgende Adresse:

biolectra@hermes-arzneimittel.de