

## Gebrauchsinformation:

### Information für den Anwender

# ben-u-ron® 1000 mg Tabletten

### Für Erwachsene

### Wirkstoff: Paracetamol

### Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinfo- rmation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss ben-u-ron jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Heben Sie die Gebrauchsinformation auf. Vielleicht möchten Sie diese später noch-mals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weite-re Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 3 Tagen keine Besserung eintritt, oder bei hohem Fieber müssen Sie einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkun-  
gen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Gebrauchsinformation beinhaltet:

1. Was ist ben-u-ron und wofür wird es eingenommen?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von ben-u-ron beachten?
3. Wie ist ben-u-ron einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist ben-u-ron aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was ist ben-u-ron und wofür wird es eingenommen?

#### 1.1 ben-u-ron ist ein schmerzstillendes und fiebersenkendes Arzneimittel (Analgetikum und Antipyretikum).

#### 1.2 ben-u-ron wird eingenommen zur sym- ptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen und/oder Fieber.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von ben-u-ron beachten?

#### 2.1 ben-u-ron darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Paracetamol oder einem der sonstigen Bestandteile der Tabletten sind.

#### Kinder und Jugendliche

ben-u-ron 1000 mg Tabletten sind nicht geeignet für Kinder und Jugendliche. Hierfür stehen Arzneimittel in anderen Darreichungsformen beziehungsweise mit geringerem Wirkstoffgehalt zur Verfügung.

### 2.2 Besondere Vorsicht ist bei der Einnahme von ben-u-ron erforderlich

- wenn Sie chronisch alkoholkrank sind
- wenn Sie an einer Beeinträchtigung der Leberfunktion leiden (Leberentzündung, Morbus Gilbert-Meulengracht)

#### - bei vorgeschädigter Niere

- bei Erkrankungen, die mit einem reduzierten Glutathionspiegel einhergehen können (ggf. Dosisanpassung z.B. bei Diabetes mellitus, HIV, Down-Syndrom, Tumoren)

Nehmen Sie in diesen Fällen ben-u-ron erst nach vorheriger Rücksprache mit Ihrem Arzt ein.

Wenn sich die Symptome verschlimmern oder nach 3 Tagen keine Besserung eintritt oder bei hohem Fieber müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

Um das Risiko einer Überdosierung zu verhindern, sollte sichergestellt werden, dass andere Arzneimittel, die gleichzeitig ange-wendet werden, kein Paracetamol enthalten.

### 3. Wie ist ben-u-ron einzunehmen?

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, nehmen Sie ben-u-ron immer genau nach den Anweisungen in dieser Gebrauchsinfo-  
rmation ein. Bitte fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### 2.3 Bei Einnahme von ben-u-ron mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apothe-  
ker, wenn Sie andere Arzneimittel einneh-  
men/anwenden bzw. vor kurzem eingenom-  
men/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimit-  
tel handelt.

Wechselwirkungen sind möglich mit

- Arzneimitteln gegen Gicht wie Probenecid: Bei gleichzeitiger Einnahme von Probenecid sollte die Dosis von ben-u-ron verringert werden, da der Abbau von ben-u-ron ver-  
langsamt sein kann.

- Schlaflmitteln wie Phenobarbital, Mitteln gegen Epilepsie wie Phenytoin, Carbamazepin, Mitteln gegen Tuberkulose (Rifampicin), anderen möglicherweise die Leber schädi-  
genden Arzneimitteln.

Unter Umständen kann es bei gleichzeitiger Einnahme mit ben-u-ron zu Leberschäden kommen.

- Mitteln zur Senkung erhöhter Blutfettwerte (Cholestyramin): Diese können die Aufnah-  
me und damit die Wirksamkeit von ben-u-  
ron verringern.

- Arzneimitteln bei HIV-Infektionen (Zidovu-  
din):

Die Neigung zur Verminderung weißer Blut-  
körperchen (Neutropenie) wird verstärkt.  
ben-u-ron sollte daher nur nach ärztlichem  
Anraten gleichzeitig mit Zidovudin einge-  
nommen/angewendet werden.

