

## Dr. Jacob's Basenpulver 300 g



### Basen- und Mineralstoffbalance nach dem Vorbild der Natur

- ✓ Premium-Qualität: ohne Zusatz von Zucker, Süßstoffen, Natrium, künstlichen Aromen und Füllstoffen, mit Mineralstoffen aus Deutschland
- ✓ 95 % Citrate aus mineralischen und pflanzlichen Rohstoffen
- ✓ Für Muskeln, Knochen und Nerven, weniger Müdigkeit und einen normalen Blutdruck
- ✓ Das kaliumreichste Basenpulver mit Magnesium und Calcium im Verhältnis von 2:3
- ✓ Mit dem besten Preis-Wirkungsverhältnis bzgl. Mineralstoffen und PRAL-Wert
- ✓ Mit leichter Zitrusnote – angenehm neutral im Geschmack

300 g (66 Portionen)

### Gezielter Nährstoff-Ausgleich – nach dem Vorbild der Natur

Dr. Jacob's Basenpulver orientiert sich an dem Vorbild der Natur. Obst und Gemüse liefern die wertvollen organischen Mineralstoffe Kalium, Calcium und Magnesium, aber nur wenig Natrium. Dr. Jacob's Basenpulver enthält organische Mineralstoffe auf Citrat-Basis, Calcium und Magnesium im natürlichen Verhältnis von etwa 3:2, viel Kalium und besonders wenig Natrium. Der wichtigste basenbildende Mineralstoff in Obst und Gemüse sowie in unseren Körperzellen ist Kalium.

4,5 g (1 Messlöffel) Dr. Jacob's Basenpulver hat – auch dank Kalium – den gleichen basischen PRAL-Wert (Potenzielle Säurebelastung der Nieren) wie 800 g Gemüse und Obst. So kann nur 1 Messlöffel Dr. Jacob's Basenpulver die typische Säurelast der deutschen Durchschnittsbevölkerung ausgleichen.



## Die erfrischende Mineralstoffmischung für Ihre Gesundheit

Dr. Jacob's Basenpulver orientiert sich am Vorbild der Natur und besteht aus Nährstoffen, die einen Beitrag zu folgenden normalen Körperfunktionen leisten:

- **Säure-Basen-Stoffwechsel** (Zink)
- **Nervensystem** (Kalium, Magnesium, Vitamin B<sub>1</sub>)
- **Muskelfunktion** (Kalium, Magnesium, Calcium)
- Erhaltung von **Knochen und Zähnen** (Calcium, Magnesium, Vitamin D)
- **Herzfunktion** (Vitamin B<sub>1</sub>)
- **Reduktion von Müdigkeit** (Magnesium)
- **Elektrolytgleichgewicht** (Magnesium)
- **Energiestoffwechsel** (Magnesium, Calcium, Vitamin B<sub>1</sub>)
- **Aufrechterhaltung** eines normalen **Blutdrucks** (natriumarm, kaliumreich)
- **Psychische Funktion** (Magnesium)
- **Immunsystem** (Vitamin D, Zink)
- Erhaltung von **Nägeln, Haut und Haaren** (Zink)
- **Verdauungsenzyme** (Calcium)

### 95 % organische Citrate – die Basis von Dr. Jacob's Basenpulver

Citrate liegen in vielen Lebensmitteln vor. Sie sind auch ein natürlicher Bestandteil unserer Zellen. Organische Mineralstoffverbindungen wie Citrate werden sehr gut vom Körper aufgenommen und verstoffwechselt. In den Zellkraftwerken (Mitochondrien) bindet je ein Citrat-Molekül drei Säure-Moleküle. Diese werden dann im Citratzyklus zu Energie umgewandelt. Der Citratzyklus bildet im menschlichen Energiestoffwechsel den zentralen Kreislauf.

### Kalium wirkt direkt in der Zelle

Der mengenmäßig wichtigste basenbildende Mineralstoff in der Ernährung und in jeder unserer Körperzellen ist Kalium. Wir brauchen es für die normale Funktion unserer Nerven und Muskeln und für die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks. In Deutschland wird in der Ernährung jedoch an Kalium gespart und deutlich zu viel Natrium verzehrt.



## Für Sportler:

Da man als Sportler über den Schweiß nicht nur Wasser, sondern auch Mineralstoffe (Natrium, Calcium, Kalium, Magnesium und Zink) verliert, empfiehlt es sich nach sportlichen Anstrengungen den Flüssigkeits- und Elektrolythaushalt auszugleichen. Dafür eignet sich ein isotoner Basen-Gemüsedrink aus 1 ML Dr. Jacob's Basenpulver mit je 500 ml Gemüsesaft und Mineralwasser. Während das Basenpulver den Körper mit Mineralstoffen versorgt, enthält der Gemüsesaft als Zutat häufig Salz – am besten Meersalz. Gemüsesaft ist deshalb insbesondere für Personen, die über den Schweiß viel Natrium verlieren sinnvoll.

Dr. Jacob's Basenpulver steht auf der Kölner Liste®

## Verzehrempfehlung:

1- bis 2-mal täglich 1 gestrichenen Messlöffel (4,5 g) in 300 ml natriumarmem Wasser/Sprudel auflösen. Am besten zu den Mahlzeiten trinken. **Bitte vor dem Öffnen schütteln!** Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

**Achtung:** Bei (medikamentenbedingten) Störungen des Kaliumhaushaltes, Alkalose, Hyperkaliämie oder Nierenversagen erst nach ärztlicher Beratung verwenden. Die volle Tagesdosis (= 2 Portionen) ist für Personen ab 15 Jahren geeignet. Bei Einnahme der vollen Tagesdosis benötigen Sie keine weiteren Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium oder Zink.

**Tipp:** Kombinieren Sie Dr. Jacob's Basenpulver auch einmal mit Aronia-Elixier, Lactacholin oder Zitronensaft.

**Isotoner Basen-Drink:** 1 Messlöffel Basenpulver mit 1 Liter Wasser/Sprudel und einem Spritzer Zitronensaft mischen. Bekömmlich und erfrischend!

Pflichthinweis: Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Füllhöhe technisch bedingt. Dose trocken lagern!

Nahrungsergänzungsmittel



**Zutaten:**

Kaliumcitrat, Calciumcitrat, Magnesiumcitrat, Magnesiumcarbonat, Siliciumdioxid, natürliches Aroma, Zinkcitrat, Thiaminhydrochlorid (Vitamin B<sub>1</sub>), Vitamin D<sub>3</sub> (vegan, aus Flechten hergestellt).

Es wird kein Nano-Siliciumdioxid verwendet.

**Nährwerte:**

Durchschnittswerte pro:	1 ML = 4,5 g*	% NRV**	2 ML = 9 g*	% NRV**
Kalium	750 mg	38 %	1500 mg	75 %
Natrium	1,5 mg	-	3 mg	-
Calcium	270 mg	34 %	540 mg	68 %
Magnesium	185 mg	49 %	370 mg	98 %
Zink	2,5 mg	25 %	5 mg	50 %
Vitamin D <sub>3</sub>	2,5 µg	50 %	5 µg	100 %
Vitamin B <sub>1</sub>	0,7 mg	64 %	1,4 mg	127 %
Silicium	20 mg	-	40 mg	-

\*1 Messlöffel (ML) in 300 ml Wasser = 1 Portion, 2 ML in je 300 ml Wasser = 2 Portionen (Tagesdosis);

\*\*Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

**Apotheken-Bestellnummer:**

Deutschland: PZN 00572771

Österreich: PHZNR 3042045

EAN/GTIN-Code 4 041246 001143

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein

