



# Flügge Kieselerde Pulver

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren

Wirkstoff: Kieselerde

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie, was Sie bei der Anwendung des Arzneimittels beachten sollten.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss FLÜGGE KIESELERDE PULVER jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Indikationsgruppe und Anwendungsgebiete
2. Wichtige Hinweise vor der Anwendung
3. Hinweise zur Einnahme/Anwendung
4. Nebenwirkungen
5. Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit
6. Zusammensetzung und Inhalt der Packung
7. Weitere Informationen

## 1. Indikationsgruppe und Anwendungsgebiete

Traditionelles Arzneimittel.

Traditionell angewendet zur Vorbeugung von brüchigen Fingernägeln und Haaren.

Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

## 2. Wichtige Hinweise vor der Anwendung

### 2.1 Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie FLÜGGE KIESELERDE PULVER nicht anwenden?

Sie dürfen FLÜGGE KIESELERDE PULVER nicht anwenden:

- wenn Sie bereits überempfindlich (allergisch) auf siliciumdioxidhaltige Zubereitungen reagiert haben
- bei schweren Störungen der Nierenfunktion

### 2.2 Kinder

Was müssen Sie bei Kindern beachten?

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor.

FLÜGGE KIESELERDE PULVER soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

### 2.3 Schwangerschaft und Stillzeit

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung aller Arzneimittel einen Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen, soll FLÜGGE KIESELERDE PULVER in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

### 2.4 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

### 2.5 Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch keine bekannt.

bitte wenden ⇨

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker oder eine andere in einem Heilberuf tätige, qualifizierte Person, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen oder anwenden bzw. vor kurzem eingenommen oder angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **3. Hinweise zur Einnahme**

#### **3.1 Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung**

##### Dosierung:

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren nehmen 3 x täglich nach den Mahlzeiten je 2 g (1 Messlöffel) in Fruchtsaft, Tee, Milch oder Wasser ein.

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren ist nicht vorgesehen.

##### Art der Anwendung:

Zum Einnehmen.

##### Dauer der Anwendung:

Bei Fragen zur Klärung der Dauer der Anwendung fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

##### Hinweis für Diabetiker:

Eine Anrechnung von BE ist nicht notwendig.

#### **3.2 Überdosierung und Anwendungsfehler**

Wenn Sie eine wesentlich größere Menge FLÜGGE KIESELERDE PULVER eingenommen haben als Sie sollten:

Bei hochdosierter Zufuhr ist in Einzelfällen die Bildung von siliciumhaltigen Nierensteinen möglich.

Wenn Sie die Einnahme von FLÜGGE KIESELERDE PULVER vergessen haben:

Nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge, sondern führen Sie die Anwendung, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

### **4. Nebenwirkungen**

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch keine bekannt.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Lagerungshinweise und Haltbarkeit**

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel (Umkarton) und dem Behältnis angegebenen Verfalldatum (Datum nach „verwendbar bis“) nicht mehr verwenden.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Nicht über 25 °C lagern.

### **6. Zusammensetzung und Inhalt der Packung**

100 g Pulver enthält als Wirkstoff:

100 g Kieselerde

Darreichungsform und Inhalt:

Packung mit 100 g und 200 g Pulver

### **7. Weitere Informationen**

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

SALUS Haus GmbH & Co. KG  
Bahnhofstraße 24  
D-83052 Bruckmühl  
[info@salus.de](mailto:info@salus.de)

Zulassungsinhaber:

Flügge-Diät GmbH  
Bahnhofstraße 24  
D-83052 Bruckmühl

**Diese Information wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2014.**

palde-v5-2014-01-fluegge-kieselerde-pulver