

# Diabetruw® PLUS Zimtextrakkapseln

**Vitamin C und E sowie den Mineralstoffen Zink und Chrom**

**Nahrungsergänzungsmittel**

**Ein Beitrag zum gesunden Blutzuckerspiegel**



Diabetruw® PLUS Zimtextrakkapseln enthalten den **Dia** (= durch) besondere **extraktion** von **truw**® gewonnenen wässrigen **Spezialextrakt TC 112** aus der hochwertigen Kaiser-Cassia-Zimtrinde. 168 mg dieses Spezialextraktes entsprechen 1,5 g Cassia-Zimtrindenpulver. Sie sind ein Nahrungsergänzungsmittel mit Zimtextrakt und den Vitaminen C und E sowie den Mineralstoffen Zink und Chrom und leisten einen Beitrag für gesunde Blutzuckerwerte.

Durch eine ausgewogene und gesunde Ernährung wird gewährleistet, dass unser Körper mit Energie und allen wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen versorgt wird. Kohlenhydrate und Einzelbausteine der Kohlenhydrate, wie zum Beispiel Zucker (Glucose), dienen dem Körper zur Energiegewinnung. Die Glucose wird im menschlichen Körper im Zuckerstoffwechsel durch das körpereigene Hormon Insulin in die Zellen gebracht. Wird zu wenig Insulin gebildet oder kommt das Insulin nicht ausreichend zur Wirkung, steigt der Blutzuckerspiegel an und Glucose wird bei Überschreiten der sog. „Nierenschwelle“ mit dem Urin ausgeschieden. Häufiges Wasserlassen und Durst sind die Folge. Der Blutzuckerspiegel kann aber beim Typ-2-Diabetiker häufig im Normbereich gehalten werden durch eine Umstellung der Ernährung und ausreichende Bewegung.

Es wurde festgestellt, dass der regelmäßige Verzehr von Cassia-Zimt (chinesischem Zimt) den Zuckerstoffwechsel günstig beeinflussen kann. Mit Hilfe eines schonenden standardisierten Verfahrens wird aus der Rinde des Cassia-Zimtbaums der wässrige **Spezialextrakt TC 112** hergestellt, der in immer gleich bleibender Qualität in **Diabetruw® PLUS Zimtextrakkapseln** enthalten ist. Der **Spezialextrakt TC 112** hat den Vorteil, dass die ätherischen Öle aus dem Zimtpulver, welche Allergien und Magen-Darm-Probleme auslösen können, entfernt sind. Durch die wässrige Extraktion des Cassia-Zimtes wird ebenfalls das natürlicherweise enthaltene Cumarin weitgehend entfernt, sodass der Spezialextrakt TC 112 hinsichtlich Cumarin als unproblematisch eingestuft ist. Deshalb ist er auch bei dauerhaftem Verzehr gut bekömmlich.

Zudem enthalten **Diabetruw® PLUS Zimtextrakkapseln** eine Kombination der Vitamine C und E. Dieses Vitamin-Duo hat antioxidative Eigenschaften und wirkt freien Radikalen entgegen und kann so die Vitalität des Blutgefäßsystems unterstützen.

Zink und Chrom sind physiologisch wirksame Mineralstoffe in **Diabetruw® PLUS Zimtextrakkapseln**. Zink ist nicht nur an der Insulinspeicherung beteiligt, sondern ist auch in die Stärkung des Immunsystems eingebunden. Chrom erhöht die Wirkung des Insulins und hilft Blutzuckerspitzen nach dem Essen zu reduzieren. Hier wird vermutet, dass der Kontakt von Insulin zu den Bindungsstellen für Insulin an den Körperzellen verbessert wird. Zink und Chrom haben also einen positiven Einfluss auf den Blutzuckerspiegel und können sich somit positiv auf den Allgemeinzustand des Diabetikers auswirken.

Durch den regelmäßigen Verzehr von **Diabetruw® PLUS Zimtextrakkapseln** zur Nahrungsergänzung kann der Zuckerstoffwechsel günstig beeinflusst werden.

# Diabetruw® PLUS Zimtextraktkapseln

**Vitamin C und E sowie den Mineralstoffen Zink und Chrom**

## Verzehrempfehlung:

2-mal täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit zu den Mahlzeiten verzehren.

**Warnhinweis:** Die angegebene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

**60 Kapseln = 34 g**

Nährwertkennzeichnung des durchschnittlichen Gehaltes an:			
	pro 100 g	pro Tagesportion = 2 Kapseln	pro Kapsel
Physiologischer Brennwert	432 kJ / 99 kcal	4,8 kJ / 1,1 kcal	2,4 kJ / 0,55 kcal
Eiweiß	0,45 g	5,0 mg	2,5 mg
Kohlenhydrate	24,58 g	272,9 mg	136,4 mg
Fett	0,16 g	1,7 mg	0,9 mg
Ballaststoffe	70,75 g	785,4 mg	392,7 mg
Broteinheiten (BE)	1,8 BE	0,02 BE	0,01 BE

durchschnittlicher Gehalt an	pro 100 g	pro Kapsel	pro Tagesportion = 2 Kapseln	% der empfohlenen Tagesdosis**
wässriger Cassia-Zimtextrakt (TC 112)	30270 mg	168 mg*	336 mg	–
D-alpha-Tocopheryllacetat	3047 mg	15 mg	Vitamin E 28 mg	233 %
L-Ascorbinsäure	15856 mg	80 mg	Vitamin C 160 mg	200 %
Zinkgluconat	6279 mg	35 mg	Zink 10 mg	100 %
Chrom(III)-chlorid	46 mg	0,26 mg	Chrom 100 µg	250 %

\* 168 mg wässriger Cassia-Zimtextrakt entspricht ca. 1,5 g Zimtrindenpulver

\*\* nach EU-Richtlinie über die Nährwertkennzeichnung von Lebensmitteln

**Zutaten:** wässriger Cassia-Zimtextrakt (30,3 %); Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (Farbstoffe: Titandioxid [E 171], rotes Eisenoxid [E 172]); L-Ascorbinsäure (15,9 %); Zinkgluconat (6,3 %); Trägerstoff: Siliciumdioxid; D-alpha-Tocopheryllacetat (3,0 %); Trennmittel: Talkum, Magnesiumstearat; Chrom(III)-chlorid (0,05 %).

**Wichtige Hinweise:** Kapselhüllen aus Cellulose – deshalb gelatinefrei.

Diabetruw® PLUS Zimtextraktkapseln enthalten keinen Zucker und keine Lactose.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Bitte bewahren Sie Diabetruw® PLUS Zimtextraktkapseln außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern auf.

Ihre persönliche Meinung und Erfahrung mit Diabetruw® PLUS Zimtextraktkapseln interessiert uns sehr. Bitte schreiben Sie uns, auch bei Fragen zu unserem Produkt.

TRUW Arzneimittel GmbH • Abteilung Nahrungsergänzungsmittel  
Postfach 3150 • D-33261 Gütersloh • Internet: www.truw.de