- Mitteln gegen Übelkeit (Metoclopramid und Domperidon): Diese können eine Beschleu-  
nung der Aufnahme und des Wirkungsein-  
tritts von ben-u-ron bewirken.

- Bei gleichzeitiger Anwendung von Mitteln,  
die zu einer Verlangsamung der Magenent-  
leerung führen, können Aufnahme und Wirk-  
ungseintritt von Paracetamol verzögert  
sein.

Auswirkungen der Einnahme von ben-u-ron auf Laboruntersuchungen:

Die Harnsäurebestimmung sowie die Blut-  
zuckerbestimmung können beeinflusst wer-  
den.

### 2.4 Bei Einnahme von ben-u-ron zusam- men mit Nahrungsmitteln und Getränken

ben-u-ron darf nicht zusammen mit Alkohol eingenommen oder verabreicht werden.

### 2.5 Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arz-  
neimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### Schwangerschaft

ben-u-ron sollte nur nach strenger Abwä-  
gung des Nutzen-Risiko-Verhältnisses wäh-  
rend der Schwangerschaft eingenommen  
werden.

Sie sollten ben-u-ron während der Schwan-  
gerschaft nicht über längere Zeit, in hohen  
Dosen oder in Kombination mit anderen Arz-  
neimitteln einnehmen, da die Sicherheit der  
Anwendung für diese Fälle nicht belegt ist.

### Stillzeit

Paracetamol geht in die Muttermilch über. Da  
nachteilige Folgen für den Säugling bisher  
nicht bekannt geworden sind, wird eine Unter-  
brechung des Stillens in der Regel nicht er-  
forderlich sein

### 2.6 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

ben-u-ron hat keinen Einfluss auf die Ver-  
kehrstüchtigkeit und das Bedienen von Ma-  
schinen.

Trotzdem ist nach Einnahme eines Schmerz-  
mittels immer Vorsicht geboten.

Die in der Tabelle angegebene maximale  
Tagesdosis (24 Stunden) darf keinesfalls  
überschritten werden.

### 3.1 Art der Anwendung

ben-u-ron Tabletten werden unzerkaut mit  
reichlich Flüssigkeit eingenommen (vorzugs-  
weise ein Glas Trinkwasser [200 ml]).

Die Einnahme nach den Mahlzeiten kann zu  
einem verzögerten Wirkungseintritt führen.

### 3.2 Dauer der Anwendung

Nehmen Sie ben-u-ron ohne ärztlichen oder  
zahnärztlichen Rat nicht länger als 3 Tage ein.

### 3.3 Besondere Patientengruppen

Leberfunktionsstörungen und leichte Ein-  
schränkung der Nierenfunktion  
Bei Patienten mit Leber- oder Nierenfunktions-  
störungen sowie Morbus Gilbert-Meulen-  
gracht muss die Dosis vermindert bzw. das  
Dosisintervall verlängert werden.

### Schwere Niereninsuffizienz

Bei schwerer Niereninsuffizienz (Kreatinin-  
Clearance < 10 ml/min) muss ein Dosisinter-  
val von mindestens 8 Stunden eingehalten  
werden.

### Ältere Patienten

Bei älteren Patienten ist keine spezielle Dosisanpassung erfor-  
derlich.

### Kinder und Jugendliche

Eine Anwendung von ben-u-ron 1000 mg  
Tabletten bei Kindern und Jugendlichen wird  
nicht empfohlen, da die Dosistärke für diese  
Patientengruppe nicht geeignet ist. Es stehen  
jedoch für diese Patientengruppe geeignete  
Dosisstärken bzw. Darreichungsformen zur  
Verfügung.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von ben-u-ron zu stark oder zu schwach ist.

### 3.4 Wenn Sie eine größere Menge ben-u-ron eingenommen haben als Sie sollten

Um das Risiko einer Überdosierung zu verhindern, sollte sichergestellt werden, dass andere Arzneimittel, die gleichzeitig angewendet werden, kein Paracetamol enthalten.

