

Nährwerte für Cefamagar® Vitaldiät (durchschnittliche Gehalte)	pro 100 g Pulver		pro Mahlzeit 30 g Pulver in 250 ml gekühlter Milch (1,5% Fett)	
		% NRV pro 100 g Pulver		% NRV pro Mahlzeit
Energie (Brennwert)	1.653 kJ/392 kcal		997 kJ/237 kcal	
Fett	8,0 g		6,4 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g		2,7 g	
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,2 g		1,4 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren <sup>1</sup>	3,8 g		1,2 g	
Kohlenhydrate	33 g		21,9 g	
davon Zucker <sup>2</sup>	22 g		18,6 g	
Ballaststoffe	6,0 g		1,8 g	
Eiweiß	44 g		21,6 g	
Salz	0,81 g		0,54 g	
Vitamin A (RE)	730 µg	91	251,50 µg	31
Vitamin D	5,0 µg	100	1,58 µg	32
Vitamin E (α-TE)	12 mg	100	3,70 mg	31
Vitamin K	70 µg	93	26,00 µg	35
Vitamin C	80 mg	100	28,25 mg	35
Thiamin (Vitamin B1)	0,9 mg	82	0,36 mg	33
Riboflavin (Vitamin B2)	0,3 mg	21	0,54 mg	39
Niacin (NE)	19 mg	119	5,93 mg	37
Vitamin B6	1,2 mg	86	0,48 mg	34
Folsäure	180 µg	90	65,25 µg	33
Vitamin B12	1,6 µg	64	1,53 µg	61
Biotin	30 µg	60	17,75 µg	36
Pantothensäure	3,7 mg	62	1,99 mg	33
Calcium	400 mg	50	415,00 mg	52
Phosphor	450 mg	64	362,50 mg	52
Eisen	17 mg	121	5,21 mg	37
Magnesium	290 mg	77	117,00 mg	31
Zink	7,5 mg	75	3,18 mg	32
Jod	140 µg	93	50,25 µg	34
Kalium	450 mg	23	522,50 mg	26
Kupfer	1,1 mg	110	0,36 mg	36
Mangan	2,2 mg	110	0,67 mg	33
Selen	65 µg	118	19,50 µg	36
<sup>1</sup> davon Linolsäure	3,2 g		1,1 g	
<sup>2</sup> davon Saccharose	0,0 g		0,0 g	
<sup>2</sup> davon Fructose	20,0 g		6,0 g	
<sup>2</sup> davon Lactose	0,3 g		12,09 g	
Natrium	320 mg		214 mg	
L-Carnitin	670 mg		201 mg	
Lecithin	4,0 g		1,2 g	

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV



Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

**Inhalt: 510g** Pulver (17 Mahlzeiten)

Füllhöhe technisch bedingt

Mindestens haltbar bis/Los-Nr.: siehe Dosenboden

Trocken, vor direkter Sonne geschützt und unter 25°C lagern!

Aminosäuren	pro 100 g Eiweiß	pro 100 g Pulver
L-Alanin	3,6 g	1,6 g
L-Arginin	4,8 g	2,1 g
L-Asparaginsäure	9,4 g	4,1 g
L-Cystein	1,1 g	0,5 g
L-Glutaminsäure	19,2 g	8,4 g
L-Glycin	2,7 g	1,2 g
L-Histidin <sup>3</sup>	2,5 g	1,1 g
L-Isoleucin <sup>3</sup>	5,2 g	2,3 g
L-Leucin <sup>3</sup>	8,9 g	3,9 g
L-Lysin <sup>3</sup>	7,5 g	3,3 g
L-Methionin <sup>3</sup>	2,1 g	0,9 g
L-Phenylalanin <sup>3</sup>	4,6 g	2,0 g
L-Prolin	7,1 g	3,1 g
L-Serin	5,2 g	2,3 g
L-Threonin <sup>3</sup>	4,6 g	2,0 g
L-Tryptophan <sup>3</sup>	1,4 g	0,6 g
L-Tyrosin	4,3 g	1,9 g
L-Valin <sup>3</sup>	5,7 g	2,5 g

<sup>3</sup>essenzielle Aminosäuren

Optimiert in Rezeptur und Geschmack!

