



**Magnesium**  
+B<sub>1</sub>+B<sub>6</sub>+B<sub>12</sub>  
+Folsäure **400**

*lactose- &  
glutenfrei*

**Nahrungsergänzungsmittel - mit Süßungsmitteln  
Brausetabletten mit Magnesium+B-Vitaminen**

**Mit Zitronen-Grapefruit Geschmack**

**Magnesium für die normale Muskelfunktion**

Eine optimale Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen ist eine wichtige Voraussetzung für das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit unseres Körpers.

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, den der Körper nicht selber bilden kann. Außerdem ist eine Speicherung nur in begrenztem Umfang möglich.

Magnesium leistet einen Beitrag

- zur normalen Funktion des Nervensystems
- zur Muskelfunktion
- zum normalen Energiestoffwechsel
- zum Elektrolytausgleich

Die Brausetabletten von Doppelherz enthalten neben 400 mg Magnesium - 50 mg Magnesium in Form von Magnesiumcitrat - ausgewählte B-Vitamine, einschließlich der Folsäure. Für die normale Funktion des Nervensystems spielen die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> eine Rolle. Folsäure hat eine Funktion bei der Zellteilung und leistet einen Beitrag zur normalen Blutbildung.

**Eine Nahrungsergänzung mit Doppelherz Magnesium 400+B<sub>1</sub>+B<sub>6</sub>+B<sub>12</sub>+Folsäure Brausetabletten empfiehlt sich bei unausgewogener Ernährung oder einem erhöhten Nährstoffbedarf, z. B.**

- bei körperlichen Anstrengungen wie Sport
- bei ungesunder Lebensweise (z. B. Tabak-/Alkoholgenuss)

**Eine Brausetablette enthält:**

400 mg Magnesium, 600 µg Folsäure, 1,1 mg Vitamin B<sub>1</sub>, 4,2 mg Vitamin B<sub>6</sub>, 5,0 µg Vitamin B<sub>12</sub>

**Verzehrempfehlung:**

1 Tablette täglich in einem Glas Wasser (200 ml) aufgelöst trinken.

**Hinweise:**

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.

Nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.



  
**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg