

## Wichtige Verbraucherinformation

Bitte aufmerksam lesen!

# plus Eisen

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Eisen  
mit Süßungsmittel

## Liebe Leserin, lieber Leser,

das Angebot an Nahrungsmitteln ist groß und vielfältig, so dass wir in der Lage sind, uns abwechslungsreich zu ernähren. Unsere heutigen Essgewohnheiten können jedoch zumindest zeitweise dazu führen, dass bestimmte Nährstoffe nicht in ausreichender Menge zugeführt werden. Die Vitaminversorgung kann daher zu kurz kommen.

In besonderen Lebenssituationen, in denen eine ausreichende Vitaminzufuhr nicht gewährleistet werden kann, kann eine zusätzliche Versorgung mit Vitaminen notwendig sein. Eisen ist ein Spurenelement, das im Körper zu einem normalen Sauerstofftransport beiträgt.

## Was Sie über Vitamine und Eisen wissen sollten:

### Der Körper braucht Vitamine

Vitamine sind lebenswichtige Nährstoffe, die der Körper nicht selbst bilden kann, sondern mit der Nahrung von außen zugeführt werden. Nur mit einer ausgewogenen Ernährung kann der Bedarf vollständig gedeckt werden. Ist dies nicht der Fall, fehlt oft nicht nur ein einzelnes Vitamin,

sondern gleich mehrere, da die einzelnen Vitamine im Stoffwechsel teilweise voneinander abhängig sind.

### Der Körper braucht Eisen

Eisen ist ein wichtiges Spurenelement, das über die Nahrung in unseren Körper gelangt und dort hauptsächlich als Baustein in den roten Blutkörperchen vorkommt. Diese binden und transportieren den Sauerstoff. Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen, einem normalen Sauerstofftransport und einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Bei Kindern trägt Eisen zur normalen Entwicklung der kognitiven Fähigkeiten bei, wie z. B. Merkfähigkeit, Konzentration, Aufmerksamkeit.

### Sanostol® plus Eisen

Mit Sanostol® plus Eisen können Sie die Ernährung mit lebenswichtigen Vitaminen und Eisen sinnvoll ergänzen. Sanostol® plus Eisen enthält neben vielen wichtigen Vitaminen auch zweiwertiges Eisen ( $\text{Fe}^{2+}$ ). In Kombination mit dem enthaltenen Vitamin C wird die Eisenaufnahme im Körper erhöht.

## Angaben der in Sanostol® plus Eisen enthaltenen Nährstoffe:

Nährstoffe	in 10 ml	% der empf. Tagesdosis* pro 10 ml
Vitamin A	600 µg RE	75 %
Vitamin D3	5 µg	100 %
Vitamin E	5 mg α-TE	42 %
Vitamin C	60 mg	75 %
Vitamin B1	0,6 mg	55 %
Vitamin B2	0,8 mg	57 %
Vitamin B6	0,7 mg	50 %
Niacin	9 mg NE	56 %
Pantothensäure	4 mg	66,6 %
Eisen	3,33 mg	24 %

\*nach Lebensmittelinformationsverordnung

Das Produkt enthält Vitamin A. Schwangere Frauen und Frauen, bei denen eine Schwangerschaft nicht ausgeschlossen werden kann, sollten vor dem Beginn des Verzehrs ihren Arzt befragen.

### Zutaten:

Wasser; Verdickungsmittel Sorbit; Orangensaftkonzentrat; **Malzextrakt (aus Gerste)**; Süßungsmittel Acesulfam-K; Grapefruitsaftkonzentrat; L-Ascorbinsäure; Verdickungsmittel Xanthan; Säuerungsmittel Citronensäure; Orangenöl; Sonnenblumenöl; Eisenguconat; Konservierungsstoff Natriumbenzoat; Nicotinamid; D-Panthenol; DL-alpha-Tocopherylacetat; Emulgator Polysorbat 80; Riboflavin 5'-phosphat, Natrium; Thiaminhydrochlorid; Pyridoxinhydrochlorid; Retinylpalmitat; Cholecalciferol.

### Verzehrempfehlung:

Kinder ab 6 Jahren erhalten täglich 10 ml (1 Messlöffel), die gleiche Dosierung gilt für Jugendliche und Erwachsene.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Enthält von Natur aus Zucker.

### Packungsgrößen:

Flaschen mit 230 ml und 460 ml.

Neben Sanostol® plus Eisen gibt es auch Sanostol®, Sanostol® ohne Zuckerzusatz und Sanostol® Lutsch-Tabletten.

[www.sanostol.de](http://www.sanostol.de)

### DR. KADE

#### Pharmazeutische Fabrik GmbH

Rigistraße 2, 12277 Berlin

Tel.: 030/7 20 82-0

Telefax: 030/7 20 82-200

E-Mail: [info@kade.de](mailto:info@kade.de)

[www.kade.de](http://www.kade.de)

## Sanostol®. Und das Leben kann kommen.