– Produktinformation –

MINALKA® VITAL

Nahrungsergänzungsmittel Mineraltabletten

Zutaten pro 100 g: Calciumgluconat 44,55 g, Kaliumcitrat 26,47 g, Magnesiumcitrat 14,82 g, Maisstärke; Stabilisatoren: E 553b (Talkum) - E 1201 (Polyvinylpyrrolidon) - E 464 (Hydroxypropylmethylcellulose); Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Zinksulfat 0,29 g, Eisengluconat 0,11 g, Mangansulfat 0,06 g, Kupfersulfat 0,04 g, Chrom (III)-Chlorid 5,5 mg;

– glutenfrei –

Verzehrempfehlung:

8 Tabletten täglich mit den Mahlzeiten.

- Die angegebene Tagesverzehrempfehlung darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dienen.
- Bewahren Sie das Produkt außer Reichweite von kleinen Kindern auf.

Das Produkt ist für Kinder unter 4 Jahren nicht geeignet.

Nährstoffkennzeichnung:

Nährstoff	pro Tagesverzehr (= 8 Tabl.)	= % Tagesbedarf
Calcium	152,00 mg	19,00 % *
Kalium	360,00 mg	18,00 % *
Magnesium	65,60 mg	17,50 % *
Zink	4,00 mg	40,00 % *
Mangan	0,80 mg	40,00 % *
Kupfer	0,56 mg	56,00 % *
Chrom	0,04 mg	100,00 % *

*nach RDA Nährwertkennzeichnungsverordnung

1 MINALKA® Mineraltablette enthält:

Calcium	19,00 mg	Mangan	0,10 mg
Kalium	45,00 mg	Kupfer	70,00 µg
Magnesium	8,20 mg	Chrom	5,00 µg
Zink	0,50 mg		

Ergänzende Informationen zu den einzelnen Nährstoffen

Calcium trägt bei zu ...

- einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen
- einer normalen Funktion von Verdauungsenzymen
- einer normalen Blutgerinnung
- einem normalen Energiestoffwechsel
- einer normalen Muskelfunktion

Calcium hat eine Funktion bei der Zellteilung und -spezialisierung. Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt.

Kalium trägt bei zu ...

- einer normalen Funktion des Nervensystems
- einer normalen Muskelfunktion
- der Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks

Magnesium trägt bei zu ...

- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- dem Elektrolytgleichgewicht
- einem normalen Energiestoffwechsel
- einer normalen Funktion des Nervensystems
- einer normalen Muskelfunktion
- einer normalen Eiweißsynthese
- einer normalen psychischen Funktion
- der Erhaltung normaler Knochen und Zähne

Magnesium hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Zink trägt bei zu ...

- einem normalen Säure-Basen-Haushalt
- einem normalen Kohlenhydratstoffwechsel
- einer normalen DNA-Synthese
- einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion
- einer normalen Funktion des Immunssystems
- einem normalen Stoffwechsel von Macronährstoffen
- einem normalen Fettsäurestoffwechsel
- einem normalen Vitamin A - Stoffwechsel
- einer normalen Eiweißsynthese
- der Erhaltung normaler Knochen

Fortsetzung siehe Rückseite ->

Fortsetzung von Seite 1

- Zink trägt bei zu der Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel
- der Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut
- der Erhaltung der normalen Sehkraft
- dem Schutz der Zellen vor oxidativen Stress

Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Mangan trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel
- der Erhaltung normaler Knochen
- einer normalen Bindegewebsbildung

Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen.

Kupfer trägt bei zu ...

- der Erhaltung von normalem Bindegewebe
- einem normalen Energiestoffwechsel
- einer normalen Funktion des Nervensystems
- einer normalen Hautpigmentierung
- einem normalen Eisentransport im Körper
- einer normalen Funktion des Immunssystems
- dem Schutz der Zellen vor oxidativen Stress

Chrom trägt bei zu ...

- einem normalen Stoffwechsel von Macronährstoffen
- der Erhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels

– Ernährungsinformation –

MINALKA® VITAL

Mineraltabletten – Nahrungsergänzungsmittel mit Mineralstoffen und Spurenelementen

Eine ausgewogene Ernährung und die ausreichende Versorgung des Körpers mit Mineralstoffen und Spurenelementen spielen eine wichtige Rolle für die Erhaltung der Gesundheit. Wenn unser Körper damit nicht ausreichend versorgt wird, sinkt die Leistungsfähigkeit, unser Wohlbefinden ist gestört und wir fühlen uns müde und schlapp.

Da unser Körper diese Stoffe aber nicht selbst herstellen kann, noch durch andere Stoffe zu ersetzen sind, müssen sie regelmäßig mit der Nahrung aufgenommen werden.

Nachfolgende Tabelle zeigt an, welcher Personenkreis besonders auf eine ausreichende Versorgung mit Mineralstoffen und Spurenelementen achten soll bzw. welche Lebensumstände einen erhöhten Bedarf zu Folge haben können:

- **Kinder und Jugendliche**
- **Regenerationsphasen**
- **hoher/regelmäßiger Alkoholkonsum**
- **Nikotinkonsum**
- **körperliche Schwerarbeit**
- **Sportler**
- **Streß, hohe Arbeitsbelastung**
- **hoher Zucker- und Fettkonsum**
- **Menschen mit einseitiger Ernährung**
- **ältere Menschen**
- **Reisen (Zeit-/Klima-Umstellung)**
- **häufige Fast-Food-Ernährung**

Wichtige Zusatzinformation:

Durch rechtliche Vorgaben mussten wir die Zusammensetzung ändern. Der Gehalt an Magnesium wurde wesentlich erhöht, die Gehalte von Calcium und Kalium etwas reduziert. Alle anderen Werte sind gleichgeblieben. Minalka wurde dadurch verbessert.

***MINALKA®* Mineraltabletten**

Alleinimport:
BIOMIN PHARMA GMBH
D-87757 Kirchheim
info@biomin-vital.de · www.biomin-vital.de

PZN 1427806 360 TAB
PZN 1427798 150 TAB