



## elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL Zahnpulung – Effektive und anhaltende Schmerzlinderung mit PRO-ARGIN® Zahnpulungstechnologie für schmerzempfindliche Zähne

### Woran erkennen Sie, dass Ihre Zähne überempfindlich sind?

Das Hauptsymptom bei empfindlichen Zähnen ist ein kurzer, stechender Schmerz beim Verzehr von heißen und/oder kalten Speisen. Andere Symptome sind:

- Schmerzen beim Zähneputzen
- Schmerzen beim Verzehr von Zitrusfrüchten, Süßigkeiten oder anderen sauren Lebensmitteln

### Mundspülung für empfindliche Zähne

Zahnempfindlichkeit tritt normalerweise dann auf, wenn die harte Schmelzschicht Ihrer Zähne dünner wird oder angegriffen ist und das darunter liegende Dentin freigelegt wird. Winzige Tubuli im Dentin führen bis zur weichen Pulpa in der Mitte des Zahns, in der die Blutgefäße und Nerven sitzen. Mundspülungen mit Inhaltsstoffen wie Arginin „blockieren“ die Tubuli und schützen die Nerven vor äußeren Reizen.

### Warum sollte ich Mundspülung verwenden?

Mundspülung ersetzt zwar nicht das Zähneputzen und das Reinigen der Zahnzwischenräume, kann jedoch eine sehr wertvolle Ergänzung zu Ihrer Mundhygieneroutine sein. Wenn Sie sich immer noch fragen, ob eine Mundspülung das Richtige für Sie ist oder nicht, oder wenn Sie sich fragen, welches Mundwasser am besten zu Ihnen passt, fragen Sie Ihre\*n Zahnarzt\*in um Rat.

**elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL Zahnpulung**

Forschung für Gewissheit

Effektive und anhaltende Schmerzlinderung

**KLINISCH BESTÄTIGT**

Sofort spürbares Gefühl der Schutzschicht

Ohne Alkohol

**0%**

**elmex® Sensitive Professional.** Medizinische Mundspülung mit der exklusiven PRO-ARGIN® Zahnpulungstechnologie für ein sofort spürbares Gefühl der Schutzschicht bei schmerzempfindlichen Zähnen.

Für eine optimale Mund- und Zahnpflege verwenden Sie die elmex SENSITIVE PROFESSIONAL Zahnpasta in Kombination mit der elmex SENSITIVE PROFESSIONAL Zahnbürste und die elmex SENSITIVE PROFESSIONAL Zahnpulung.

**elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL Zahnpulung**

- Mit der exklusiven PRO-ARGIN® Zahnpulungstechnologie
- Mundspülung zur ergänzenden Pflege zum täglichen Zähneputzen
- Sofort spürbares Gefühl der Schutzschicht
- Ohne Alkohol
- Effektive Linderung für schmerzempfindliche Zähne

### Wie funktioniert die PRO-ARGIN® Zahnpulungstechnologie?

Die PRO-ARGIN® Zahnpulungstechnologie ist eine spezielle Kombination aus Arginin, einer natürlichen Aminosäure, wie sie auch im Speichel zu finden ist, und PVM/MA Copolymer.

Freiliegende Reizleiterkanälchen werden verschlossen und verhindern so die Weiterleitung von Schmerzreizen an den Nerv. Bei regelmäßiger Anwendung wird eine langanhaltende Schutzschicht aufgebaut, die wie eine Versiegelung gegen Schmerzempfindlichkeit wirkt.

### Anwendung:

- 30 Sekunden lang mit 20ml der Zahnpulung spülen, danach ausspucken. Nicht schlucken.
- 2x täglich verwenden – morgens und abends. Kappe nach Anwendung ausspülen.



\* Die elmex-Produktfamilie ist die Nr. 1-Marken-Empfehlung bei einer repräsentativen Online-Umfrage bei 301 Zahnärzten in Deutschland im Sep 2021, gefragt nach Marken-Empfehlungen für Zahnpasten.

## HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

### Was verursacht Zahnempfindlichkeit?

Zahnfleischerkrankungen sind die Hauptursache für Zahnempfindlichkeit. Wenn das Zahnfleisch zurückgeht, liegt das Dentin im Bereich der Zahnwurzel frei. Das Dentin enthält viele winzige Tubuli, die zum Zahnerv führen, sodass es durch die Exposition anfällig für Schmerzauslöser ist. Dazu gehören heiße, kalte oder saure Lebensmittel, die einen kurzen, stechenden Schmerz auslösen können.

