



**aktiv**

# Augen Vital Kapseln

mit Lutein + Zeaxanthin

*lactose- & glutenfrei*

## Vitamin A als Beitrag für den Erhalt der Sehkraft

Das Auge ist eines der erstaunlichsten Organe des menschlichen Körpers und ist jeden Tag gefordert. Arbeiten am Computer, häufiges Fernsehen und nächtliche Autofahrten sind besonders anstrengend für das Auge. Auch trockene Luft, zu wenig Schlaf, Alkohol und Nikotin beanspruchen seinen Stoffwechsel. Für die Gesundheit, den Erhalt der Sehfunktion sowie die Sehkraft des Auges spielen verschiedene Faktoren eine Rolle. Hierzu zählt auch die gute Versorgung mit Nährstoffen.

Die Kapseln von Doppelherz enthalten die Vitamine A, C und E sowie das Spurenelement Zink. Die Kapseln enthalten zusätzlich 15 mg Lutein und 800 µg Zeaxanthin.

Da unser Körper Vitamine und Spurenelemente nicht selbst bilden kann, muss man sie regelmäßig und ausreichend über die Nahrung zuführen. Bei einer unausgewogenen Ernährung ist die Zufuhr aber nicht immer optimal.

**Vitamin A** trägt zur Aufrechterhaltung der normalen Sehkraft bei Tag und Nacht bei.

**Die Vitamine C und E sowie das Spurenelement Zink** unterstützen den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

**Zink** trägt zur Aufrechterhaltung der normalen Sehkraft bei und unterstützt den normalen Stoffwechsel von Vitamin A.

**Lutein und Zeaxanthin** kommen in pflanzlichen Lebensmitteln (z. B. grünem Gemüse) vor. Sie sind pflanzliche Carotinoide, die zur Gruppe der sekundären Pflanzenstoffe gehören.

Der sogenannte „**Gelbe Fleck**“ der Netzhaut enthält eine hohe Konzentration an Lutein und Zeaxanthin. Er liegt in der Mitte des Augenhintergrundes.

### Eine Kapsel enthält:

15 mg Lutein, 800 µg Zeaxanthin, 400 µg Vitamin A, 120 mg Vitamin C, 36 mg Vitamin E, 2,5 mg Zink

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.



  
**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg