



# Multibionta®

## Nutrition forte



Zur diätetischen Behandlung von erhöhtem Vitaminbedarf  
an Vitamin-B-Komplex, Vitamin E und Vitamin C  
als Folge von Maldigestion oder Malabsorption

Vitamine sind wertvolle Mikronährstoffe, die zur Aufrechterhaltung von Stoffwechsel- und Körperfunktionen benötigt werden. Jedes Organ und jedes Gewebe im menschlichen Organismus wird durch Vitamine in seiner Funktion beeinflusst. Unser Körper kann Vitamine nicht oder nicht in ausreichendem Umfang selbst herstellen. Sie müssen daher regelmäßig und in ausreichender Menge mit der Nahrung aufgenommen werden. Für eine gute Vitaminzufuhr ist eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung notwendig.

### **Maldigestion oder Malabsorption (Störungen der Nahrungsverdauung oder Nährstoffaufnahme) und Multibionta® Nutrition forte**

Eine gute Verwertung der Nahrung setzt eine gesunde Verdauung voraus. Denn durch die Verdauungsorgane werden die Nährstoffe in unserer Nahrung für den Körper verwertbar gemacht. Die Enzyme des Verdauungstraktes setzen die Nährstoffe aus der Nahrung frei, über die Schleimhäute werden sie anschließend ins Blut aufgenommen. Ein intaktes Verdauungssystem ist daher wichtig und notwendig für eine gute Nährstoffaufnahme. Sind Verdauung und Nahrungsaufnahme aus dem Darm gestört (Maldigestion oder Malabsorption), ist die Verfügbarkeit von Nährstoffen und somit auch von Vitaminen für den Körper herabgesetzt. Es besteht ein teilweise erheblicher Mehrbedarf an diesen Mikronährstoffen. Daher ist eine erhöhte Zufuhr an Vitaminen erforderlich, um eine ausreichende Vitaminversorgung des Körpers zu gewährleisten und bereits bestehende Vitaminedefizite auszugleichen.

Multibionta® Nutrition forte ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät). Multibionta® Nutrition forte ist eine ergänzende bilanzierte Diät zur diätetischen Behandlung von erhöhtem Vitaminbedarf an Vitamin-B Komplex, Vitamin E und Vitamin C als Folge von Maldigestion oder Malabsorption.

Aufgrund von besonderen Ernährungsanforderungen im speziellen Anwendungsbereich ist der Gehalt von Vitamin E, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Folsäure, Biotin, Pantothensäure, Niacin und Vitamin C erhöht.

Multibionta® Nutrition forte enthält einen Komplex aus speziellen Mikronährstoffen und ist zur diätetischen Behandlung von Personen mit Maldigestion oder Malabsorption geeignet, da die erforderlichen Mengen an Vitaminen über die normale Ernährung zuzuführen nicht praktikabel und kaum möglich ist.

### **Die Bedeutung der Vitamine**

Multibionta® Nutrition forte enthält 10 wertvolle Vitamine mit folgenden Eigenschaften und Merkmalen:

- Vitamin E trägt zum Schutz der Körperzellen vor oxidativen Schäden bei.
- Vitamin B1 unterstützt den Energiestoffwechsel des Körpers und die Herzfunktion.

- Vitamin B2 ist wichtig für den Energiestoffwechsel.
- Vitamin B6 unterstützt den Eiweißstoffwechsel und die Funktion des Nervensystems.
- Vitamin B12 und Folsäure unterstützen die Zellteilung und Blutbildung
- Biotin und Niacin sind wichtig für Haut und Schleimhäute.
- Pantothenensäure unterstützt den Energiestoffwechsel.
- Vitamin C unterstützt die Funktion des Immun- und Nervensystems und trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativen Schäden bei.

### Wichtige Hinweise

Für ergänzende bilanzierte Diäten schreibt der Gesetzgeber folgenden **wichtigen Hinweis** vor:

**Multibionta® Nutrition forte ist als ergänzende bilanzierte Diät unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden.**

Schwangere und Stillende sollten vor Beginn des Verzehrs ihren Arzt befragen.

Durch die Einnahme von Multibionta® Nutrition forte kann eine Gelbfärbung des Urins auftreten. Dies ist eine harmlose Begleiterscheinung und durch den Gehalt an Vitamin B2 bedingt.

Nur in der Apotheke erhältlich.

### Verzehrempfehlung

Erwachsene nehmen täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (1 Glas Wasser) zu oder nach einer Mahlzeit ein.

### Lagerung

Trocken und nicht über 25 °C lagern.

Vor Licht schützen.

### Zusammensetzung

#### pro Kapsel

#### Vitamine

Vitamin E	50 mg
Vitamin B1	15 mg
Vitamin B2	12,5 mg
Vitamin B6	20 mg
Vitamin B12	150 µg
Folsäure	500 µg
Biotin	150 µg
Niacin	60 mg
Pantothenensäure	10 mg
Vitamin C	200 mg

#### Physiologischer Brennwert

		pro 100 g
	18,8 KJ	1.640 KJ
	(4,5 Kcal)	(392 Kcal)
Kohlenhydrate	36,3 mg	3,2 g
davon Zucker	—	—
Polyole	36,3 mg	3,2 g
Fett	0,4 g	34,8 g
Eiweiß	0,2 g	17,4 g

### Zutaten pro 100 g

Pflanzliche Öle (teilweise gehärtet, enthält Soja), 21,1 g Calcium-L-ascorbat, Gelatine, Feuchthaltemittel: Glycerin und Sorbitsirup; 6,5 g DL- $\alpha$ -Tocopherylacetat, 5,2 g Nicotinamid, 1,7 g Pyridoxinhydrochlorid, Emulgator: Lecithin (enthält Soja); 1,3 g Thiaminhydrochlorid, 1,1 g Riboflavin, Farbstoff: Eisenoxid; 0,9 g D-Panthenol, 46 mg Folsäure, 13 mg Biotin, 13 mg Cyanocobalamin.

Merck Selbstmedikation GmbH

Rößlerstraße 96

64293 Darmstadt

[www.multibionta.de](http://www.multibionta.de)