Das Dentin wird durch den Zahnschmelz, die harte Beschichtung, die die oberste Schicht Ihrer Zähne bedeckt, geschützt. Saure Lebensmittel können die Mineralien, aus denen der Zahnschmelz besteht, entfernen, was zu einem Zahnschmelzverlust führt und das Dentin weniger schützt.

### Wie werden empfindliche Zähne behandelt?

Wenn Sie empfindliche Zähne haben, vereinbaren Sie am besten einen Termin bei Ihre\*n Zahnarzt\*in. Nur Ihre\*n Zahnarzt\*in kann Ihnen genau sagen, warum Ihre Zähne schmerzempfindlich sind. Möglicherweise ist wegen eines zugrundeliegenden Problems auch eine Behandlung erforderlich.

Abhängig von der Ursache Ihrer Zahnempfindlichkeit schlägt Ihre\*n Zahnarzt\*in möglicherweise eine oder mehrere der folgenden Behandlungen vor:

- Desensibilisierende Zahnpasta – Wenn Ihre Zahnempfindlichkeit durch Dentinexposition (eine als Dentinüberempfindlichkeit bekannte Erkrankung) verursacht wird, kann eine spezielle Zahnpasta helfen. Wählen Sie eine Zahnpasta, die Wirkstoffe wie Arginin und Calciumcarbonat enthält und eine Schutzschicht über den Dentintubuli aufbaut. So repariert die elmex Sensitive Repair & Prevent Zahnpasta sofort\* sensible Zahnbereiche und Zink hilft das Zahnfleisch zu stärken, um künftiger Schmerzempfindlichkeit vorzubeugen. Bei regelmäßiger Anwendung können Sie Ihren Kaffee in kürzester Zeit wieder genießen.
- Fluorid – Wenn Sie unter Zahnschmelzverlust leiden, wird Ihre\*n Zahnarzt\*in wahrscheinlich eine Fluorid-Zahnpasta oder Mundspülung empfehlen oder Ihre Zähne mit Fluorid behandeln. So wird die natürliche Mineralstruktur Ihres Zahnschmelzes wiederhergestellt und das darunter liegende Dentin besser geschützt. Verwenden Sie eine Zahnpasta und Zahnpulung, die sowohl Fluorid als auch Desensibilisierungsstoffe enthält um der Dentinüberempfindlichkeit auf zweierlei Weise entgegenzuwirken. 1x wöchentlich empfiehlt sich elmex® gelée in die Zahnpflegeroutine aufzunehmen. Die wöchentliche Intensivkur mit hochkonzentriertem Aminfluorid senkt nicht nur das Kariesrisiko nachweislich, sondern stärkt den Zahnschmelz und behandelt überempfindliche Zahnhälse.
- Stärkung des Zahnfleischs – Wenn Ihre Zahnempfindlichkeit durch Zahnfleischrückgang verursacht wird, empfiehlt Ihre\*n Zahnarzt\*in möglicherweise eine Zahnpasta, die Ihr Zahnfleisch stärkt und ein weiteres Zurückgehen des Zahnfleischs verhindert. So hilft die elmex Sensitive Professional Repair + Prevent Zahnpasta sensible Zahnbereiche zu reparieren und dabei das Zahnfleisch zu stärken, um künftiger Schmerzempfindlichkeit vorzubeugen. In extremen Fällen kann Ihr Zahnarzt Sie wegen eines Zahnfleischtransplantats an eine\*n Parodontolog\*in überweisen, bei dem das verlorene Zahnfleischgewebe chirurgisch wiederhergestellt werden kann.
- Ernährung – Zuckerhaltige und/oder saure Lebensmittel können nicht nur Auslöser Ihrer Schmerzen sein, sie können auch Ihren Zahnschmelz weiter schwächen und möglicherweise auch zu Zahnfleischerkrankungen beitragen und die Empfindlichkeit Ihrer Zähne noch verschlimmern. Reduzieren Sie entsprechende Lebensmittel so weit wie möglich, um weitere Probleme zu vermeiden.