# Cefamagar®

## Vitaldiät

unterstützt  
**Gewichtsabnahme\***  
und **Stoffwechsel\*\***  
erhält **Muskeln\*\*\***

17 Mahlzeiten

# Cefamagar® Vitaldiät

Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

- ✓ mit L-Carnitin und Lecithin
- ✓ auch unterstützend bei unausgewogener Ernährung für Vegetarier, Sportler oder im Alter geeignet

**Zubereitung einer Mahlzeit:**

30 g Pulver (ca. 2 gestr. Dosierlöffel) mit 250 ml gekühlter Milch (1,5% Fett) gut vermischen (Schüttelbecher) und dann genießen.

Bei Zubereitung mit lactosefreier Milch entsteht eine lactosearme Mahlzeit (< 1 g Lactose).



- ✓ einfache Zubereitung
- ✓ leckerer Vanillegeschmack

**Hinweise:**

\*Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch Cefamagar® Vitaldiät trägt zu **Gewichtsabnahme** bei. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch Cefamagar® Vitaldiät trägt dazu bei, das **Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten**.

\*\*Die Inhaltsstoffe Magnesium, Mangan, Calcium, Eisen, Jod, Kupfer, Phosphor, Pantothensäure, Niacin und die Vitamine B1, B2, B6, B12 und C unterstützen einen normalen **Energiestoffwechsel**.

\*\*\*Proteine (Eiweiße) tragen zur Erhaltung und zu einer Zunahme von **Muskelmasse** bei.

Cefamagar® Vitaldiät ist allein kein vollständiges Lebensmittel und erfüllt seinen Zweck nur, wenn es im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung verwendet wird, zu der auch andere Lebensmittel gehören. Auf eine ausreichende tägliche Flüssigkeitszufuhr (z. B. Wasser, ungesüßter Tee), eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise ist zu achten. Bei langfristigen Reduktionsdiäten ist eine Rücksprache mit einem Arzt empfehlenswert.

**Zutaten:**

Milcheiweiß (31%), Fructose, Sojaprotein (19%), Maltodextrin, Inulin, Lecithine (Soja) (4%), Pflanzliches Öl (Soja), Haferfaser, Magnesiumcarbonat, Aroma, L-Carnitin (0,7%), Trennmittel Siliciumdioxid, Dikaliumphosphat, L-Ascorbyl-6-palmitat, Salz, Tricalciumphosphat, Eisendiphosphat, Nicotinamid, DL-α-Tocopherylacetat, Zinkoxid, Mangansulfat, Antioxidationsmittel Alpha-Tocopherol und Fettsäureester der Ascorbinsäure, Calcium-D-pantothemat, Kupfersulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Phyllochinon, Riboflavin, Kaliumiodid, Natriumselenat, D-Biotin, Pteroylmonoglutaminsäure, Cholecalciferol.

Für Vegetarier geeignet. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Farbstoffen, Süßstoffen.

Dosierlöffel innen liegend. Bitte Zubereitungs-/Verzehrempfehlung beachten. Durch Lagerung und Transport kann sich das Volumen des Pulvers ändern. Abhängig von der Entnahmeart kann die Anzahl der erzielten Mahlzeiten um den Richtwert von 17 Mahlzeiten schwanken.

Hergestellt in Deutschland.

Erhältlich in Apotheken.



seit 1948

Cefak KG, Ostbahnhofstr. 15, 87437 Kempten/Germany  
Tel.: 0831/57401-0, E-Mail: cefak@cefak.com, Internet: www.cefak.com

DE/TAL  
6102230-06