



**GEBRAUCHSINFORMATION – BITTE AUFMERKSAM LESEN!**

## Naturreiner Heilpflanzensaft

# Johanniskraut

zur Anwendung für Erwachsene

### Johanniskraut-Presssaft



#### Stoff-/Indikationsgruppe

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel.

#### Anwendungsgebiete

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Linderung vorübergehender geistiger Erschöpfung.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

#### Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie das Arzneimittel nicht einnehmen?

Nicht einzunehmen bei Allergie (Überempfindlichkeit) gegen Johanniskraut.

#### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Welche Vorsichtsmaßnahmen sind zu beachten?

Für die Dauer der Anwendung sollte auf intensive UV-Bestrahlung (Solarium, längere Sonnenbäder) verzichtet werden.

Der Anwender sollte bei fortwährenden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in

einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Untersuchungen zur Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit Maschinen zu bedienen wurden nicht durchgeführt.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Zur Anwendung von Naturreiner Heilpflanzensaft Johanniskraut in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor.

Die Anwendung des Arzneimittels wird daher nicht empfohlen.

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren:

Wegen nicht ausreichender Untersuchungen soll das Arzneimittel bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

#### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Bei der Einnahme von Johanniskraut-Extraktpräparaten wurde in Einzelfällen eine Wirkungsabschwächung anderer Arzneimittel beobachtet.

Sollte Ihnen die Einnahme anderer Arzneimittel (z.B. gerinnungshemmende Arzneimittel vom Cumarintyp, Ciclosporin, orale Kontrazepti-

va [„Pille“]) verordnet worden sein, fragen Sie bitte Ihren Arzt, ob die Einnahme dieses Johanniskraut-Arzneimittels möglich ist.

#### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Dosierung und Art der Anwendung:

Erwachsene nehmen 2 mal täglich vor den Mahlzeiten 10 ml Presssaft unverdünnt oder mit etwas Flüssigkeit ein.

Bitte verwenden Sie den beiliegenden Dosierbecher.

Flasche vor Gebrauch schütteln!



Ich gehöre zum Altpapier. Danke.

### Dauer der Anwendung:

Wenn die Beschwerden länger als 2 Wochen anhalten, ist ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person aufzusuchen.

Bitte beachten Sie die Angaben unter „Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise“.

### **Anwendungsfehler und Überdosierung**

Wenn Sie eine größere Menge eingenommen haben, als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 10 ml oder 20 ml Presssaft) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

Wenn Sie die Einnahme vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

### **Nebenwirkungen**

Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Störungen des Magen-Darm-Trakts, allergische Hautreaktionen, Müdigkeit und Unruhe können auftreten.

Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Auf starke Sonneneinstrahlung können hellhäutige Personen mit

verstärkten sonnenbrand-ähnlichen Symptomen reagieren.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **Hinweise**

Arzneimittel sollen nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr angewendet werden.

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel (Bodenlasche) und dem Behältnis aufgedruckt.

Hinweis zur Haltbarkeit:

Das Arzneimittel enthält keine Konservierungsstoffe und keinen Alkohol.

Nicht über 25 °C aufbewahren.

Nach Anbruch bei 2 °C bis 8 °C im Kühlschrank gelagert bis zu 2 Wochen haltbar.

Hinweis für Diabetiker:

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 0,1 BE pro Einzeldosis.

Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren!

### **Zusammensetzung**

100 ml enthalten:

#### **Wirkstoff:**

100 ml Presssaft aus frischem, blühendem Johanniskraut

(*Hypericum perforatum* L.)  
(1 : 0,50 – 0,90).

### **Darreichungsform und Packungsgrößen**

Packung mit 1 Flasche Presssaft zu 200 ml.

Packung mit 3 Flaschen Presssaft zu je 200 ml.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Walther Schoenenberger  
Pflanzensaftwerk GmbH & Co. KG  
Postfach 1120  
D-71102 Magstadt  
[info@schoenenberger.com](mailto:info@schoenenberger.com)

### **Stand der Information**

Juli 2014

### **Sonstige Informationen**

Naturreiner Heilpflanzensaft Johanniskraut wird traditionell angewendet zur Linderung vorübergehender geistiger Erschöpfung.

Schoenenberger Heilpflanzensäfte sind reine Presssäfte aus frischen Pflanzen ohne Zusatz von Zucker, Alkohol und Konservierungsmitteln.

Durch völlig natürliche Vorgänge können sich in Johanniskraut-Frischpflanzen-Presssaft Ausflockungen bilden, welche die Qualität jedoch in keiner Weise beeinträchtigen.

Diese Stoffe lassen sich vor Gebrauch aufschütteln.

Das Johanniskraut, das zur Herstellung von Naturreiner Heilpflanzensaft Johanniskraut verwendet wird, stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

### **Ein Naturprodukt der Firma Walther Schoenenberger.**