



# Lutax<sup>®</sup>AMD

## Ergänzende bilanzierte Diät

Gebrauchsinformationen – bitte sorgfältig lesen!

Ihre Augen sind uns wichtig!

Die Firma Santen hat ihren Ursprung in Japan und ist seit einigen Jahren auch in Deutschland präsent. Seit über 100 Jahren hat sich Santen auf die Behandlung von Augenerkrankungen spezialisiert. Unsere reiche Erfahrung findet ihren Ausdruck in der Entwicklung neuer Produkte, die dem Wohl und der Gesundheit Ihrer Augen dienen.

Lutax<sup>®</sup>AMD ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Lutax<sup>®</sup>AMD dient zur diätetischen Behandlung von fortgeschrittener altersbedingter Makuladegeneration (AMD).

Die Zusammensetzung von Lutax<sup>®</sup>AMD deckt gezielt den spezifischen Bedarf an Mikronährstoffen bei Patienten mit fortgeschrittener AMD ab (Vitamine C und E, Zink sowie Lutein). Aufgrund des erhöhten Bedarfs bei AMD ist der Gehalt an den Vitaminen C und E sowie an den Spurenelementen Zink und Kupfer erhöht.

Zusammensetzung Durchschnittswerte	Tagesportion pro 3 Kapseln	pro 100 g
<b>Physiologischer Brennwert</b>	<b>13,8 kJ 3,3 kcal</b>	<b>791,9 kJ 189,2 kcal</b>
Eiweiß	307,5 mg	17,6 g
Kohlenhydrate gesamt davon Zucker	141,9 mg 0 mg	8,1 g 0 g
Fett gesamt davon gesättigte Fettsäuren	168 mg 53,4 mg	9,6 g 3,1 g
Ballaststoffe	45 µg	0,003 g
Natrium	1,5 mg	0,086 g
BE	ohne BE-Anrechnung	
<b>Vitamine</b>		
Vitamin C	500 mg	28,6 g
Vitamin E	268 mg α-TE (400 I.E. *)	15,3 g α-TE (22870 I.E. *)
<b>Spurenelemente</b>		
Zink	80 mg	4,6 g
Kupfer	2000 µg	0,12 g
<b>Natürliche Carotinoide</b>	<b>12,5 mg</b>	<b>0,713 g</b>
davon Lutein	12 mg	0,686 g
Zeaxanthin	480 µg	0,027 g

\*I.E. = Internationale Einheiten

Zutaten:

Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Vitamin E (DL-α-Tocopherylacetat), Gelatine, Feuchthaltemittel: Glycerin, Zinkoxid, Rapsöl, Wasser, Safloröl, Kokosöl, Emulgator: Soja-Lecithine, 0,7 % Lutein (natürliches Carotinoid, enthält Zeaxanthin), Kupfer-(II)-sulfat, Farbstoffe: Titanoxid, Chinolingelb, Eisenoxid rot

## **Gebrauchsempfehlung**

Im Allgemeinen drei Kapseln pro Tag. Die Kapseln sind unzerkaut mit etwas Flüssigkeit vor oder zu einer Mahlzeit einzunehmen.

Vor der ersten Einnahme und bei Abweichung von der Gebrauchsempfehlung sollte auf jeden Fall Rücksprache mit dem behandelnden Arzt erfolgen.

Achten Sie auf eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie auf eine gesunde Lebensweise.

## **Packungsgrößen**

Packung mit 90 Kapseln und Großpackung mit 270 Kapseln

## **Wichtige Hinweise zur Verwendung von Lutax®AMD**

Bei Lutax®AMD handelt es sich um eine ergänzende bilanzierte Diät. Bei Personen, die nicht an altersbedingter Makuladegeneration leiden, kann bei Einnahme von Lutax®AMD eine Gefährdung der Gesundheit nicht ausgeschlossen werden. Lutax®AMD muß unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Es ersetzt keine anderen, ärztlich verordneten Maßnahmen.

Aufgrund des erhöhten Bedarfs bei AMD ist der Gehalt an den Vitaminen C und E sowie an den Spurenelementen Zink und Kupfer erhöht. Eine zu hohe Zinkaufnahme kann zu Magen-Darm-Störungen führen und Zink und Kupfer vermittelte Enzymaktivitäten negativ beeinflussen. Die begleitende Kontrolle entsprechender Blutwerte durch den behandelnden Arzt ist empfehlenswert.

Wechselwirkungen der Vitamine und Spurenelemente mit Arzneimitteln sind bei Befolgen der Gebrauchsempfehlung in der Regel nicht zu erwarten, die Genauigkeit medizinischer Tests kann jedoch durch die Einnahme von Vitamin C und E gestört werden.

Kein vollständiges Lebensmittel. Chinolingelb kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen. Lutax®AMD ist gluten- und lactosefrei.

## **Allgemeine Informationen zu Lutax®AMD und altersbedingter Makuladegeneration**

Immer mehr Menschen leiden unter altersabhängigen Augenerkrankungen. Besonders häufig ist dabei die altersbedingte Makuladegeneration (AMD). Neue Forschungsergebnisse zeigen, dass Patienten mit AMD einen besonders hohen Bedarf an Vitamin C, Vitamin E, Zink, Kupfer und Lutein aufweisen, der mit normalen Lebensmitteln nicht gedeckt werden kann. In wissenschaftlichen Studien konnte nachgewiesen werden, dass die zusätzliche bilanzierte Zufuhr dieser Mikronährstoffe einen günstigen Einfluss auf das Fortschreiten der AMD haben kann. Lutax®AMD wurde auf die spezifischen Erfordernisse des Auges bei Patienten mit AMD abgestimmt. Besonders wichtig für das Auge sind Vitamine mit antioxidativen Eigenschaften. Diese „Radikalfänger-Vitamine“ C und E sowie die Spurenelemente Zink und Kupfer unterstützen die Funktion des Auges und vermindern das Risiko für ein Voranschreiten der AMD. Eine zentrale Bedeutung am Auge besitzen außerdem die Carotinoide Lutein und Zeaxanthin, die natürlicherweise in unserem Körper vorkommen. Die höchsten Konzentrationen finden sich in der Makula (dem Gelben Fleck, die Stelle des schärfsten Sehens in der Netzhaut). Lutein und Zeaxanthin schützen zum einen durch ihre Filterwirkung die empfindliche Makula vor gefährlichen, energiereichen blauen Anteilen des Lichtes; zum anderen sind Lutein und Zeaxanthin in der Lage schädliche Radikale abzufangen. Diese speziellen Eigenschaften sind für den Funktionserhalt der Makula sehr wichtig. Mit der ergänzenden bilanzierten Diät Lutax®AMD tragen Sie dem besonderen Bedarf des Auges an diesen wichtigen Mikronährstoffen Rechnung und können damit Ihr Risiko für ein Voranschreiten der altersbedingten Makuladegeneration vermindern.

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung:

**Santen Oy, 33720 Tampere, Finnland**

**Ansprechpartner in Deutschland:**

**Santen GmbH**

**Erika-Mann-Str. 21, 80636 München**

**E-Mail: [mail@santen.de](mailto:mail@santen.de)**

