

FolPlus®

Natürlich müssen wir alle auf eine abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise achten. Dennoch kann es sinnvoll sein, in bestimmten Lebensphasen die Ernährung ganz gezielt zu ergänzen. In **FolPlus®** sind drei besonders wichtige B-Vitamine enthalten: Folsäure (Vitamin B9), Vitamin B6 und Vitamin B12.

Die Inhaltsstoffe

Folsäure

Folsäure (Vitamin B9) ist für alle Zellteilungsprozesse und für das Immunsystem unverzichtbar. Gemeinsam mit den Vitaminen B6 und B12 sorgt sie für einen ausgewogenen Homocystein-Blut-

spiegel. Außerdem ist sie ein bedeutsamer Bestandteil bei psychologischen Funktionen wie Konzentration, Erinnerungs- und Denkvermögen. Folsäure hat eine weitere gute Eigenschaft: Sie verringert die Müdigkeit.

Vorkommen: In Blattsalaten, Brokkoli, Spinat, Tomaten, Weizenkeimen, Hefe, Eiern und Nüssen

Vitamin B6

Vitamin B6 spielt eine wichtige Rolle für das Nerven- und Immunsystem, beim Aufbau von Eiweißen (Proteinen) und beim Energiehaushalt. Im Homocystein-Stoffwechsel dient es der Umwandlung des schädlichen Homocysteins in die nützliche Aminosäure Cystein. Auch Vitamin B6 unterstützt psychologische Funktionen und die Verringerung von Müdigkeit.

Vorkommen: In Fleisch, Fisch, Käse, Milch und Vollkornprodukten

Vitamin B12

Besonders ältere Menschen sollten auf eine ausreichende Versorgung mit Vitamin B12 achten. Denn durch die nachlassende Magensaftproduk-

tion sind die Aufnahme und die Verwertung des Vitamins oftmals vermindert. Vitamin B12 ist für die Nervenzellen und – damit verbunden – für neurologische und psychologische Funktionen sehr wichtig. Es ist an der Bildung der roten Blutkörperchen beteiligt und sorgt für die Bereitstellung von Energie sowie für ein funktionierendes Immunsystem.

Vorkommen: In Fleisch und Fisch, in geringerem Maße auch in Milch und Eiern

Mit **FolPlus®** sorgen Sie für eine ausreichende Versorgung mit diesen wertvollen B-Vitaminen, die Ihren Homocystein-Blutspiegel in Balance halten.

Homocystein – was ist das?

Homocystein ist ein Eiweißbaustein, der als schädliches Zwischenprodukt bei Stoffwechselprozessen ständig im menschlichen Körper entsteht. Deshalb muss er so schnell wie möglich wieder „entsorgt“ werden. Dafür ist das B-Vitamin-Trio Folsäure + B6 + B12 verantwortlich, so dass auf diese Weise der Homocystein-Blutspiegel im Gleichgewicht gehalten wird. Das hat eine

äußerst positive Auswirkung zur Folge: Durch einen regulierten Homocystein-Spiegel wird die geistige Leistungsfähigkeit unterstützt.

Das B-Vitamin-Trio Folsäure + B6 + B12 für

- **Konzentration und Gedächtnisleistung**
Folsäure, Vitamin B6 und B12 sind wichtig für normale psychologische Funktionen
- **Nerven- und Immunsystem**
Folsäure, Vitamin B6 und B12 werden für ein intaktes Immunsystem benötigt; Vitamin B6 und B12 unterstützen das Nervensystem
- **Antriebskraft und Energie**
Folsäure, Vitamin B6 und B12 verringern die Müdigkeit; Vitamin B6 und B12 sind für die Energiebereitstellung notwendig

Hinweis

Da auf den Zusatz von künstlichen Farbstoffen verzichtet wird, sind kleine Sprengel auf den Tabletten sichtbar. Diese werden durch die violette Eigenfarbe des Vitamin B12 hervorgerufen.

Anwendung

Nehmen Sie regelmäßig täglich eine Tablette **FolPlus®** unzerkaut mit etwas Flüssigkeit während einer Mahlzeit zu sich.

Packungsgrößen

60 / 120 Tabletten im praktischen Klickspender.

Aufbewahrung

Die Tabletten müssen trocken aufbewahrt werden, da sie empfindlich auf Feuchtigkeit reagieren (keinesfalls im Bad oder Kühlschrank!). Die Lagertemperatur sollte nicht über 25 °C betragen.

Bitte achten Sie darauf, dass die Tabletten nicht in die Hände von kleinen Kindern gelangen.

Zusammensetzung

Nährstoffe	pro Tablette	% RDA*
Vitamin B6	4 mg	280
Folsäure (Vitamin B9)	400 µg	200
Vitamin B12	30 µg	1200

* gem. der Nährwertkennzeichnungsverordnung
< 0,01 KE pro Tablette

Zutaten

Füllstoffe: Cellulose und Monocalciumphosphat; Trennmittel: Talkum; Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6); Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Trennmittel: Siliciumdioxid, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren und Fettsäuren; Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure); Cyanocobalamin (Vitamin B12)

Die Tabletten sind frei von Laktose, Fructose, Gluten, Farb- und Aromastoffen sowie tierischen Bestandteilen.

Nahrungsergänzungsmittel.

Erhältlich in allen Apotheken.

Weitere Informationen und kostenlose Serviceleistungen finden Sie auf folplus.de.

SteriPharm
Mehr Leben

SteriPharm
Pharmazeutische Produkte GmbH & Co. KG
Podbielskiallee 68, D-14195 Berlin
Fax: +49 (0)30 844 15 94 50
E-Mail: info@steripharm.de
Stand 10/2013 10004452



FolPlus®

Für Konzentration und Gedächtnisleistung



Folio® forte – Folio® forte

Vom Kinderwunsch bis zum Ende der 12. Woche – mit Jod oder jodfrei –



Folio® – Folio®

Von der 13. Woche bis zum Ende der Stillzeit – mit Jod oder jodfrei –



Nausema®

Bei Übelkeit und Erbrechen in der Schwangerschaft