Die Gesamtdosis an Paracetamol darf für Erwachsene 4.000 mg (entsprechend 4 Tabletten) täglich nicht übersteigen.

Bei einer Überdosierung treten im Allgemeinen innerhalb von 24 Stunden Beschwerden auf, die Übelkeit, Erbrechen, Appetitlosigkeit, Blässe und Bauchschmerzen umfassen.

Wenn eine größere Menge ben-u-ron eingenommen wurde als empfohlen, rufen Sie bitte den nächst erreichbaren Arzt zu Hilfe!

### 3.5 Wenn Sie die Einnahme von ben-u-ron vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann ben-u-ron Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

**Sehr häufig:** mehr als 1 Behandelter von 10

**Häufig:** 1 bis 10 Behandelte von 100

**Gelegentlich:** 1 bis 10 Behandelte von 1.000

**Selten:** 1 bis 10 Behandelte von 10.000

**Sehr selten:** weniger als 1 Behandelter von 10.000

**Nicht bekannt:** Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

### 4.1 Mögliche Nebenwirkungen

#### Leber- und Gallenerkrankungen

Selten wurde von einem leichten Anstieg bestimmter Leberenzyme (Serumtransaminasen) berichtet.

#### Erkrankungen des Immunsystems

Sehr selten kann es zu allergischen Reaktionen in Form von einfachem Hautausschlag oder Nesselausschlag bis hin zu einer Schockreaktion kommen.

Im Falle einer allergischen Schockreaktion rufen Sie bitte den nächst erreichbaren Arzt zu Hilfe. Ebenfalls sehr selten ist bei empfindlichen Personen eine Verengung der Atemwege (Analgetika-Asthma) ausgelöst worden.

#### Erkrankungen des Blutes und des Lymphsystems

Sehr selten wurde über Veränderungen des Blutbildes berichtet wie eine verringerte Anzahl von Blutplättchen (Thrombozytopenie) oder eine starke Verminderung bestimmter weißer Blutkörperchen (Agranulozytose).

#### Erkrankungen der Haut und des Unterhautzellgewebes

Sehr selten wurden Fälle von schweren Hautreaktionen berichtet.

### 4.2 Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie bzw. Ihr Kind Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über nachfolgenden Kontakt anzeigen:

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175

Bonn, [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist ben-u-ron aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufzubewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis (Blister) und der Faltschachtel nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Aufbewahrungsbedingungen:

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

### 6. Weitere Informationen

#### Was ben-u-ron enthält:

Der Wirkstoff ist: Paracetamol.

1 Tablette enthält 1000 mg Paracetamol.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A, Ph. Eur.), Povidon (K 29-32), Stearinäsure (Ph. Eur.), Talkum, Maisstärke, gefälltes Siliciumdioxid.

#### Wie ben-u-ron aussieht und Inhalt der Packung:

Weiße Oblongtablette, bikonvex, mit Bruchkerbe auf der einen Seite und der Prägung „ben-u-ron 1000“ auf der anderen Seite. Die Bruchkerbe dient nur zum Teilen für ein erleichtertes Schlucken und nicht zum Aufteilen in gleiche Dosen.

ben-u-ron 1000 mg ist in Packungen mit 9 (N1) Tabletten erhältlich.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

bene-Arzneimittel GmbH

Herterichstraße 1

81479 München

✉ Postfach 710269

81452 München

Telefon: 089/74987-0

Telefax: 089/74987-142

[contact@bene-arzneimittel.de](mailto:contact@bene-arzneimittel.de)

#### Datum der letzten Überarbeitung:

März 2014

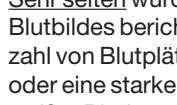
Bei weiteren Fragen zu diesem Arzneimittel helfen wir Ihnen gerne weiter.

✉ [E-Mail: benuron@bene-arzneimittel.de](mailto:benuron@bene-arzneimittel.de)

[www.ben-u-ron.de](http://www.ben-u-ron.de)

Gute Besserung!

Ihre

bene  
Arzneimittel GmbH

10-000170-113