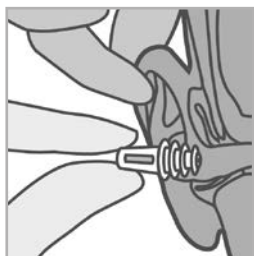


## D Gebrauchsinformationen

**SANOHRA fly** für Erwachsene mit mittleren Gehörgängen  
**SANOHRA fly** für Kinder ab einem Jahr und Erwachsene mit kleinen Gehörgängen  
**SANOHRA fly** schützt das Ohr vor schnellen Veränderungen des Luftdruckes, wie sie z.B. beim Fliegen auftreten.

### Wie entstehen Ohrenschmerzen beim Fliegen?

Das Ohr ist ein sehr empfindliches Sinnesorgan. Hinter dem luftdicht abschließenden Trommelfell liegt das Mittelohr. Die Belüftung des Mittelohrs geschieht durch die Eustachische Röhre. In der Startphase sinkt der Kabinendruck rasch ab. Dieser Druckabfall ist in der Regel für das Ohr problemlos, da die Eustachische Röhre einen relativen Überdruck im Mittelohr nur passiv ablassen muss. Bei der Landung steigt der Luftdruck innerhalb von wenigen Minuten auf Bodenniveau an. Wenn die Eustachische Röhre die nun notwendige aktive Öffnung nicht schnell genug erzeugen kann, entsteht im Mittelohr ein so hoher, relativer Unterdruck, der eine Wölbung des Trommelfells verursacht. Dies führt zu Ohrenschmerzen, kann sich aber auch als Gesicht- oder auch Zahnschmerzen manifestieren. Durch **SANOHRA fly** mit dem Air Pressure Control werden Druckveränderungen vor dem Trommelfell verlangsamt. **SANOHRA fly** unterstützt das Ohr auch bei eingeschränkter Funktionsfähigkeit der Eustachischen Röhre, sich stark wechselnden Druckverhältnissen schmerzfrei anzupassen.



### Einsetzen von SANOHRA fly

Einen Arm über den Kopf führen und den oberen Teil der Ohrmuschel des auf der anderen Kopfseite befindlichen Ohres leicht anheben. So wird der Gehörgang geweitet.

**SANOHRA fly** am Schaft zwischen Daumen und Zeigefinger der anderen Hand fassen und mit leichter Drehbewegung mit den Lamellen voran in den Gehörgang einsetzen. Bei dem anderen Ohr genau so verfahren.

### Wann soll SANOHRA fly eingesetzt werden?

**Beim Start:** Wer schon beim Start Probleme mit Ohrenschmerzen hat, sollte **SANOHRA fly** einsetzen, bevor das Flugzeug abhebt. Nach 30 Minuten kann **SANOHRA fly** wieder herausgenommen werden, da die Druckverhältnisse in der Regel konstant sind, wenn das Flugzeug die Reiseflughöhe erreicht hat. Bei Kurzstrecken unter 2 Stunden empfiehlt es sich, **SANOHRA fly** während des ganzen Fluges zu tragen.



**Bei der Landung:** **SANOHRA fly** spätestens 45 Minuten vor der Landung wie beschrieben einsetzen. Nicht abwarten, bis die Landung vom Piloten angekündigt wird. Es wird empfohlen, die Funktion der Eustachischen Röhre zusätzlich durch Kauen, Schlucken und Gähnen zu unterstützen. Das Ohr wird optimal geschützt, wenn **SANOHRA fly** erst nach der Ankunft im Flughafengebäude wieder herausgenommen wird.

Bitte beachten Sie, dass prinzipbedingt **SANOHRA fly** auch zu einer Geräuschkämmung führt.

### Herausnehmen von SANOHRA fly

Vor dem Herausnehmen die Ohrmuschel wie beim Einsetzen leicht anheben. Den Ohrenschutz nicht ruckartig herausziehen sondern langsam mit einer leichten Drehbewegung entfernen.

*Kinder dürfen den Ohrenschutz nur unter Aufsicht von Erwachsenen benutzen. Bei Kindern unter 3 Jahren sollte sichergestellt werden, dass der Ohrenschutz ausschließlich von Erwachsenen eingesetzt und auch wieder herausgenommen wird. Die Verwendung des Ohrenschutzes sollte mit dem behandelnden Arzt zuvor besprochen werden. Nicht anwenden, wenn eine Entzündung des Ohres vorliegt.*

**WARNUNG! ERSTICKUNGSRISIKO! KLEINE TEILE.** Kinder dürfen den Ohrenschutz nur unter Aufsicht von Erwachsenen benutzen. Die Gehörschutzstöpsel müssen in Übereinstimmung mit den Hinweisen des Herstellers montiert, eingestellt und gewartet werden.

### Warnhinweise zur Verwendung von SANOHRA fly

**Achtung:** Bei Nichtbeachtung der Gebrauchshinweise und Einsetzanleitung kann die Schutzwirkung von **SANOHRA fly** gegen Lärm erheblich beeinträchtigt werden. Gehörschutzstöpsel sollten in Lärmereichen ohne Unterbrechung getragen werden.

**SANOHRA fly** darf nicht mit Wasser oder Reinigungsmittel gesäubert werden. Schon die Mineralien im Wasser würden den APC (Druckminderer) verstopfen. Auch Luftverunreinigungen und Ohrenschmalz können dazu führen. Um optimale Funktion zu gewährleisten, **SANOHRA fly** für maximal 3 Hin- und Rückflügen benutzen.

In regelmäßigen Abständen bitte das Produkt auf Beschädigungen prüfen und gegebenenfalls ersetzen. Dieses Produkt kann durch bestimmte chemische Substanzen leiden. Weitere Angaben sollten beim Hersteller angefordert werden. Es wird empfohlen **SANOHRA fly** nach Gebrauch wieder in dem mitgelieferten Döschen aufzubewahren. Es sollte dabei kühl und trocken gelagert werden. Alle Teile der Gehörschutzstöpsel sind so konstruiert und produziert, dass sie unter Beachtung der Gebrauchsanweisung beim Tragen keine Verletzungen verursachen.

### Daten der Dämmwirkung

Schalldämmung: SNR = 24 dB, H = 23 dB, M = 21 dB, L = 20 dB

Frequenz [Hz]	Schalldämmung [dB]	Standard Abweichungen [dB]	APV [dB]
63	23,0	4,1	18,9
125	24,6	4,4	20,2
250	22,6	4,5	18,1
500	26,6	4,9	21,7
1000	25,6	5,3	20,3
2000	28,8	4,6	24,2
4000	26,6	4,7	21,9
8000	34,2	7,9	26,3

Entspricht der europäischen Richtlinie für persönliche Schutzausrüstung (CE) 89/686EWG, EN352-2:2002, EN24869-1. Notified Body PZT GmbH Number: 1974



Hersteller: Innosan GmbH

D-68723 Schwetzingen/Germany · E-Mail: info@sanohra.com · Internet: www.sanohra.com